

## Летняя ангина: почему она возникает и чем опасна



Тонзиллитом называют инфекционное заболевание, при котором воспаляется одна или две небные миндалины. Самый распространенный симптом тонзиллита – сильная боль в горле, к которой могут присоединиться головные боли, общая слабость, повышение температуры. Кашель и насморк для тонзиллита нехарактерны.

«Тонзиллит может протекать вяло – в этом случае говорят о хронической форме заболевания, а может развиваться остро, в короткие сроки вызывая ухудшение состояния. Острый тонзиллит называют ангиной. В 85% случаев возбудителем ангины являются стрептококки группы А, но вызвать ее могут и другие бактерии, а также вирусы и даже грибки», - рассказывает руководитель медицинского департамента федеральной сети медицинских лабораторий KDL Ольга Викторова Малиновская.

Ангина не относится к сезонным заболеваниям, столкнуться с ней можно в любое время года, в том числе и летом. Микроорганизмы, вызывающие тонзиллит, могут присутствовать в организме в неак-

тивном состоянии, не нанося ему никакого вреда. Болезнь нередко возникает на фоне переутомления, стресса, физического перенапряжения, из-за которых человек становится более уязвимым к инфекциям. Летом триггером могут стать частое употребление холодных напитков, а также нахождение под кондиционером, особенно, если приходится резко перемещаться из охлажденного помещения на жаркую улицу и обратно.

Распространено мнение, что ангина чаще возникает у тех, кто страдает хроническим фарингитом или хроническим воспалением миндалин, но болезнь в равной степени поражает и таких пациентов, и тех, кто не страдает какими-либо заболеваниями.

«При появлении симптомов ангины, прежде всего – сильной боли в горле, нужно не медлить и не заниматься самолечением, ведь в зависимости от того, какова природа заболевания, может потребоваться разное лечение. Кроме того, ангина довольно заразна, а потому заболевшему стоит изолироваться от окружающих», - напоминает Ольга Малиновская.

Ангину не стоит оставлять без внимания, так как это чревато опасными осложнениями, затрагивающими в том числе сердечно-сосудистую систему и почки. Важно идентифицировать возбудителя. Для этого при подозрении на вирусную природу заболевания можно сдать комплекс анализов в сети KDL для выявления вирусов герпеса, в том числе вируса Эпштейна-Барр и цитомегаловируса. В качестве биоматериала берется мазок с поверхности миндалин – лучше это делать за 2 часа до еды.

Согласно статистике, с тонзиллитом вирусной природы чаще сталкиваются дети до 3 лет, а также взрослые старше 45 лет. Кроме того, существуют анализы, которые позволяют выявить бактериальных возбудителей болезни – в зависимости от результатов этих обследований будет принято решение о назначении антибиотиков или лечении без их использования.

KDL