

фиброза // Практическая пульмонология. 2019. (50): 43-48.

13. Степанян И.Э., Зайцева А.С., Шергина Е.А., Дмитриева Л.И., Дегтярева С.А. Опыт длительного применения пирфенидона у пациентов с идиопатическим легочным фиброзом. Клиническая фармакология и терапия. 2018. 27(4): 77-80.

14. Авдеев С.Н., Чикина С.Ю., Нагаткина О.В. Идиопатический легочный фиброз: новые международные клинические рекомендации // Пульмонология. 2019. 29(5): 25-552.

15. Бровко М.Ю., Акулкина Л.А., Шоломова В.И., Лебедева М.В. Идиопатический легочный фиброз (ИЛФ): современный подход к классификации и диагностике.

Клиническая фармакология и терапия. 2018. 27 (2): 43-49.

16. Бекетов В., Мухин Н., Попова Е., Сосновская А., Коновалов Д., Бровко М. Трудности диагностики интерстициальной болезни легких. Врач, 2016; (2): 9-10

17. Бородулина Е., Яковлева Е. Диссеминированная форма мелкоклеточного рака легких в практике врача-пульмонолога. Врач, 2019; (4): 65-69 <https://doi.org/10.29296/25877305-2019-04-12>

18. Багишева Н., Идрисова Э., Мордык А., Сулим Д. Роль мультиспиральной компьютерной томографии в комплексном обследовании пациентов с хронической обструктивной болезнью легких. Врач, 2016; (6): 77-79.

ИНФОРМАЦИЯ

Не только боль в пояснице: как узнать, что почки не в порядке?



Почки пропускают через себя кровь, очищают ее и участвуют в образовании и выведении мочи. Это – важная, но далеко не единственная функция, которую выполняют почки в организме. Они также участвуют в процессе кроветворения и важны для образования витамина D в организме. Неправильная работа почек может спровоцировать развитие гипертонии.

«Самые распространенные симптомы, которые заставляют задуматься, что с почками что-то не в порядке – боль в пояснице, проблемы с мочеиспусканием, изменение цвета мочи, – рассказывает О. В. Малиновская, руководитель медицинского департамента федеральной сети медицинских лабораторий KDL. – Однако, если человек страдает от симптомов анемии – испытывает сильную усталость, отсутствие аппетита, теряет в весе, или же имеет повышенное давление, то мало кто думает, что причина такого состояния тоже может быть связана с почками».

Распознать сбой в работе почек не так просто, как кажется. Кроме «классических» симптомов проблемы с почками могут проявляться достаточно нетипично. Поставить точный диагноз и установить причину недомогания поможет специалист, но существуют признаки, которые должны насторожить – игнорировать их нельзя.

Резкие скачки давления

Распространено мнение, что повышение давления – удел пожилых людей. Это не так. Гипертония встречается

и у людей среднего возраста. Давление может резко увеличиваться в том случае, если почки начинают синтезировать слишком много белка ренина, под действием которого кровеносные сосуды сужаются. Давление при этом повышается: справиться с таким приступом гипертонии с помощью обычных лекарств может быть сложно или вовсе невозможно.

Симптомы анемии

Анемией называют состояние, при котором в организме оказывается недостаточно эритроцитов или гемоглобина, основного белка красных кровяных клеток. При таком дефиците кровь хуже переносит кислород, а потому ткани и органы получают его меньше, чем положено. Причин анемии довольно много и одна из них – недостаточный синтез почками эритропоэтина, белка, который необходим для образования эритроцитов. Из-за этого кровь переносит меньше кислорода.

Снижение уровня витамина D

Большинство из нас испытывает дефицит витамина D, а пациенты с почечными патологиями сталкиваются с таким гиповитаминозом еще чаще. Это связано с тем, что при нарушениях работы почек активная форма этого витамина образуется в меньшей концентрации. Следствием гиповитаминоза становятся проблемы с памятью, нарушения прочности костей и зубов, ослабление иммунитета.

Для того, чтобы понять, с чем именно связаны эти неприятные симптомы, стоит обратиться к врачу и пройти рекомендованные им обследования. Первый этап – беседа с врачом и сдача анализов. Обнаружить проблемы с почками можно с помощью простых анализов – это клинический анализ крови с лейкоцитарной формулой (укажет на возможное воспаление и позволит оценить количество эритроцитов), анализ на мочевую кислоту, мочевину и креатинин.

KDL