

Эффективные природные средства БиоЧага и Биодигидрокверцетин для безопасной помощи организму на всех этапах вирусной инфекции COVID-19

О.Н. Усольцева

Иркутский государственный медицинский университет
e-mail: olga.usolceva1972@mail.ru

Сведения об авторе

Усольцева Ольга Николаевна, кандидат медицинских наук. Иркутский государственный медицинский университет, e-mail: olga.usolceva1972@mail.ru

Резюме

Природные средства БиоЧага и Биодигидрокверцетин для безопасной помощи организму на всех этапах вирусной инфекции COVID-19

Ключевые слова: БиоЧага, Биодигидрокверцетин, COVID-19.

Для цитирования: Усольцева О.Н. Эффективные природные средства БиоЧага и Биодигидрокверцетин для безопасной помощи организму на всех этапах вирусной инфекции COVID-19. Медицинская сестра, 2022; 24 (2): 20–22. DOI: <https://doi.org/10.29296/25879979-2022-02-05>

Effective natural remedies BioChaga and BioDihydroquercetin to safely help the body at all stages of viral infection COVID-19

O.N. Usoltseva

Irkutsk State Medical University. e-mail: olga.usolceva1972@mail.ru

Information about the authors

Usoltseva Olga Nikolaevna, Candidate of Medical Sciences, Irkutsk State Medical University, -mail: olga.usolceva1972@mail.ru

Abstract

Natural means of BioChaga and BioDihydroquercetin for safe assistance to the body at all stages of COVID-19 viral infection

Key words: BioChaga, BioDihydroquercetin, COVID-19.

For citation: Usoltseva O.N. Effective natural remedies BioChaga and BioDihydroquercetin to safely help the body at all stages of viral infection COVID-19 *Meditinskaya sestra (The Nurse)*, 2022; 24 (2): 20–22. DOI: <https://doi.org/10.29296/25879979-2022-02-05>.

Стремительная вспышка коронавирусной инфекции представляет глобальную проблему для здравоохранения во всем мире.

В условиях пандемии вопрос о создании эффективных противовирусных препаратов для лечения новой коронавирусной инфекции стоит наиболее остро. Так же остро стоит вопрос профилактики. Каждому из нас хоте-



лось бы знать, что он может сделать для защиты своего организма от угрозы коронавирусной инфекции.

Пока эффективные методы лечения до сих пор не разработаны. Дефицит препаратов с клинически подтвержденной эффективностью способствовал тому, что натуральные продукты стали привлекать все большее внимания из-за своей низкой токсичности и отсутствия побочных эффектов. Лекарственные растения синтезируют большое количество разнообразных биологически активных веществ (БАВ), на основании которых производят лекарства и биологически активные добавки. Эти БАВ оказывают множественные воздействия на различные органы и системы организма человека [9, 10]. БАВ, выделяемые из растений, используются в основном в виде экстрактов, которые представлены как лекарства или биологически активные добавки (БАД).

На качество лекарств и БАД из растительного сырья влияют 2 фактора: качество исходного растительного сырья и технология его переработки.

Сегодня много говорится о необходимости использования цинка, кальция, витамина Д, витамина С, для профилактики и во время ковидной инфекции. Однако, стоит обратить внимание еще на два природных средства, которые имеют достаточно обширную доказательную базу по использованию при коронавирусной инфекции. Этими природными средствами являются дигидрокверцетин, который получают из древесины лиственницы сибирской, и березовый гриб чага.

Дигидрокверцетин – это природный препарат, который относится к флавоноидам. По своему строению и функциям он близок к кверцетину, но отличается более мощным действием, за счет наличия в нем всего двух дополнительных атомов водорода. Дигидрокверцетин является мощнейшим антиоксидантом нового поколения.

На рынке сегодня существует множество биологически активных добавок на основе дигидрокверцетина. Одной из них является БиоДигидрокверцетин, который производит иркутская компания ООО «СибПрибор» под торговой маркой «Байкальская Легенда». Отличается данный дигидрокверцетин особой технологией производства. БиоДигидрокверцетин на 100% состоит из активной действующей субстанции с чистотой 99% и представлен в виде супелегкого порошка, который хорошо усваивается организмом и имеет высокую эффективность и безопасность.

Использование БиоДигидрокверцетина эффективно на всех стадиях распространения вирусной инфекции: профилактика, разгар заболевания, в качестве вспомогательного средства, и период восстановления. Дигидрокверцетин – хорошо известный флавоноид растительного происхождения, противовирусные свойства которого давно подтверждены многочисленными исследованиями.

Механизм противовирусного действия дигидрокверцетина полностью ещё не изучен. Предполагается, что его эффективность связана с увеличением активности интерлейкинов и интерферонов, которые действуют через активацию лимфоцитарного звена [1]. Кроме того, есть данные, которые говорят о том, что дигидрокверцетин подавляет выработку простагландина PGE₂, который снижает защитные силы организма и позволяет вирусу беспрепятственно распространяться в организме [4]. У дигидрокверцетина, так же обнаружено мембраностабилизирующее действие, которое затрудняет проникновение вируса внутрь клетки. Поскольку вирус внутриклеточный паразит и может развиваться только внутри клетки, данный факт является сдерживающим в отношении развития вирусной инфекции [3].

Исследование, проведенное в инфекционном отделении больницы «Тунжэнь» при Уханьском университете на 57 пациентах, госпитализированных с COVID-19 (с 20 января 2020 года по 26 марта 2020 года), было показано, что при применении дигидрокверцетина для лечения пневмонии, вызываемой новым типом коронавируса, можно сократить время определения положительной реакции на вирусную нуклеиновую кислоту (положительная ПЦР проба), ускорить рассасывание воспаления в лёгких и сократить время госпитализации. Мембраностабилизирующий эффект дигидрокверцетина и его окислительно-восстановительные свойства так же способствуют эффективному функционированию ферментов тканевого дыхания. Дигидрокверцетин способствует повышению кислородного и энергетического обеспечения клеток, блокирует снятие заряда с эритроцитов, предупреждая тем самым их слипание и образование тромбов.

Антитромбоцитарные свойства дигидрокверцетина широко известны [6, 7]. В работе [8] показано, что дигидрокверцетин может дозозависимо подавлять агрегацию тромбоцитов, активированных различными индукторами.

Вторым эффективным природным средством является березовый гриб чага. Чага так же затрудняет проникновение вируса в клетку, за счет трех основных механизмов: затруднения адсорбции (прилипания) вирусных частиц к поверхности клетки, подавление образование

вирусных ферментов, которые необходимы для внедрения вирусных частиц внутрь клетки и замедление репликации (размножения) вируса. Кроме того, чага оказывает еще и положительное действие на неспецифический иммунный ответ против многих инфекционных агентов, в том числе и против возбудителя COVID-19.

В лаборатории микологии Государственного научного центра вирусологии и биотехнологии «Вектор» Роспотребнадзора (пос. Кольцово, НСО) с марта 2020 года проводилось исследование эффективности чаги для борьбы с SARS-CoV-2, возбудитель COVID-19. В отделе «Коллекция микроорганизмов» ГНЦ ВБ «Вектор» вирусологи под руководством к.б.н. О. В. Пьянкова изучили противовирусную активность водных экстрактов аптечной чаги в отношении коронавируса SARS-CoV-2, где было показано, что водный настой чаги тормозит репликацию вируса и затрудняет проникновение его в здоровые клетки. [5].

Специалисты центра вирусологии «Вектор» уже сейчас рекомендуют больным COVID-19 параллельно с назначенной врачом терапией прием концентрированных водных экстрактов чаги. Одним из таких экстрактов является БиоЧага, которая как и БиоДигидрокверцетин производится иркутской компанией ООО «СибПрибор» под торговой маркой «Байкальская Легенда». Для получения экстракта производитель использует свою авторскую методику, которая позволяет максимально сохранить все биологически активные вещества (БАВ) гриба и представить их в легкодоступной для организма форме. БиоЧагу производят из экологически чистого, богатого биологически активными веществами сырья Прибайкалья. Происхождение чаги обеспечивает БиоЧаге экологическую чистоту и высокую эффективность, которая в разы усиливается благодаря авторской технологии ее получения. Уникальность технологии производства заключается в использовании низких температур, что позволяет сохранить основные действующие вещества чаги и сконцентрировать их. Таким образом, получается высококонцентрированный экстракт чаги, который на 100% состоит из активных компонентов березового гриба и хорошо усваивается организмом.

БиоЧага и БиоДигидрокверцетин могут эффективно применяться на этапе восстановления после коронавирусной инфекции.

По международной классификации ВОЗ, постковидный синдром отнесен в группу «болезни нервной системы».

Постковидный синдром — это новый симптомокомплекс, который возник с появлением новой коронавирусной инфекции и выставляется как диагноз, если клинические симптомы длятся более 12 недель. Развивается он не у всех. По статистике, признаки постковидного синдрома испытывают на себе 10–20% людей, переболевших COVID-19.

Известно, что COVID-19 в первую очередь поражает сосуды и вызывает развитие хронического тромбоваскулита. Ковидный тромбоваскулит преимущественно поражает нервную систему (центральную, периферическую, вегетативную), реже легкие, почки, кожу [2].

Основными проявлениями постковидного синдрома является всё же неврологические симптомы:

- астения
- снижение тонуса
- снижение концентрации внимания
- головокружение
- нарушения сна (сонливость, бессонница)
- потеря обоняния
- чередования жара и озноба
- повышение артериального давления

Биодигидрохверцетин восстанавливает сосуды всего организма за счет своего противовоспалительного и антиагрегантного действие, профилаксируя тромбообразование и восстанавливая вязкокость крови. БиоЧага за счет выраженного антиоксидантного и антирадикального действия проводит детоксикацию организма, который подвергся массовому токсическому воздействию во время болезни.

Компанией производителем БиоЧаги и Биодигидрохверцетина ООО «СибПрибор» было проведено экспериментальное исследование совместного применения БиоЧаги и Биодигидрохверцетин на базе Сибирского отделения Российской академии наук, Институт общей и экспериментальной биологии, где в концентрации 50 на 50 было показано взаимно потенцирующие действие этих продуктов.

На основании вышеизложенного можно сделать следующие выводы:

1. Применение БАДов БиоЧаги и Биодигидрохверцетина при коронавирусной инфекции научно обосновано.

2. Совместный прием БиоЧаги и Биодигидрохверцетина предпочтителен, так как взаимно усиливается эффективность воздействия обоих препаратов. В исследовании показано взаимное потенцирующее действие данных средств.

3. Применение БиоЧаги и Биодигидрохверцетина является эффективным и безопасным способом на всех этапах коронавирусной инфекции: профилактика, вспомогательное лечение, восстановление.

Автор заявляет об отсутствии конфликта интересов.
Статья не имеет спонсорской поддержки.

The author declares no conflict of interest.
The article is not sponsored.

Литература

1. Андре Фишер, Мануэль Селнер, Сантош Неранджан, и др. «Ингибиторы новой коронавирусной протеазы. Идентифицировано виртуальным скринингом 687 миллионов соединений.» Департамент Фармацевтических Наук, Университет Базеля.
2. Нестеровский Ю.Е., Заваденко Н.Н., Холин А.А. Головная боль и другие неврологические симптомы в структуре клинической картины новой коронавирусной инфекции (COVID-19). *Нервные болезни* 2020; (2): 60–68.
3. Татарин В.В., Орлова С.В., Никитина Е.А., и др. «Дигидрохверцетин как потенциальный иммунонутриент в комплексной терапии COVID-19»
4. Мелани Рике-Хох, Элизабет Стеллинг, Лиза Лассвиц, «Нарушение иммунного ответа, опосредованное простаглан-

дином E2, способствует тяжелому заболеванию COVID-19».

5. «Специалисты новосибирского «Вектора» показали эффективность экстракта чаги против SARS-CoV-2» Журнал. «Наука из первых рук» 2020 г.

6. Даниленко С.А. Коррекция дигидрохверцетином нарушений микрогемодикуляции у больных хронической обструктивной болезнью легких // *Сибирский медицинский журнал* 2010; 94 (3): 59–62.

7. Бизюк Л.А., Королевич М.П. Антиоксидант дигидрохверцетин: клинико-фармакологическая эффективность и пути синтеза *Лечебное дело: научно-практический терапевтический журнал* 2013; 1: 13–19. URL:

8. Кубатиев А.А. и др. Диквертин — эффективный ингибитор агрегации тромбоцитов флавоноидной природы *Вопросы биологической, медицинской и фармацевтической химии* 1999; (3): 47–51.

9. Салова Т.Ю., Громова Н.Ю. Теоретические аспекты получения биологически активных веществ из растительного и животного сырья. *Успехи современного естествознания* 2016; 3: 39–43.

10. Баландайкин М.Э. К вопросу об изучении химической структуры и лечебных свойств *Inonotus obliquus* (PERS.) Pil. *Химия растительного сырья* 2013; 2: 15–22.

References

1. Andre Fischer, Manuel Selner, Santosh Naranjan, et al. «Inhibitors of a novel coronavirus protease. Identified by virtual screening of 687 million compounds.» Department of Pharmaceutical Sciences, University of Basel.
2. Nesterovsky JE, Zavadenko NN, Holin AA Headache and other neurological symptoms in the structure of the clinical picture of a new coronavirus infection (COVID-19). *Nervous diseases* 2020; (2): 60–68.
3. TatarinovVV, Orlova SV, Nikitina EA, et al. «Dihydroquercetin as a potential immunonutrient in the complex therapy of COVID-19.»
4. Melanie Rieke-Hoch, Elisabeth Stelling, Lisa Lasswitz, «Prostaglandin E2-mediated immune response impairment contributes to severe COVID-19 disease.»
5. «Novosibirsk Vector specialists showed efficacy of chaga extract against SARS-CoV-2» *Journal. «Science at first hand»* 2020.
6. Danilenko S.A. Correction of microhemocirculation disorders by dihydroquercetin in patients with chronic obstructive pulmonary disease // *Siberian Medical Journal* 2010; 94 (3): 59–62.
7. Bizyuk L.A., Korolevich M.P. Antioxidant dihydroquercetin: clinical and pharmacological effectiveness and ways of synthesis *Treatments: scientific and practical therapeutic journal* 2013; 1: 13-19. URL:
8. Kubatiev A.A. et al. Dicvertin - an effective inhibitor of platelet aggregation of flavonoid nature *Questions of biological, medical and pharmaceutical chemistry* 1999; (3): 47–51.
9. Salova T.Y., Gromova N.Y. Theoretical aspects of obtaining biologically active substances from vegetable and animal raw materials. *Advances of modern natural science* 2016; 3: 39-43.
10. Balandaikin M.E. To the study of the chemical structure and medicinal properties of *Inonotus obliquus* (PERS.) Pil. *Chemistry of plant raw materials* 2013; 2: 15–22.