

«ТИРЕО-ВИТ» – СЕКРЕТ ДОЛГОЛЕТИЯ

Д.Г. Елистратов, генеральный директор
ООО «Парафарм»

Российская Федерация, 440033, Пенза, ул. Калинина 116-а

E-mail: dge117SB@mail.ru

Представлены сведения о корне лапчатки белой и биокомплексе для лечения различных видов патологии щитовидной железы «Тирео-Вит», созданном на ее основе.

Ключевые слова: Парафарм, лапчатка белая, «Тирео-Вит».

Для цитирования: Елистратов Д.Г. «Тирео-Вит» – секрет долголетия. Медицинская сестра. 2018; 20 (6): 28–32. <https://doi.org/10.29296/25879979-2018-07-06>

Лапчатка белая – сокровище белорусского Полесья

Это удивительное растение способно оказать эффективную помощь как при гипотиреозе, так и при гипертиреозе. Его применение абсолютно безопасно для здоровья. Лапчатка белая представляет собой невысокое растение (до 25 см) с очаровательными белыми цветками и темно-зелеными листьями, чем-то напоминающими человеческую ладонь с раздвинутыми пальцами. В народе эту траву так и зовут – пятипал или пятиперстник. В диком виде ее можно встретить в смешанных лесах Полесья и в украинской лесостепи. Растет она крайне медленно: на развитие из семени взрослого растения с корнем длиной 20–30 см уходит 10–15 лет. Всхожесть семян невысокая, фаза прорастания растянута, всходы развиваются очень медленно.

В наши дни встретить изнеженную красавицу в естественных условиях практически невозможно: цивилизация постепенно вытесняет ее из всех привычных мест ее обитания. Исчезающим видом лапчатка белая стала еще в XIX веке. В ряде стран

(Россия, Белоруссия, Германия) растение находится под охраной государства.

Первое упоминание о лапчатке белой встречается в знаменитом средневековом медико-фармакологическом трактате XI века «О силах трав», написанном в стихотворной форме доктором Одо из Мена (Франция). Автор пишет, что пятилистник (еще одно название лапчатки) – красивая, но очень горькая трава, хорошо лечит различные повреждения. Одо рекомендует применять ее при ожогах, боли в животе и даже при укусах змей.

Слава о необыкновенных лечебных свойствах, которыми обладает корень лапчатки белой, разнеслась по всему миру после аварии на Чернобыльской атомной электростанции. Трагедия унесла немало человеческих жизней. У тех же, кому удалось выжить, наблюдались тяжелые поражения щитовидной железы: зоб увеличивался в 2 раза, развивался тиреотоксикоз. Почему в первую очередь страдал именно этот орган? Дело в том, что он обладает самой высокой радиочувствительностью к изотопам йода и даже способен накапливать их в себе.

Каким-то чудом избежать проблем со щитовидной железой удалось многим жителям белорусского Полесья – области, расположенной недалеко от Чернобыля. Как выяснилось позже, людей спасла лапчатка белая, а точнее – привычка пить вместо чая ее отвар.

Как корень лапчатки белой влияет на щитовидную железу?

Досконально изучив химический состав пятиперстника, специалисты Пензенского научно-исс-

ТИРЕО-ВИТ

ВОССТАНОВЛЕНИЕ РАБОТОСПОСОБНОСТИ ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ

СЕКРЕТЫ
ДОЛГОЛЕТИЯ
Создано природой, упаковано для Вас!

РЕКОМЕНДУЕТСЯ ДЛЯ ВОССТАНОВЛЕНИЯ ФУНКЦИЙ
ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ, ТАКИХ КАК:

- ГИПОТИРЕОЗ (ГИПОФУНКЦИЯ)
- ГИПЕРТИРЕОЗ (ГИПЕРФУНКЦИЯ, ТИРЕОТОКСИКОЗ, БОЛЕЗНЬ БАЗЕДОВА-ГРЕЙВСА, ДТЗ)
- АУТОИММУННЫЙ ТИРЕОИДИТ (ТИРЕОИДИТ ХАШИМОТО, ХАИТ)
- ЗУТИРЕОИДНЫЙ ЗОБ (ДИФФУЗНЫЙ, УЗЛОВОЙ/ МНОГУЗЛОВОЙ)
- ГИПЕРПЛАЗИЯ ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ

Состав:

Лапчатка белая
Содержит элементарный йод, оказывает тиреостатическое действие на щитовидную железу.

Эхинацея

Нормализует обмен веществ и укрепляет иммунитет.

Ламинария сахаристая

Обеспечивает насыщение организма такими микроэлементами, как йод, селен, цинк, марганец без риска передозировки.



Рекомендация к применению:

по 3 таблетки 3 раза в день во время еды.
Продолжительность приема: рекомендуется курсовой прием.



Тел./факс: 8 800 200-58-98
www.secret-dolgoletia.ru



Не является лекарственным средством.
СР №01779648.003 Е.С.04813.03.15 от 17.03.2015 г.

ледовательского института сельского хозяйства, Новосибирского научно-исследовательского института неорганической химии СО РАН, Всероссийского научно-исследовательского института лекарственных и ароматических растений (ВИЛАР), а также ООО «Специализированное сельскохозяйственное предприятие «Женьшень» (Брянская область) высказали предположение относительно того, каким образом растение может воздействовать на щитовидную железу. Оказалось, что корень лапчатки белой избобилует соединениями, способными корректировать работу «бабочковидного органа».

Одно из них – *альбинин*. Вещество влияет на выработку в головном мозге тиреотропного гормона, управляющего работой щитовидной железы, не позволяет разрастаться тканям крупнейшего эндокринного органа, помогает восстановить нормальную концентрацию его гормонов – Т3 и Т4.

Улучшить морфологическую структуру «бабочковидного органа» способны *тритерпеновые гликозиды лапчатки белой*.

Флавоноиды растения улучшают кровообращение в пораженной железе и восстанавливают механизмы ее саморегуляции (саногенез).

Дубильные вещества эффективно устраняют воспалительные процессы – тиреоидиты, а также выводят из организма радионуклиды, токсины и тяжелые металлы – главные факторы нарушения метаболизма и работы королевы эндокринной системы.

Нормальная работа щитовидной железы и ее гормонов невозможна без достаточного поступления в организм йода, цинка, селена и некоторых других макро- и микроэлементов, которые в избытке содержатся в корнях лапчатки (их в ней в 2–4 раза больше, чем в других травах).

Фенолкарбоновые кислоты снижают мутагенное действие внешних химических или физических факторов, в том числе ионизирующей радиации.

Собранные вместе, словно пальцы в кулаке, эти вещества способны дать серьезный отпор болезням щитовидной железы, дополняя и усиливая действие друг друга. Попытки же выделить (экстрагировать) из растения какое-то одно соединение значительно обедняют его лечебные свойства и снижают эффективность терапии.

Выращивание лапчатки белой в промышленных масштабах в России

Первой в России компанией, взявшей выращивать лапчатку белую в промышленных масштабах, стал фармацевтический холдинг «Парафарм». Его специалисты разработали технологию разведения растения и применили особый

способ его переработки, обеспечивающий полную сохранность всех лечебных свойств его корня. Это позволило создать высокоэффективный препарат для терапии различных заболеваний щитовидной железы. Значительная часть полезных свойств лапчатки белой исчезает при термической и химической обработке лекарственного сырья.

Производство экстрактов (вытяжек), которые в XX веке практически полностью вытеснили цельные лекарственные растения, осуществляется при температурах, близких к 100°C. При этом теряются витамины и некоторые другие необходимые человеческому организму соединения, которыми богат корень лапчатки белой. В конечном продукте нередко обнаруживаются опасные для здоровья примеси экстрагента (растворителя) – этанола, ацетона, уксусной кислоты, оксифенола, этилфталата.

Компанией «Парафарм» на основе лапчатки белой был создан биокомплекс «Тирео-Вит» для лечения разных видов патологии щитовидной железы. Активизировать, усиливать и дополнять действие тиреотропного растения помогают другие компоненты препарата: ламинария – источник макро- и микроэлементов – и эхинацея пурпурная – мощный иммуностимулятор.

После аварии на Чернобыльской АЭС многие регионы России попали под воздействие радиоактивного облака. Последствия влияния ионизирующего излучения дают о себе знать и по сей день, в том числе – проблемами со щитовидной железой. Кроме того, значительная часть населения нашей страны испытывает дефицит йода, что также не может не сказаться на работе эндокринного органа. Корень лапчатки белой в этой ситуации способен оказать значительную поддержку бабочковидной железе, нормализовать обмен веществ. Он практически не имеет противопоказаний и не вызывает побочных эффектов в отличие от синтетических препаратов с аналогичным действием.

В невзрачном корешке лапчатки содержится целый букет полезных веществ, состоящий из гликозидов (основа женьшеня), аминокислот, почти 2 десятков макро- и микроэлементов (серебро, железо, медь, цинк, алюминий, никель, кобальт, литий, лантан, висмут). С такой поддержкой организму легче воспринять от последствий инсульта, инфаркта, справиться с проблемой щитовидной железы, а чернобыльцам и другим облученным – восстановиться, вновь стать полноценными мужчинами (это касается только тех, кто не «перешагнул» критического уровня радиации). Лапчатка белая не только лечит. Препараты на основе лапчатки белой – наилучшие профилактические средства, причем самые доступные.

Лапчатка белая – подарок себе и потомкам

Почти все, кто давно применяет лапчатку белую, продлевает свою жизнь на 18–20 лет. Лапчатка белая – средство, способствующее устранению нарушений функции щитовидной железы (тиреотоксикоз, гипертиреоз, гиперплазия щитовидной железы). Терапевтическая эффективность лапчатки белой подтверждена клинически. Изучение фармакологической активности извлечений из лапчатки белой показало, что экстракты из корней и травы нетоксичны. Известно также, что лапчатка белая проявляет антибактериальную активность.

Фитотерапевты рекомендуют лапчатку белую для предотвращения или лечения заболеваний печени, сердечно-сосудистой системы и желудочно-кишечного тракта, в частности язвы, а также как антисептическое и ранозаживляющее средство. Особое значение приобретает использование лапчатки белой в зонах с особым социально-экономическим статусом (Чернобыльская и т.п.) и в регионах с дефицитом йода в природе с целью очистки человеческого организма и нормализации обмена веществ. Словом, лапчатка белая обладает всем, что благотворно влияет на стенки кровеносных сосудов, делая их эластичными и проницаемыми. Она улучшает работу сердечной мышцы, состав крови, нормализует артериальное давление и уровень холестерина, повышает тонус кишечника, функцию печени, заживляет язвы, вылечивает атеросклероз, зуб, выводит радионуклиды.

ООО «Парафарм» предлагает биологически активную добавку «Тирео-Вит», изготовленную по технологии криообработки «Секреты долголетия». В состав биокомплекса «Тирео-Вит» входят лапчатка белая, эхинацея, ламинария сахаристая (морская капуста).

Препарат «Тирео-Вит» – безвредное натуральное средство, которое стимулирует эндокринную систему, улучшает работу щитовидной железы. После его применения не только восстанавливается ее функция, но и укрепляются кости, проходят депрессия и раздражительность, нормализуется масса тела. «Тирео-Вит» содержит корни лапчатки белой, порошок ламинарии, порошок эхинацеи пурпурной. По классификации токсичности растений указанные лекарственные растения входят в самую последнюю группу малотоксичных растений.

Объяснение необходимости трехкомпонентности состава «Тирео-Вита» следующее.

Эхинацея богата селеном. Лапчатка белая и ламинария богаты йодом. Дефицит йода и селена в организме вызывает нарушение функций щитовидной железы. Йод и селен выступают синергистами образования в организме гормона трийодтиронина (Т3), который активнее тироксина в десятки раз. Для преобразования Т4 в Т3 нужен

селен, поскольку он входит в состав фермента дийодиназа, которая превращает Т4 в Т3. В связи с этим основной причиной нарушений функции щитовидной железы можно считать сочетанный дефицит йода и селена.

Ламинария – бурая морская водоросль, давно известная как прекрасный источник йода, столь необходимого щитовидной железе. Она содержит также значительное количество калия, натрия, магния, применяется при гипертиреозе, эндемическом зобе, легких формах базедовой болезни. Кроме того, в ламинарии обнаружено много полиненасыщенных жирных кислот, полезных при атеросклерозе. Она оказывает мягкое послабляющее действие, а потому эффективна при хронических запорах.

Эхинацея пурпурная много лет активно применяется в медицинских целях и доказала свою эффективность. Эхинацея пурпурная содержит селен, железо, кальций, калий, магний, алюминий, хлор и другие микро- и макроэлементы, витамины А и С, органические кислоты (кофейная, цикориевая, молочная и др.) и эфирные масла. Оказывает иммуномодулирующее, противовоспалительное, противогрибковое, противоопухолевое действия, улучшает обмен веществ, способствует выведению тяжелых металлов. Отвары эхинацеи принимают при простудах, заболеваниях печени, ревматоидном артрите, сахарном диабете. Сок травы применяется наружно – для обработки ран.

Препарат «Тирео-Вит» рекомендуется принимать при гипотиреозе, гипертиреозе, аутоиммунном тиреоидите, базедовой болезни. Он полезен также при разных видах зоба – эутиреоидном, диффузном, многоузловом, при гиперплазии щитовидной железы. Таким образом, ламинария насыщает организм йодом, эхинацея повышает иммунитет, а лапчатка белая выводит из организма токсины и радионуклиды.

Если Вы придете к эндокринологу по поводу заболеваний щитовидной железы, Вам, скорее всего, предложат гормональную заместительную терапию. Между тем, по мнению ряда специалистов, это приводит к ослаблению железы. Дело в том, что при таком лечении она перестает сама вырабатывать гормоны. Кроме того, нередко отмечают и побочные эффекты: нарушение сердечного ритма, нервные расстройства. Выбрав препарат «Тирео-Вит», Вы сможете избежать этих неприятных симптомов.

Нормальный обмен веществ – здоровые кости и суставы

Кости являются не только основой опорно-двигательного аппарата. Они представляют собой также депо или, проще говоря, хранилище микроэлементов. Особенно много в них кальция и фосфора.

Скелет – важнейший участник минерального обмена. Как правило, здоровые кости и суставы имеют люди с нормальным обменом веществ.

Костный матрикс имеет пористую поверхность, благодаря чему микроциркуляторное русло и межклеточная жидкость контактируют между собой на значительной площади. При этом в костях создается кровоток, приблизительно равный кровотоку в покоящейся скелетной мышце. Отметим, что содержание кальция в кровеносной системе колеблется в узких пределах. К примеру, у женщин этот показатель варьирует от 2,20 до 2,50 ммоль/л. Повышение уровня кальция крайне опасно – это вызывает апоптоз (разрушение) клетки, что может способствовать развитию гиперкальциемии, злокачественных опухолей, острой почечной недостаточности, заболеваний кровяной системы.

Недостаток кальция тоже опасен. Как известно, кальций нужен не только костям; он требуется и для передачи электрических сигналов от мозга к мышцам. Этот макроэлемент необходим для нормальной работы большинства органов и систем. При его нехватке может возникнуть паралич.

Остеопороз и щитовидная железа

Тиреотоксикоз часто приводит к заболеваниям костей. Казалось бы, как связаны между собой остеопороз и щитовидная железа? Оказывается, костные заболевания часто развиваются на фоне расстройств эндокринной системы. Появляется все больше исследований, которые помогают по-новому взглянуть на значение тиреоидных гормонов щитовидной железы для человека. Доказано, что такое эндокринное заболевание, как тиреотоксикоз (гипертиреоз), часто приводит к заболеваниям костей.

Сотрудники Иркутского центра диагностики и профилактики остеопороза обследовали пожилых женщин с переломами предплечья и бедра. Они пришли к выводу, что наиболее подвержены остеопорозу пациентки, которые, помимо этого недуга, страдают и тиреотоксикозом.

В работе профессора В.И. Струкова «Тирео-Вит» – эффективный регулятор нарушений функции щитовидной железы и кальциевого обмена» также говорится о том, что повышение уровня тиреоидных гормонов приводит к снижению уровня кальция в костях. В итоге развивается остеопороз, происходят переломы. Этот процесс сопровождается общей слабостью, связанной с атрофией мышечной ткани.

Роль гормонов щитовидной железы

Несомненно, роль гормонов щитовидной железы в человеческом организме огромна. При нарушениях работы этого органа наблюдаются 2 вида отклонений от нормы: гиперфункция (избыток гормонов) или гипофункция (нехватка гормонов). Во

2-м случае обмен веществ в организме замедляется, и в итоге кальций начинает вымываться из костей быстрее, чем при остеопорозе.

В связи с этим следует остановиться на том, что представляет собой щитовидная железа. Это – одна из главных желез внутренней секреции; она расположена в нижней части шеи, под гортанью. Состоит из 2 долей, имеющих одинаковый размер. Органы внутренней секреции не имеют выводящих протоков, а потому вещества, которые в них синтезируются, попадают непосредственно в кровь.

По форме щитовидная железа напоминает бабочку или подкову, перевернутую рогами вверх. Это – небольшой орган, весит всего 16–24 г, но выполняет в организме ряд важнейших функций. Он вырабатывает гормоны, которые регулируют основные жизненные процессы. Всего гормонов 5: 4 йодсодержащих – моноидтиронин (Т1), диодтиронин (Т2), тироксин (Т4), трийодтиронин (Т3); цифры здесь использованы не случайно – эти вещества различаются лишь числом атомов йода. 5-й гормон щитовидной железы – кальцитонин – стоит особняком; он влияет на костную систему наиболее сильно.

От состояния щитовидной железы зависят обмен жиров, белков и углеводов, работа сердечно-сосудистой и половой систем, желудочно-кишечного тракта, опорно-двигательного аппарата, эмоциональное состояние. При дефиците йода в организме щитовидная железа не может производить гормоны в нужном количестве.

Напомним, что при вторичном остеопорозе, протекающем на фоне гипертиреоза, важно наладить работу щитовидной железы, и лучше всего – с помощью препарата «Тирео-Вит», который помогает нормализовать обменные процессы в костной ткани.

Для профилактики заболеваний щитовидной железы следует дополнить рацион йодсодержащими продуктами и больше внимания уделять своему здоровью – чаще гулять, заниматься физкультурой на свежем воздухе, отказаться от курения и алкоголя. Добавим, что применение отваров, настоев или экстрактов искажает действие лапчатки белой. Так как еще не понятен механизм ее действия, то в экстракт или отвар могут перейти не те вещества, которые оказывают лечебное действие, и результат лечения Вас не удовлетворит. Специалисты Пензенского медицинского центра «Секреты долголетия», принадлежащего холдингу «Парафарм», рекомендуют принимать препарат «Тирео-Вит» на основе цельного корня лапчатки белой.

Принимают «Тирео-Вит» по 3 таблетки 3 раза в день за 20 минут до приёма пищи или через 30 мин после приёма пищи. При большинстве видов болезней щитовидной железы длительность

приёма составляет 6–9 мес. При неблагоприятных экологических факторах, влияющих на щитовидную железу, рекомендуется профилактический приём по 2 таблетки на ночь – длительное время.

Для пациентов, принимающих препараты L-тироксина (заместительная терапия), только под контролем эндокринолога возможна следующая схема приёма: постепенное увеличение дозировки «Тирео-Вита» на 1 таблетку в день с одновременным уменьшением дозы L-тироксина на 25 мкг в сутки или пропуском в его приёме. Начинать надо с 1 таблетки на ночь, самолечением в данном случае заниматься не следует.

Рекомендуемая литература

Лавров А.Н., Курашвили Л.В., Струков В.И., Елистратов Д.Г. Доклиническая оценка функции щитовидной железы у детей и подростков по гормональному и иммунному статусу. *Врач.* 2018; 53–8.

Лавров А.Н., Курашвили Л.В., Струков В.И. Трифонов В.Н., Елистратова Ю.А., Елистратов Д.Г., Курьес Н.В. Патент

на изобретение rus 2446815 03.03.2011. Пензенские препараты для борьбы с остеопорозом признали на Всемирном конгрессе, а что у нас? Струков В. Поликлиника. 2015; 5 (1): 46–7.

Тихомирова Л.И., Базарнова Н.Г., Ильичева Т.Н., Сысоева А.В. Способ получения лекарственного растительного сырья лапчатки белой (*potentilla alba l.*) в условиях гидропоники. *Химия растительного сырья.* 2016.; 3: 59–66.

TIREO-VIT IS THE SECRET OF LONGEVITY

D.G. Elistratov, Director General

ООО «Parafarm»

116-a, Kalinin St., Penza, 440033, Russian Federation

The paper presents information on white cinquefoil (*Potentilla alba*) root and its based biocomplex Tireo-Vit for the treatment of thyroid diseases.

Key words: Parafarm, white cinquefoil *Potentilla alba*, Tireo-Vit.

For citation: Elistratov D.G. Tireo-vit is the secret of longevity. *Meditsinskaya Sestra.* 2018; 20 (7): 28–32. <https://doi.org/10.29296/25879979-2018-07-06>