

Левзея сафлоровидная защищает мозг и нервную систему



Клиническое изучение экстракта левзеи проводилось томскими учеными еще в 1960-х годах. Были получены обнадеживающие результаты. Люди с заболеваниями ЦНС почувствовали себя лучше. При ослаблении половой функции маралий корень тоже себя отлично показал.

Выяснилось, что от алкоголизма это средство тоже помогает. Тягу к спиртному оно устранить неспособно, но повышает настроение, помогает сердцу. А такие эффекты важны при комплексном лечении алкогольной зависимости. Хорошо показали себя препараты левзеи при физическом и психическом переутомлении.

Наибольшее число положительных откликов было у тех, кто жаловался на упадок сил, плохое настроение, пониженный аппетит, раздражительность, головную боль, депрессию.

Было доказано, что растение стимулирует кору головного мозга, улучшает симпатическую передачу в симпатических и парасимпатических волокнах периферической нервной системы. Стимулирует логическое мышление, память, концентрацию. Тонизирует сосуды головного мозга, что вносит дополнительный благотворный эффект.

Интересно, что про это ценное растение на Западе раньше плохо знали. Такой факт вызван его ареалом произрастания. В дикой природе растение встречается в Сибири и Монголии. Вот почему в Европе эта трава известна как «русская левзея».

Не так давно интерес к растению проявился и в западной научной среде. В 1987 году Институт Физиологии Болгарской академии наук провел любопытный эксперимент. Там изучали действие левзеи на поведение грызунов в лабиринте. Отмечалось, что адаптоген стимулировал обучение и память животных. При этом лучший эффект показала небольшая доза экстракта – 0,5 г/кг. Более низкие и высокие количества не давали положительного результата (Mosharrof A.) [7].

Стоит обратить внимание на исследование китайских специалистов. В 2017 году они выяснили, что экдистерон левзеи сафлоровидной защищает головной мозг от повреждающего воздействия глутамата. Это делает растение перспективным для лечения нейродегенеративных заболеваний. (Wu J., Gao L., Shang L.) [8]

Действует аналогично женьшеню, но более мягко и физиологично. В качестве травы для улучшения памяти и работы мозга, а заодно и для повышения выносливости, силы и либидо она больше подходит европейцам. Ведь известно, что человеческий организм всегда лучше воспринимает растения, выросшие в родной ему климатической зоне, а не экзотические дары природы. Наиболее ценными биологически активными компонентами левзеи считаются экдистероиды. Именно они оказывают тонизирующее влияние на центральную и периферическую нервную систему, активизируют передачу нервных импульсов и микроциркуляцию в сосудах мозга, предупреждают кислородное голодание. В результате улучшаются память, обучаемость, абстрактное мышление и скорость мыслительных операций.