

ОПЫТ РАБОТЫ ФЕЛЬДШЕРА

Л.Ф. Цыгановкина

Фельдшерско-акушерский пункт Тосненского района Ленинградской области,
Российская Федерация, 187024, Ленинградская область, Тосненский район, д. Ново-Лисино, Заводская ул., д. 7
E-mail: lubazyg@yandex.ru

В последние годы началось возрождение медицинской инфраструктуры на селе. В частности, в рамках федеральной программы «Устойчивое развитие сельских территорий» (действует с 2014 г.) открываются новые, ремонтируются существующие фельдшерско-акушерские пункты (ФАП), проводится их переоснащение, разрабатываются программы привлечения молодых специалистов. Освещен опыт работы фельдшера ФАП деревни Ново-Лисино.

Ключевые слова: фельдшерско-акушерский пункт, оснащение, работа фельдшера.

Для цитирования: Цыгановкина Л.Ф. Опыт работы фельдшера. Медицинская сестра. 2019; 21 (7): 51–54.



Сотрудники фельдшерско-акушерского пункта

Несколько десятилетий система фельдшерско-акушерских пунктов (ФАП) в России постепенно приходила в упадок. Причины этого различны – урбанизация, повышение технологичности медицинских услуг и соответствующих требований к медицинскому персоналу, недостаток финансирования (на ремонт, оснащение и пр.) и т.д. Однако около 1/4 населения страны, а в некоторых регионах – и более того – проживают в сельской местности, на значительном расстоянии от населенных пунктов, где есть поликлиника и (или) больница. Не с каждым

вопросом поедешь за несколько десятков километров; для неотложной помощи это тем более далеко. Да и для профилактических мероприятий, санитарного просвещения и выполнения ряда врачебных назначений требуется наличие медицинской помощи в шаговой доступности.

В последние годы началось возрождение медицинской инфраструктуры на селе. В частности, в рамках федеральной программы «Устойчивое развитие сельских территорий» (действует с 2014 г.) открываются новые, ремонтируются существующие ФАП, проводится их переоснащение, разрабатываются программы привлечения молодых специалистов. В.В. Путин: следует «... возрождать что утрачено, создавать новое».

Это – не быстрый процесс. Кроме решений на общегосударственном уровне, важную роль играют местная администрация, существующие в районе центральные медицинские учреждения и, конечно, человеческий фактор – от заинтересованности, инициативности фельдшера во многом зависит объем помощи, который сможет получить житель на месте.

Я, Любовь Федоровна Цыгановкина, родилась 22 июня 1979 г. в с. Пичевка Белинского района Пензенской области. Еще учась в школе, я для себя решила, что моя профессия будет связана с медициной. Работать я начала после окончания Пензенского медицинского училища в 1999 г. в должности медсестры хирургического отделения Белинской районной больницы Пензенской области. В 2010 г. я стала старшей медсестрой поликлиники и в этом же году поступила в Северо-Западный государственный медицинский университет им. И.И. Мечникова на факультет высшего сестринского образования, который окончила в 2015 г. по специальности «Менеджер». В 2016 г. окончила интернатуру, получив диплом по специальности «Управление сестринским делом».

В декабре 2013 г. я переехала на постоянное место жительства в Ленинградскую область и в соответствии с программой «Земский фельдшер» вступила в должность заведующей ФАП Мысленка Тосненской клинической межрайонной больницы (ТКМБ). Начался новый этап как в жизни, так и в профессиональной деятельности. Передо мной



Рис. 1. Рабочая диагностическая станция врача общей практики

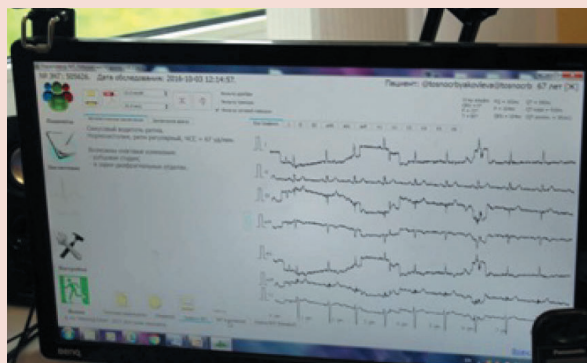


Рис. 2. Электрокардиограф «Кардиометр-ИТ»

стояла сложная задача – не только восстановить и организовать работу ФАП, но и улучшить качество медицинской помощи населению, так как до этого ФАП долгое время не имел медицинского работника. Фактически люди были лишены первичной медицинской помощи.

Вверенный мне ФАП расположен в 25 км от ТКМБ. Численность обслуживаемого населения – 1309 человек, из них 127 детей. За непродолжительное время мне удалось многое обновить, оптимизировать рабочий процесс. Сегодня в ФАП созданы все условия для оказания качественной и доступной медицинской помощи сельскому населению.

В кабинете приема установлен компьютер, проведена локальная сеть интернета, которая позволяет осуществлять он-лайн запись пациентов к узким специалистам ТКМБ.

Установлена рабочая диагностическая станция врача общей практики для профилактического медицинского осмотра пациентов (рис. 1).

Закуплен электрокардиограф «Кардиометр-ИТ» (рис. 2), имеющий программное обеспечение автоматической расшифровки пленки ЭКГ. Результаты

можно перевести в PDF и по электронной почте отправить в любое медицинское учреждение для консультации профильного специалиста или распечатать и отдать пациенту на руки.

Приобретен пульсоксиметр для определения пульса и парциального давления кислорода в крови, позволяющий выявить скрытые заболевания.

Новое оборудование, установленное в кабинете профилактического осмотра детей, позволило повысить качество осмотра.

Для оптимизации работы реорганизован прививочный кабинет. Процедурный кабинет оснащен одноразовыми изделиями медицинского назначения для проведения манипуляций, лабораторных исследований, забора биологического материала.

Открыт дневной стационар для выполнения внутривенных капельных вливаний лицам старше 60 лет согласно врачебным назначениям, что уменьшило нагрузку дневного стационара поликлиники.

В связи с большой удаленностью аптек от нашего населенного пункта в 2015 г. совместно с руководством ТКМБ было принято решение об открытии в ФАП аптечного киоска (рис. 3). Я прошла обучение и получила удостоверение, которое дает право на реализацию лекарственных препаратов, благодаря чему население получило возможность своевременно приобретать лекарства.

Мне удалось также организовать работу выездных бригад узких специалистов для консультации в ФАП пациентов 1 раз в квартал. В соответствии с приказом Фонда социального страхования РФ №320 от 03.07.17 в ФАП установлена компьютерная программа для автоматизации печати и учета электронных листков нетрудоспособности, что значительно сократило время, затрачиваемое на оформление документации.

Особое место в моей работе занимает медицинская помощь на дому, так как основную часть населения составляют лица старшего возраста.



Рис. 3. Аптечный киоск



Рис. 4. Работа фельдшера ФАП

Для них я стала не только медицинским работником, но и психологом (рис. 4).

Все перечисленные нововведения позволили более качественно и быстро оказывать медицинскую помощь населению, а пациентам – своевременно получать ее без промедления до появления осложнений, без потери времени и сил. Благодаря расширению услуг, оказываемых на месте, снизилась нагрузка на поликлинику.

За годы работы копится опыт, самообразование дает новые знания. Мой день: с утра – прием,

после обеда – обход, словом – будни. Жаль, что за этой будничностью не видны груз ответственности за диагностику, своевременность оказания помощи, умение вовремя отвести беду, не показывать усталость, свои эмоции, боль и страх.

Только здесь я осознала, что фельдшер на селе – уважаемый, авторитетный человек, который обязан разбираться в проблемах не только медицинского плана. Именно фельдшер первым спешит на помощь людям, несмотря на погодные условия и в любое время суток. У него не суще-

ствуется выходных и праздников. И какая бы проблема со здоровьем не возникла, сельчане в первую очередь идут в ФАП, к доктору, который всегда на связи.

Несмотря на все трудности, я не жалею, что когда-то выбрала именно эту профессию. Наверное, именно такой жизненный путь и был предназначен мне судьбой.

PARAMEDIC EXPERIENCE

L.F. Tsyganovkina

Feldsher-Midwife Station, Tosno District, Leningrad Region

7, Zavodskaya St., Novo-Lisino Village, Tosno District, Leningrad Region 187024, Russian Federation

The rural medical infrastructure has recently begun to revive, in particular within the framework of the Federal Program “Sustainable Development of Rural Areas” (in force since 2014); new feldsher-midwife stations (FMS) are being set up; the existing ones are being overhauled, re-equipped; and programs for attracting young specialists are being worked out. The paper highlights the experience of the midwife of FMS in the Novo-Lisino Village.

Key words: feldsher-midwife station, equipment, midwife's work.

For reference: Tsyganovkina L.F. Paramedic experience. Meditsinskaya Sestra. 2019; 21 (5): 51–54.