

# ОПЫТ ОРГАНИЗАЦИИ ШКОЛЫ ЗДОРОВЬЯ В ФЕЛЬДШЕРСКО-АКУШЕРСКОМ ПУНКТЕ СЕЛЬСКОЙ МЕСТНОСТИ

Н.С. Дьячковский, А.Г. Карпова, Н.А. Протасова., Б.А. Чемезова, У.И. Кирсанова, Л.М. Попова

Медицинский институт им. М.К. Аммосова

Российская Федерация, Республика Саха, 677000, Якутск, ул. Белинского, д.58

E-mail: nsd2004@list.ru

**Представлены сведения об организации медицинской помощи населению сельской местности, направленные на профилактику, лечение, реабилитацию и уход на основе активного сотрудничества медицинского персонала с пациентом.**

*Ключевые слова:* фельдшер, фельдшерско-акушерский пункт, Дириинская участковая больница, центральная районная больница, Школа здоровья «Профилактика сердечно-сосудистых заболеваний».

Для цитирования: Дьячковский Н.С., Карпова А.Г., Протасова Н.А., Чемезова Б.А., Кирсанова У.И., Попова Л.М. Опыт организации Школы здоровья в фельдшерско-акушерском пункте сельской местности. Медицинская сестра. 2018; 20 (5): 33–35. <https://doi.org/10.29296/25879979-2018-06-07>

Авторами изучена организация медицинской помощи жителям малонаселенных пунктов сельской местности в Республике Саха (Якутия) на примере фельдшерско-акушерского пункта (ФАП) участка Орга-Дириинской участковой больницы Центральной районной больницы (ЦРБ) Чурапчинского района.

Задачами авторов были:

- изучить деятельность ФАП малонаселенного участка сельской местности;
- провести анализ результатов обучения жителей участка Орга в Школе здоровья «Профилактика сердечно-сосудистых заболеваний».

Результаты исследования могут быть использованы для организации деятельности ФАП на севере страны.

## Материал и методы

ФАП участка Орга прикреплен к Дириинской участковой больнице ЦРБ Чурапчинского района. Для района характерен суровый, резко континентальный

климат. Температура в зимнее время года опускается до  $-64^{\circ}\text{C}$ , а летом поднимается до  $40^{\circ}\text{C}$ . Почва глинистая, имеются множество сенокосных полей и озер. Поселок снабжается водой из озера. Для питья используется талая ледовая вода, в начале зимы заготавливается лед на круглый год, летом хранится в леднике. Отопление печное. Снабжение пищевыми продуктами в основном местное. Транспортное сообщение – зимнее. В весеннее, летнее и осеннее время грунтовую дорогу размывает.

На участке Орга в момент проведения исследования проживали 47 чел

В табл. 1 представлен контингент населения участка Орга. За период наблюдения численность населения участка находилась на относительно одинаковом уровне. Некоторые колебания численности населения объясняются его миграцией. В 2017 г. на участке Орга доля детей от 0 до 14 лет в общей численности населения составила 27,6%, в 2016 г. – 17,8%, в 2015 г. – 18,4%. Динамика численности детей за наблюдаемый период связана не с рождаемостью, а с миграцией детей дошкольного и младшего школьного возраста к бабушкам и дедушкам. За 3 года за счет миграции снизилась численность трудоспособного взрослого населения. За 1 год она уменьшилась на 7 человек, в то же время отмечен рост численности неработающего населения.

Как видно из табл. 2, частота обращений населения участка Орга в ФАП имеет тенденцию к уменьшению. Так, в 2015 г. всего было 201 обращение, в 2016 г. – 224, в 2017 г. – всего 120.

## Результаты и обсуждение

Как известно, государственная программа «Здоровье нации» предусматривает организацию школ для больных, цель которых – профилактика болезней, в том числе обучение больных и их родственников правилам поведения в реабилитационный период, после перене-

сенного заболевания. Много внимания уделяется контролю за своим состоянием и самочувствием. Школы здоровья остро необходимы населению отдаленных населенных пунктов. На диспансерном учете в ФАП участка Орга в связи с ишемической болезнью сердца (ИБС) и гипертонической болезнью (ГБ) состоят 9 человек.

С целью укрепления здоровья и предупреждения рецидивов основных заболеваний у жителей отдаленного участка Органами с 2016 г. организована Школа здоровья «Профилактика сердечно-сосудистых заболеваний». Фельдшер участка планирует, проводит и создает во время занятий соответствующие обучающие ситуации, при которых пациент получает доступ к информации, возможность обсудить ее и поделиться знаниями, усвоить навыки само- и взаимопомощи. Здесь очень важен принцип личного участия пациента. Пациент учится:

- заполнению дневника и методам самоконтроля (измерение артериального давления – АД, массы тела, пульса); ведет дневник самоконтроля, где фиксирует показатели работы жизненно важных органов и систем: АД, пульс, частоту сердечных сокращений (ЧСС), частоту дыхания (ЧД), результаты анализов и прием лекарств; данные мониторинга показывают уровень знаний пациентов о факторах риска при различных заболеваниях и значимость самоконтроля;
- основам диетологии и принципам составления суточного рациона;
- правилам поведения и оказания само- и взаимопомощи при появлении приступов стенокардии и повышении АД;
- узнает показания к приему лекарственных средств и правила их приема при приступах стенокардии и симптомах повышения АД.

В процессе обучения в Школе здоровья «Профилактика сердечно-сосудистых заболеваний» проведены следующие занятия:

Занятие 1. Основные представления об ИБС, факторах риска и основных методах лечения.

Занятие 2. Основные представления о ГБ, факторах риска и основных методах лечения.

Занятие 3. Факторы, усугубляющие течение ИБС и ГБ. Методы отказа от курения.

Занятие 4. Факторы, усугубляющие течение ИБС и ГБ. Избыточная масса тела. Здоровое питание. Как нормализовать уровень липидов.

Занятие 5. Физическая активность лиц с ИБС и ГБ.

Занятие 6. Психологические проблемы больных ИБС и ГБ. Методы преодоления негативных переживаний.

Занятие 7. Восстановление активной жизни при ИБС и ГБ.

Занятие 8. (заключительное): закрепление полученных навыков и умений; обсуждение индивидуальных планов оздоровления.

Таким образом, в Школе здоровья «Профилактика сердечно-сосудистых заболеваний» было проведено

всего 8 ежемесячных занятий, согласно плану работы ФП в 2016 г. По окончании занятий большинство занимающихся овладели практическими навыками самоконтроля:

- методам измерения АД, считывания пульса, определения массы тела (9 участников);
- принципами и правилами составления суточного рациона питания (8 участников);
- правилами поведения и самопомощи при появлении боли в сердце и симптомах повышения АД (8 участников);
- правилами приема лекарственных средств при приступах стенокардии и повышении АД (10 участников).

В результате работы, проведенной Школой здоровья, в 2017 г., заметно снизилось число обращений населения участка Орга в ФАП и вызовов на дом по поводу приступов ИБС и обострений ГБ (в 1,8 и 1,5 раза соответственно в сравнении с 2016 г.).

Анализ основных показателей работы ФАП участка Орга выявил, что за период наблюдения численность населения участка Орга находилась на относительно одном уровне. Некоторые колебания численности населения объясняются его миграцией. В результате профилактических мероприятий число обращений населения участка Орга в медицинский пункт имело тенденцию к уменьшению. Так, в 2015 г. число обращений составило 224, в 2017 г. – 120. Согласно результатам работы Школы здоровья «Профилактика сердечно-сосудистых заболеваний», целенаправленное информирование и обучение пациентов навыкам само- и взаимопомощи позитивно отражается на качестве жизни населения отдаленных малочисленных населенных пунктов. Пример работы фельдшера на участке Орга показал, что в 2017 г. заметно снизилось число обращений населения в ФАП и вызовов на дом по поводу приступов ИБС и обострений ГБ (соответственно в 1,8 и 1,5 раза в сравнении с 2016 г.).

#### Рекомендуемая литература

Бойцов С.А., Чучалин Правовые основы профилактики хронических неинфекционных заболеваний [Электронный ресурс]. Источник: <http://medbe.ru/materials/obshchestvennoe-zdorove-i-zdravookhranenie/...>

Комплекс мер по совершенствованию охраны здоровья населения Российской Федерации. [Электронный ресурс]. Источник: <http://medbe.ru/materials/obshchestvennoe-zdorove-i-zdravookhranenie/...>

Тристенъ К.С. Организация профилактики заболеваний: виды, цели и задачи [Электронный ресурс]. Источник: <http://medbe.ru/materials/obshchestvennoe-zdorove-i-zdravookhranenie/...>

Тристенъ К.С. Обучение и воспитание населения – основной метод в системе профилактики заболеваний [Электронный ресурс]. Источник: <http://medbe.ru/materials/obshchestvennoe-zdorove-i-zdravookhranenie/...>

Щепин О.П., Медик В.А. Особенности организации медицинской помощи жителям сельской местности [Электронный ресурс]. Источник: <http://medbe.ru/materials/obshchestvennoe-zdorove-i-zdravookhranenie/...>

EXPERIENCE IN SETTING UP A HEALTH SCHOOL AT THE RURAL  
FELDSHER-MIDWIFE STATION

N.S. Dyachkovsky, A.G. Karpova, N.A. Protasova, B.A. Chemezova,  
U.I. Kirsanova, L.M. Popova

1M.K. Ammosov Medical Institute,  
58, Belinsky St., Yakutsk 677000, Republic of Sakha, Russian  
Federation

**The paper gives information on medical care to the rural population to prevent, treat, rehabilitate, and nurse the sick through the active cooperation of medical staff with the patient.**

*Key words:* feldsher, feldher-midwife station, Dirin local hospital, central district hospital, health school for prevention of cardiovascular diseases.

For reference: Dyachkovsky N.S., Karpova A.G., Protasova N.A., Chemezova B.A., Kirsanova U.I., Popova L.M. Experience in setting up a health school at the rural feldsher-midwife station. *Medicsinskaya Sestra*. 2018; 20 (5): 33–35.  
<https://doi.org/10.29296/25879979-2018-06-07>