

РАБОТА СПАСАТЕЛЕЙ В ЭКСТРЕМАЛЬНЫХ СИТУАЦИЯХ

А.М. Карпов, докт. мед. наук., проф., **Д.Г. Семенихин**, канд. мед. наук,

Г.Р. Мясникова, **О.П. Гаврилов**, **Р.С. Бакиров**

Республиканский центр реабилитации МЧС Республики Татарстан им. Ш.С. Каратая,

Российская Федерация, 420057, Казань, ул. Гагарина, д. 52;

Казанская государственная медицинская академия – филиал федерального государственного бюджетного образовательного учреждения дополнительного профессионального образования «Российская медицинская академия непрерывного последипломного образования» Минздрава России,

Российская Федерация, 420012, Казань, ул. Бутлерова, д. 36. КГМА

E-mail: kam1950@mail.ru

Представлены результаты анкетирования спасателей МЧС. Выяснились социальные и духовные составляющие их работы в экстремальных условиях. Установлены основные социальные и духовные факторы, способствующие сохранению психологической устойчивости спасателей.

Ключевые слова: экстремальные условия, социальные приоритеты, религиозный опыт.

Для цитирования: Карпов А.М., Семенихин Д.Г., Мясникова Г.Р., Гаврилов О.П., Бакиров Р.С. Работа спасателей в экстремальных ситуациях. Медицинская сестра. 2018; 20 (6): 39–41. <https://doi.org/10.29296/25879979-2018-06-10>



Профессиональная деятельность врачей и медсестер по содержанию и форме близка к работе спасателей МЧС. В условиях политической, социальной и экономической нестабильности современного мира, множества локальных войн высоки риски возникновения чрезвычайных ситуаций (ЧС) крупного масштаба, в которых медицинским работникам приходится трудиться в тех же условиях, что и спасателям. Профессиональный опыт последних отличается умением адаптироваться к экстремальным ситуациям. Он очень ценен, интересен и полезен для медицинских работников, а также для всех сознательных граждан, понимающих, что самодостаточность и самопомощь – самые надежные стратегии выживания. Литература для спасателей посвящена в основном их профессиональной, физической и психологической подготовке [1–3]. Социальные и духовные аспекты работы спасателей отражены в единичных публикациях [4].

С целью изучения значимости социальных и духовных составляющих для сохранения психической устойчивости спасателей в ситуациях и состояниях острого стресса нами проведено социологическое исследование среди участников региональных конфликтов (Чечня, Дагестан), проходивших реабилитацию в Республиканском центре реабилитации им. Ш.С. Каратая Министерства чрезвычайных ситуаций Республики Татарстан.

Методика исследования состояла в собеседовании с испытуемыми, после которого им предла-

Таблица 1

Значимость социальных ресурсов для работы спасателя

Суждение	Оценка, баллы		
	2	1	0
Работая в ЧС, я должен спасать людей, действовать быстро и эффективно, при этом сохранять работоспособность и психологическую устойчивость. Для этого я использую ряд приемов:			
Напоминаю себе о значимости и необходимости моего труда, %	70,4	12,4	17,2
Стараюсь не оказываться одному, сохранять контакт с коллегами, получать информацию об обстановке и сообщать о себе, %	80,1	9	10,9
Надеюсь на то, что командиры и коллеги обо мне помнят и окажут помощь, если она мне понадобится, %	58,7	41,3	0
Напоминаю себе о том, что мой труд вознаграждается материально и морально, %	62	21	17
Представляю себе, что мои близкие родственники в безопасности, %	70,2	15,7	14,1
Представляю себе, как я выгляжу со стороны, и чувствую себя героем, %	37,3	41,4	21,3

Таблица 2

Значимость духовных ресурсов для работы спасателя

Суждение и реализация духовности	Оценка, баллы		
	2	1	0
В работе спасателя имеется духовная составляющая	2	1	0
Вспоминали о Боге лишь в опасных ситуациях и обращались к нему своими словами, %	67,5	13,8	18,7
Помнили о Боге всегда, признавали, что все зависит от Его воли. Сами ощутили, что Он помогает в безвыходных ситуациях, %	55,2	27,8	17
Спасая других, помогая им, я расту и очищаюсь духовно, получаю прощение за грехи, %	51,9	26,1	22

галось заполнить анкету, разработанную проф. А.М. Карповым. В анкете содержались суждения с вариантами ответов. Обследуемые отмечали вариант ответа, с которым они были согласны и который дополняли своим мнением. Предлагалось дать количественную оценку приводимого приема в баллах: высокая эффективность – 2 балла, средняя – 1 балл, неиспользование приема – 0 баллов. В анкете регистрировались социальные, психологические и нравственные характеристики участников, используемые ими приемы самопомощи социальной и духовной направленности и субъективная оценка их эффективности. Обследованы 294 человека.

Результаты исследования представлены в табл. 1 и 2. Из табл. 1 видно, что самым значимым социальным фактором для сохранения психологической устойчивости в стрессирующих ситуациях спасатели считали наличие связи с коллегами, возможность получать информацию об обстановке и докладывать о себе. На 2-й позиции – сознание высокой значимости своей работы для других людей и безопасность близких родственников, на 3-й – моральное и материальное вознаграждение. Все опрошенные были уверены в том, что командиры и коллеги о них помнят и помогут, если будет нужно. Соображения романтики и тщеславия наименее актуальны.

Из табл. 2 видно, что большинство опрошенных были не воцерковленными, но в экстремальных ситуациях вспоминали о Боге и обращались к нему

своими словами, потому что не помнили молитв. Более половины спасателей пережили ощущение, что Бог их спас. После этого некоторые стали верующими с частичным соблюдением некоторых ритуалов. Половина участников опроса вдохновлялись тем, что спасение людей и помощь другим людям способствует их духовному росту, прощению грехов.

На вопрос: «Надо ли улучшить обучение спасателей приемам самопомощи?» положительно ответили 87%, отрицательно – 13%. То есть убедительное большинство спасателей считают, что для совершенствования профессиональной подготовки спасателей в учебную программу следует включить раздел самопомощи в экстремальных ситуациях.

Отметим, что выборку обследованных, не использовавших приемы самопомощи, составили лица молодого возраста (18–25 лет), имевшие небольшой стаж работы. Именно с этой группой необходима системная практическая и разъяснительная работа по обучению приемам самосохранения.

Изучение значимости социальных и духовных составляющих для работы спасателей показало, что в экстремальных ситуациях >80% опрошенных отметили их значимость, причем >50% – в высокой степени.

Жизненный и профессиональный опыт авторов исследования помог им осознать, что в ситуациях крайнего отчаяния и протеста против перспективы пропасть совсем, люди вспоминают о Боге и обращаются к нему со страстными мольбами о помощи,

прощении, спасении. Так поступают большинство, даже те, кто не считают себя религиозными, живут по светским нормам, не помнят наизусть ни одной молитвы и не соблюдают религиозных ритуалов. Искреннее, страстное обращение к Богу способствует осознанию своего послания в мир, космической ответственности за выполнение Божьего промысла и бесконечного ресурса его поддержки. Бог помогает людям, которые в Него верят, особенно в ситуациях, требующих сверхчеловеческих усилий. Он прибавляет знания, силу, волю, смелость, сноровку, выносливость и другие ресурсы, чтобы их хватило для выполнения богоугодного дела. Тогда человек становится Героем, смело идет на выполнение задания и обретает личный опыт божественных озарений, прояснения ума, божьей помощи, доступа к информационным и энергетическим космическим ресурсам, всепобеждающей духовной мощи, благодати.

Итак, проведенный нами опрос показал, что:

- в работе спасателей существенную роль играют социальная и духовная составляющие;
- сохранению психологической устойчивости спасателей в стрессовых ситуациях способствуют наличие связи с руководством и коллегами, возможность получения информации об обстановке и передачи сообщений о себе, осознание высокой социальной значимости своей работы и уверенность в безопасности семьи;
- в экстремальных ситуациях большинство спасателей спонтанно используют духовно-религиозные приемы и признают их высокую эффективность;
- в программу профессиональной подготовки спасателей необходимо включить изучение приемов самопомощи в экстремальных ситуациях.

Литература

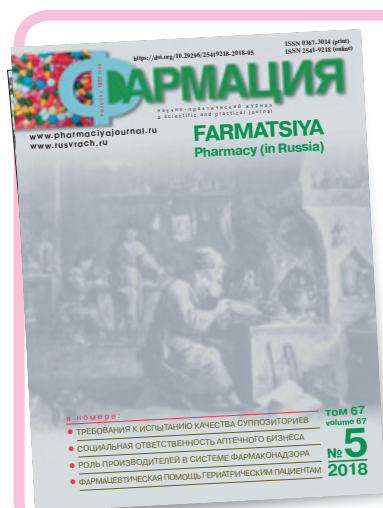
1. Учебник спасателя Шойгу С.К., Фалеев М.И., Кириллов Г.Н. и др. 2-е изд., перераб. и доп. Краснодар: Советская Кубань, 2002; 528.
2. Дядечкин В.П. Психофизиологические резервы повышения работоспособности. Минск: Вышэйшая школа, 1990.
3. Медведев В.И. Устойчивость физиологических и психологических функций человека при воздействии экстремальных ситуаций. Л.: Наука, 1982.
4. Карпов А.М., Мясникова Г.Р. Социальные и духовные приемы самопомощи спасателей в стрессовых ситуациях. Современные проблемы безопасности жизнедеятельности: настоящее и будущее: материалы III Международной научно-практической конференции в рамках форума «Безопасность и связь» Часть П. Под общей ред. д-ра техн. наук, проф. Р.Н. Минниханова. Казань: ГБУ «Научный центр безопасности жизнедеятельности», 2014; 940, 386–991.

RESCUERS' WORK IN EMERGENCY SITUATIONS
Prof. A.M. Karpov, MD; D.G. Semenikhin, Cand. Med. Sci.; G.R. Myasnikova; O.P. Gavrilov; R.S. Bakirov
¹Sh.S. Karatai Republican Center for Rehabilitation, Emergency Ministry of the Republic of Tatarstan, 52, Gagarin St., Kazan 420057, Russian Federation;
²Kazan State Medical Academy, Branch, Russian Medical Academy of Continuing Postgraduate Education, Ministry of Health of Russia,
36, Butlerov St., Kazan 420012, Russian Federation

The paper gives the results of a survey of Emergency Ministry rescuers. The social and spiritual components of their work in extreme conditions have been revealed. The main social and spiritual factors contributing to the preservation of rescuers' psychological stability have been established.

Key words: extreme conditions, social priorities, religious experience.

For reference: Karpov A.M., Semenikhin D.G., Myasnikova G.R., Gavrilov O.P., Bakirov R.S. Rescuers' work in emergency situations. *Meditsinskaya Sestra*. 2018; 20 (6): 39–41.
<https://doi.org/10.29296/25879979-2018-06-10>



Журнал «Фармация» предлагает

DOI: 10.29296/25419218-2018-01

руководителям фарминдустрии, сотрудникам аптек, преподавателям и студентам уникальную информацию о проектах фармакопейных статей, научных исследованиях в области контроля качества лекарственных средств.

С журналом «Фармация» вы всегда будете в курсе самых новейших достижений фармацевтической науки

Подписаться можно с любого месяца

Подписной индекс

по каталогу «Роспечать» – 71477
Подписка на электронную версию
журнала на сайте www.rusvrach.ru



ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ
«РУССКИЙ ВРАЧ»