

# Сестринская служба в современном мире: проблемы и перспективы

**Т. В. Демидова**

«Иркутский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации (ФГБОУ ВО ИГМУ Минздрава России) Институт сестринского образования

**E-mail:** [tatjanademidova@gmail.com](mailto:tatjanademidova@gmail.com)

## Информация об авторе

Демидова Татьяна Викторовна, преподаватель, Институт сестринского образования, Иркутский государственный медицинский университет МЗ РФ, E-mail: [tatjanademidova@gmail.com](mailto:tatjanademidova@gmail.com)

## Резюме

Сестринская служба – важнейшее звено системы здравоохранения в любой стране. В последние годы мы видим как меняется не только объем и характер работы медицинской сестры, меняются подходы к организации сестринских служб в лечебных учреждениях. Но, тем не менее, к празднованию Года медицинской сестры и акушерки, мы приходим с все теми же проблемами, что и сто лет назад. По-прежнему остры кадровые вопросы и проблемы профессиональной дискриминации медицинских сестер. Мы должны стремиться повысить престиж профессии, воспринимать медицинскую сестру как равноправного участника лечебного процесса. Кроме того, важно предоставить медицинским сестрам возможность реализовать медицинской сестре профессиональные амбиции, в частности, получения высшего сестринского образования и ученой степени.

**Ключевые слова:** международный год медсестры и акушерки, проблемы укомплектованности сестринским персоналом, «Сестринское дело сейчас», образование медицинских сестер, сестринская служба.

**Для цитирования:** Т. В. Демидова. Обстоятельства празднования года медицинской сестры и акушерки. // Медицинская сестра. – 2020; 22 (4): 7–9. DOI: <https://doi.org/10.29296/25879979-2020-04-02>

## Circumstances of the celebration of the year of the nurse and midwife

**T. V. Demidova**

Irkutsk state medical university Ministry of Health of the Russian Federation Institute of Nursing Education

**Information about the author:** Tatiana V. Demidova, Nursing Education Institute, Irkutsk state medical university, Russian Health Ministry. E-mail: [tatjanademidova@gmail.com](mailto:tatjanademidova@gmail.com)

## Abstract

Celebrating the year of the nurse and midwife, we have the same problems as a hundred years ago. Personnel problems and problems of professional discrimination of nurses are still acute. We should strive to increase the prestige of the profession to perceive the nurse as an equal participant in the treatment process. We need to provide an opportunity for a nurse to realize professional ambitions, such as getting a higher nursing education and an academic degree.

**Key words:** International Year of Nurses and Midwives, Nursing Staffing Problems, Nursing Now, nurses' education, nursing service.

**For citation:** Demidova T. V. Circumstances of the celebration of the year of the nurse and midwife. // The Nurse – 2020; 22 (4): 7–9. DOI: <https://doi.org/10.29296/25879979-2020-04-02>

24 мая 2019 года исполнительный комитет 72-й сессии Всемирной ассамблеи здравоохранения в Женеве, объявил 2020 год Международным годом медсестры и акушерки, в благодарность за неоценимый вклад медицинских сестер и акушерок в обеспечение всеобщего охвата услугами здравоохранения. 22 миллиона медицинских сестер и 2 миллиона акушерок, составляют половину мировых кадров здравоохранения, на их долю приходится более 50% оказываемых медицинских услуг. «Эти две медицинские профессии бесценны для здоровья людей во всем мире», так сказал в своем выступлении доктор Тедрос Адханом Гебреесус, Генеральный директор ВОЗ. Они работают на всех уровнях здравоохранения – от первичной медико-санитарной помощи до самых специализированных уровней стационарной помощи. Ознаменование года медицинской сестры и акушерки приурочено к 200-летию со дня рождения Флоренс Найтингейл.

Причиной привлечения внимания к профессиям медицинской сестры и акушерки, является то что к 2030 году предполагается нехватка

в мире 9 миллионов медицинских сестер. А для обеспечения здоровья населения любой страны требуется достаточное количество хорошо образованных медицинских сестер, которые должны работать в полную силу и получать вознаграждение в соответствии с услугами и качеством предоставляемой ими медицинской помощи.

Проблема укомплектованности сестринским персоналом в Российской Федерации стоит так же остро, как и во всем мире. Доля медсестер в рабочей силе здравоохранения составляет 46,7%, что конечно же крайне недостаточно. Хотя нельзя не отметить значительную положительную динамику за прошедшие 5 лет, практически в 2 раза увеличилась обеспеченность сестринским персоналом. Продолжается совершенствование механизмов аккредитации специалистов, образовательных учреждений и преподавателей, стремление к практико-ориентированному образованию, совершенствуются механизмы социальной и материальной защиты медицинских сестер. В чём, пожалуй, мы отстаем от многих стран, так это в реализации программы развития лидерства в сестринском деле.

За минувшие полтора века сестринское дело прошло большой путь. Тем не менее, некоторые из проблем, отмеченных руководителями медсестер в конце XIX – начале XX века, все еще остаются актуальными. На протяжении всей истории сестринского дела большинство проблем были связаны с гендерными и классовыми барьерами, с которыми сталкиваются женщины в обществе, и постоянно возрастающими потребностями и требованиями отрасли здравоохранения в среднем медицинском персонале и его квалификации. Безопасный уровень укомплектования персоналом обеспечивает качественное обслуживание пациентов, более высокую удовлетворенность работой и сохранение контингента медицинских сестер, а в итоге, эффективность работы медицинской организации. Многочисленные зарубежные исследования показывают корреляцию более высокого уровня укомплектования сестринским персоналом с положительными результатами лечения пациентов, уменьшением продолжительности пребывания пациентов в стационаре, более низкой скоростью реадмиссии и снижением смертности пациентов. Неудивительно, что исследования связывают низкий уровень укомплектования персоналом с большей частотой возникновения послеоперационных раневых инфекций, ошибками при приеме лекарств, плохим лечением боли, пролежнями, инфекциями мочевыводящих путей, пневмонией, падениями и многими другими неблагоприятными событиями, которые могут возник-

нуть во время госпитализации. Помимо повышения удовлетворенности пациентов, к которому мы стремимся, безопасный уровень укомплектованности персоналом также снижает расходы на обслуживание пациентов.

Во всем мире медицинские сестры уходят из профессии по причине профессионального выгорания, зачастую просто из-за усталости. Постоянный дефицит персонала повышает уровень стресса, приводит к ухудшению здоровья медицинских сестер. Низкий уровень удовлетворенности приводит к высокой текучести кадров. Австралийская федерация медсестер сообщила, что с тех пор, как в штате Виктория был принят закон об адекватном соотношении количества медсестер к пациентам, большое количество медсестер вернулось к профессии, и набор медсестер-студентов показал существенный рост. Повышается удовлетворенность работой медсестер и повышается стабильность в профессии.

Медицинские сестры – это те, кто ухаживают за госпитализированными пациентами 24 часа в сутки и обычно первыми замечают ранние признаки возможных осложнений, несут полную ответственность за благополучие и безопасность пациента. Но что происходит, когда медсестра ухаживает за слишком большим количеством пациентов? Ни для кого не секрет, что становится невозможным видеть все и быть везде, а это ставит под серьезную угрозу пациентов.

Доклад о состоянии сестринского дела в мире 2020 года был выпущен Всемирной организацией здравоохранения во Всемирный день здоровья, 7 апреля 2020 года. «Это Год медсестры и акушерки. Никто из нас не мог предполагать, но вспышка COVID-19 явилась самой мощной демонстрацией того, почему мы должны поддерживать и инвестировать в сестринский персонал», это слова Найджела Криспа, соучредителя глобальной кампании «Сестринское дело сейчас». «Это будет величайшая трагедия, если мы не извлечем уроки из этой пандемии. Мы призываем политиков быть такими же смелыми, как те медсестры, которые в настоящее время борются с COVID-19». Международный совет медсестер (ICN) в пресс-релизе за 20 апреля делает заявление о том, что более 100 медсестер со всего мира погибли в результате профессионального контакта с COVID-19 при исполнении своих обязанностей.

13 октября 2020 года в Санкт-Петербурге пройдет масштабное мероприятие, посвященное старту в нашей стране глобальной кампании «Сестринское дело сейчас». Участниками программы мероприятия станут руководители Европейского регионального бюро ВОЗ

и Международного совета медсестер, лидеры глобальной кампании «Сестринское дело сейчас», руководители сотрудничающих центров ВОЗ, Европейской студенческой сестринской ассоциации, известные деятели здравоохранения РФ. Остается надеяться, что привлечение внимания к профессиональным проблемам медицинских сестер и акушерок положительным образом отразится на увеличении численности столь востребованного медицинского персонала.

**Информация о конфликте интересов.** Автор заявляет об отсутствии конфликта интересов.

**Информация о спонсорстве.** Статья не имеет спонсорской поддержки.

**Conflict of interest.** The author declares no conflict of interest.

The article is not sponsored.

#### Литература

1. International Council of Nurses and Nursing Now welcome 2020 as International Year of the Nurse and the Midwife <https://www.icn.ch/news/international-council-nurses-and-nursing-now-welcome-2020-international-year-nurse-and-midwife>

2. International Council of Nurses Consejo Internacional de Enfermeras Conseil International des Infirmiers <https://www.icn.ch/who-we-are>

3. International Council of Nurses says worldwide death toll from COVID19 among nurses estimated at 100 may be far higher [https://www.icn.ch/sites/default/files/inline-files/PR\\_18\\_ICN%20calls%20for%20proper%20registration%20of%20death%20tolls.pdf](https://www.icn.ch/sites/default/files/inline-files/PR_18_ICN%20calls%20for%20proper%20registration%20of%20death%20tolls.pdf)

4. Florence Nightingale Facts You Probably Didn't Know <https://nurseslabs.com/8-florence-nightingale-facts-probably-didnt-know/>

5. Матвейчик Т.В., Михалевич П.Н. Проблемы и перспективы работы медсестер. // Медицинская сестра. — 2019. — № 6.

## ГОД МЕДИЦИНСКОЙ СЕСТРЫ



Семья Татьяны Лыходид и Андрея Горбушина из г. Глазова (Удмуртия) плоть от плоти принадлежит сестринской службе: оба супруга работают на скорой. И познакомились они на работе, на вызове. «Сегодня, в профессиональный праздник мы слышим много добрых слов в свой адрес. Это приятно. Но, думаю, важно не забывать и о каждодневной работе нашей службы. Нехватка необходимой аппаратуры, несвоевременное обновление автопарка, сокращение лекарственного обеспечения — это лишь небольшая часть проблем, которые остаются актуальными в буднях скорой помощи. Есть такое выражение: подлинное состояние здравоохранения оценивается по уровню развития сестринской службы. Мне кажется, это очень верно», — говорит Татьяна Лыходид.

