

ПОВЫШЕНИЕ ПРИВЕРЖЕННОСТИ МЕДИЦИНСКОГО ПЕРСОНАЛА К СОБЛЮДЕНИЮ ГИГИЕНЫ РУК

И.Е. Копняева¹, С.В. Архипова², канд. мед. наук

¹Самарский государственный медицинский университет,
Российская Федерация, 443099, Самара, ул. Чапаевская, д. 89;

²Самарская областная клиническая больница им. В.Д. Середавина,
Российская Федерация, 443095, Самара, ул. Ташкентская, д. 159

E-mail: arhipovas.v@mail.ru

Приведены результаты опроса медицинских работников родовспомогательного учреждения по проблеме гигиенической обработки рук и использования перчаток. Выявлен дефицит гигиенических знаний в области профилактики инфекций, связанных с оказанием медицинской помощи.

Ключевые слова: перинатальный центр, медицинский персонал, гигиена рук, безопасность, профилактика, анкетирование.

Для цитирования: Копняева И.Е., Архипова С.В. Повышение приверженности медицинского персонала соблюдению гигиены рук. Медицинская сестра. 2018; 20 (6): 37–39. <https://doi.org/10.29296/25879979-2018-06-09>



Создание в медицинских организациях безопасной среды для пребывания пациентов и персонала, обеспечение эпидемиологической безопасности медицинских вмешательств – неотъемлемые составляющие обеспечения должного качества медицинской помощи, принадлежащие к числу приоритетных задач практического здравоохранения [2]. Важнейшая характеристика эпидемиологической безопасности медицинской помощи – заболеваемость инфекциями, связанными с оказанием медицинской помощи (ИСМП), которые нередко становятся серьезной причиной заболеваемости и смерт-

ности госпитализированных пациентов во всем мире.

Наибольшая частота случаев ИСМП по-прежнему регистрируется в хирургических стационарах (37,2%) и родовспомогательных учреждениях (28,9%), до сих пор риск инфицирования госпитальными штаммами микроорганизмов и развитие гнойно-септических инфекций новорожденных остается на уровне 15,5% [2].

Известно, что истинная заболеваемость ИСМП в учреждениях родовспоможения в несколько раз превышает официально зарегистрированную [4].

При этом соблюдение гигиены рук (мытьё и дезинфекция, использование перчаток) – самая простая, надежная и эффективная мера, направленная на устранение фактора передачи инфекционных агентов через зараженные руки медицинского персонала.

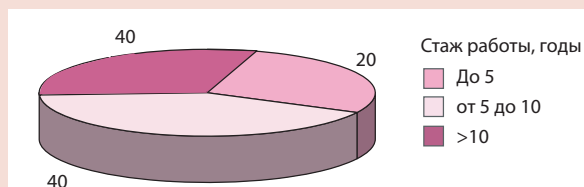
Однако улучшение практики гигиены рук до сих пор остается проблемой для медицинских работников (по данным отдельных авторов, их приверженность рекомендуемым процедурам – не более 50%) [1].

В связи с важностью данной проблемы целью нашего исследования явилась оценка знаний медицинского персонала перинатального центра об основных элементах процесса соблюдения гигиены рук.

Для оценки знаний медицинских работников о соблюдении гигиены рук и использовании перчаток применялся стандартизированный опросный оценочный лист, разработанный Институтом повышения качества здравоохранения (США) [3]. В качестве основного показателя использовался процент сотрудников, ответивших правильно на все вопросы стандартизированного опроса.

Исследование проводилось в Перинатальном центре Самарской областной клинической больницы им. В.Д. Середавина.

Случайным образом были выбраны для опроса 10 медицинских работников (9 женщин и 1 мужчина) разных отделений, которым на рабочем месте предлагалось ответить на 5 вопросов. Средний



Характеристика респондентов (по стажу работы), %

возраст респондентов (70% медсестер и 30% врачей) составил $44 \pm 2,5$ года.

Распределение опрошенных по стажу работы показано на рисунке.

Результаты стандартизированного опроса показали, что ни один сотрудник не ответил правильно на все 5 вопросов.

Так, для ответа на вопрос: «В какой из следующих ситуаций необходимо выполнить гигиену рук?» респондентам были предложены следующие ситуации:

- перед непосредственным контактом с пациентом;
- перед введением инвазивного устройства, например катетера Фолея;
- при движении от зараженного места к чистому на теле пациента;
- после прямого контакта с пациентом или с предметами, находящимися в непосредственной близости от пациента;
- после снятия перчаток.

Большинство респондентов (70%) выбрали только 3 ситуации из 5 возможных. При этом самыми игнорируемыми ситуациями оказались: перед непосредственным контактом с пациентом и при движении от зараженного места к чистому на теле пациента.

При ответе на вопрос: «Если руки явно не загрязнены кровью или другим похожим биологическим материалом, какой из следующих режимов является самым эффективным для снижения количества патогенных бактерий на руках персонала?» 10% респондентов выбрали «мытьё рук простым мылом и водой»; 60% отметили «мытьё рук антибактериальным мылом и водой» и только 30% дали правильный ответ: «Применение от 1,5 до 3 мл спиртосодержащего дезинфицирующего вещества для протирания рук и протирание рук до их высыхания».

Отвечая на вопрос о путях передачи устойчивых к антибиотикам инфекционных агентов от пациента к пациенту в учреждениях здравоохранения, респонденты в 80% случаев выбрали воздушно-капельный путь от кашляющих или чихающих пациентов, остальные 20% ответили: «Через пациентов, соприкасающихся с зараженным оборудованием». Таким образом, никто из респондентов не выбрал правильный ответ: «Через зараженные руки медицинского персонала».

Далее респондентам предлагалось указать инфекции, которые могут передаваться медицинскому персоналу от пациентов при неправильном использовании перчаток и несоблюдении гигиены рук. Половина респондентов назвали только вирусный гепатит В; остальные выбрали инфекции с устойчивым к метициллину золотистым стафилококком (20%) и респираторную синцитиальную вирусную инфекцию (10%), т.е. только 20% смогли дать правильный ответ, указав все перечисленные инфекции.

Выявлен дефицит знаний медицинских работников о воздействии спиртосодержащих антисептиков на кожу рук. Так, 40% респондентов считают их эффективными даже тогда, когда руки явно загрязнены; 20% полагают, что они сушат кожу больше, чем повторное мытьё рук с мылом и водой. Остальные 40% знают, что спиртосодержащие антисептики вызывают жжение лишь в том случае, когда кожа раздражена.

Таким образом, согласно результатам опроса, ни один из опрошенных не ответил правильно на все вопросы.

Респонденты не смогли точно выбрать ситуации, когда требуется гигиеническая обработка рук, и назвать наиболее распространенный путь передачи инфекции от пациента к пациенту в учреждениях здравоохранения.

Исследование выявило у медицинских работников отсутствие необходимых знаний об основных аспектах соблюдения гигиены рук и использования перчаток.

Следует внедрять эффективные методы обучения и контроля на рабочих местах, например на отдельных сестринских постах демонстрацию использования спиртосодержащих антисептиков для рук с применением соответствующих методик и последующим контролем качества обработки рук путем использования экспресс-методов флюоресцирования. Руководители сестринского персонала должны применять контроль соблюдения гигиены рук и использования перчаток.

Для оценки знаний используют опросный оценочный лист по принципу «все или ничего»: если сотрудники не демонстрируют знание некоторых, правил соблюдения гигиены рук и использования перчаток, следует считать, что они не знают перечисленных правил.

Литература

1. Авчинников А.В., Егоричева С.Д. Гигиенические аспекты профилактики инфекций, связанных с оказанием медицинской помощи в акушерских стационарах. Вестник Смоленской государственной медицинской академии. 2015; 14 (3): 31–92.
2. Государственный доклад «О состоянии санитарно-эпидемиологического благополучия населения в Российской

Федерации в 2016 году» http://www.rospotrebnadzor.ru/documents/details.php?ELEMENT_ID=8345. 2017 г.

3. Практическое руководство: повышение приверженности гигиены рук. Институт улучшения качества здравоохранения URL: <http://www.ihl.org/resources/Pages/Publications/default.aspx>

4. Техова И.Г, Любимова А.В Обоснование необходимости переработки руководства по гигиене рук в России. Эпидемиология и вакцинопрофилактика. 2014; 1 (74): 55–8.

IMPROVING HAND HYGIENE COMPLIANCE AMONG HEALTHCARE STAFF

I.E. Kopnyaeva²; S.V. Arkhipova, Cand. Med. Sci.¹

¹Samara State Medical University,
89, Chapaevskaya St., Samara 443099, Russian Federation;

²V.D. Seredavin Samara Regional Clinical Hospital,
159, Tashkentskaya St., Samara 443095, Russia

The paper gives the results of a survey of the health workers of an obstetric institution on the problem of hand hygienic treatment and use of gloves.

Key words: perinatal center, healthcare staff, hand hygiene, safety, prevention, questioning.

For reference: Kopnyaeva I.E., Arkhipova S.V. Improving hand hygiene compliance among healthcare staff. Meditsinskaya Sestra. 2018; 20 (6): 37–39. <https://doi.org/10.29296/25879979-2018-06-09>