

«Левзея П» поможет восстановиться и подарит энергию



Левзея используется людьми уже много столетий, но раньше ее применяли в основном сибирские знахари. А в середине XX века она стала всеобщим достоянием. Наша страна в то время завоевывала космическое пространство, исследовала морское дно, готовила будущих чемпионов, изучала запасы полезных ископаемых. И во всех этих отраслях свойства растения были востребованы. Символично, что левзея была включена в Государственную фармакопею в 1961 году, когда состоялся полет человека в космос. Это целебное растение как нельзя лучше подходит для реабилитации после тяжелых болезней, травм, операций. Ускоряет заживление ран, улучшает адаптацию к физическим нагрузкам, повышает выносливость. Особенно эффективна при сильном утомлении, частых стрессах и депрессии.

Значительное общеукрепляющее действие левзеи ставит ее в один ряд с женьшенем и элеутерококком. При этом организм европейца лучше воспринимает именно левзею, а не женьшень, поскольку та не вызывает побочных эффектов.

Маралий корень, как называют эту траву в народе, возбуждающе действует на организм и поэтому ценится в профессиях, где важно долго сохранять концентрацию и активность. Везде, где человек испытывает предельные нагрузки, например, в армии, препараты на основе левзеи окажут неоценимую помощь. Это натуральный и безопасный психостимулятор.

Растение улучшает акклиматизацию, помогает избежать заболеваний, связанных со сменой климатической зоны. Осенью и в начале весны из-за нехватки солнца у многих людей снижено настроение, и левзея помогает быть активнее, дарит бодрость, улучшает аппетит. Важно, что растение не содержит кофеин. А поэтому приток сил не сменится их упадком, как это часто бывает с теми, кто злоупотребляет кофе.

Возбуждающий эффект растения связан с комплексным воздействием его полезных веществ на организм. Перечислять их можно долго. В корнях и корневищах обнаружены: аскорбиновая кислота, каротин, эфирное масло, инулин, алкалоиды, дубильные вещества, фенолокислоты, тритерпеновые сапонины (рапонитикозиды), флавоноиды. Много серебра, меди, железа, магния, бора, золота, кальция.

Важнейшим компонентом левзеи признаны стероидные соединения – фитостероиды. На сегодня в корне растения их обнаружено 65. Особенно много эгдистерона, понастерона С-2 циннамата, инокостерона, туркестерона, интегристерона А. Для сравнения: серпуха венценосная включает в себя лишь 25 эгдистероидов.

