

2020 – Год медицинской сестры

Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) объявила 2020 г. Годом медицинской сестры. О работе сестринской службы, о том, как она меняется в современных реалиях, и о роли медсестер в здравоохранении XXI века мы беседуем с представителем ВОЗ в Российской Федерации Мелитой Вуйнович.



– Чем вызвана инициатива объявить 2020 г. Годом медицинской сестры?

– Медсестры и акушерки работают на всех уровнях систем здравоохранения в разных условиях, и сфера их деятельности очень разнообразна. Они предоставляют качественную помощь, возглавляют команды, проводят исследования, влияют на стратегии в области здоровья и реализуют их, а также обучают начинающих медсестер и акушерок. Проще говоря, медсестры играют решающую роль в достижении всеобщего охвата услугами здравоохранения во всем мире.

В этой связи ВОЗ провозгласила 2020 г. – год 200-летия со дня рождения Флоренс Найтингейл – Международным годом медсестры и акушерки.

– Почему для ВОЗ это важно? Какую роль Вы отводите медсестрам в современном здравоохранении?

Медсестры и акушерки составляют большинство медицинских работников в Европейском регионе ВОЗ и играют ключевую роль в успешном предоставлении медицинских и социальных услуг. Деятельность медсестер и акушерок очень важна в усилиях общества по решению актуальных проблем общественного здра-

воохранения, обеспечению непрерывности ухода, соблюдению прав людей и удовлетворению изменяющихся потребностей. В рамках междисциплинарной службы здравоохранения медсестры играют особенно важную роль в укреплении здоровья и медицинской грамотности, а также в профилактике и лечении неинфекционных заболеваний (НИЗ).

Обладая необходимыми знаниями, навыками, возможностями и финансовой поддержкой, медсестры имеют уникальную возможность выступать в качестве эффективных практиков, консультантов по вопросам здравоохранения, поставщиков знаний для пациентов и их семей на протяжении всей жизни. Они поддерживают людей во всех вопросах, касающихся благополучия – начиная с укрепления здоровья и заканчивая лечением хронических заболеваний и оказанием специализированных услуг. На их долю приходится половина профессиональных работников здравоохранения во всем мире и около 90% контактов между пациентами и медицинскими работниками.

Предоставление медсестрам и акушеркам возможности проявить свой потенциал в полной мере – неотъемлемое условие

достижения цели ВОЗ: дополнительно охватить услугами здравоохранения в 2023 г. 1 млрд человек.

Основу эффективных и качественных систем здравоохранения составляют многопрофильные команды. Усиление роли медсестер и акушерок в этих командах, а также предоставление им возможности работать в полную силу позволит добиться значительных результатов.

НИЗ являются основными причинами заболеваемости и смертности в Европейском регионе ВОЗ. Возрастает частота нарушений психического здоровья, которые являются одними из наиболее распространенных хронических заболеваний в Европе. Демографическая ситуация в Регионе меняется, увеличивается доля пожилых людей, что обуславливает особые вызовы для здравоохранения и социальных служб. Правительства должны обеспечивать населению максимальное здоровье и независимость. Профилактика инфекционных заболеваний, таких как туберкулез и ВИЧ / СПИД, а также вспышек пандемий по-прежнему остается одной из приоритетных задач, и роль медсестер в ее решении становится все более важной.

Европейское региональное бюро ВОЗ оказывает поддержку странам Региона в укреплении сестринского и акушерского дела. Для усиления роли медсестер и акушерок рекомендуются:

- ✓ повышение уровня сестринского и акушерского образования до университетского уровня;
- ✓ расширение сфер сестринской и акушерской практики;
- ✓ подготовка медсестер для руководящих ролей в системах здравоохранения;
- ✓ создание условий для их карьерного роста;
- ✓ улучшение условий труда и повышение заработной платы медсестер и акушерок;
- ✓ расширение участия медсестер и акушерок в принятии решений на всех уровнях разработки и реализации стра-

тегий и политики в области здравоохранения;

- ✓ разработка эффективных стратегий кадрового планирования;
- ✓ повышение осведомленности правительства и общества о важности работы медсестер и акушерок.

– Как роль медсестры меняется в современных реалиях? (цифровизация здравоохранения, глобализация, миграция медицинских работников – влияют ли все эти процессы на место и роль сестринского дела в современном здравоохранении?)

Первичная медико-санитарная помощь остается краеугольным камнем систем здравоохранения в XXI веке. Признание пациентов в качестве партнеров в уходе за ними, расширение поддерживаемого самообслуживания и решения на уровне сообществ вновь подчеркивают необходимость эффективной первичной медико-санитарной помощи. Инновации в первичном звене здравоохранения должны включать в себя расширение использования технологий связи, поддержку принятия решений и удаленную помощь в области здравоохранения и ухода (например, пациенты с хроническими заболеваниями следят за своим состоянием и обсуждают результаты и меры с медсестрами в режиме онлайн). Интегрированный уход очень важен, поскольку он обеспечивает наилучшее качество обслуживания пациентов и максимальную отдачу.

Межсекторальное сотрудничество в области образования, практики и исследований является приоритетом и средством стимулирования командной работы, уменьшения дисбаланса и нехватки кадров здравоохранения. ВОЗ признает, что межпрофессиональное образование обеспечивает, в частности, эффективную практику взаимодействия, которая играет ключевую роль в оптимизации навыков членов команды, ведении пациентов и предоставлении более качественных медицинских услуг, что в итоге приводит к улучшению результатов в области охраны здоровья.