

«НЕРВО-ВИТ» – АНТИСТРЕССОРНЫЙ ФИТОПРЕПАРАТ

Интенсивные темпы научно-технических и социальных преобразований оказывают значительное влияние на состояние психического здоровья населения. Большинство социально-активных людей испытывают повышенное психоэмоциональное напряжение и хронические стрессовые воздействия. Средний медицинский персонал тоже в зоне риска. В работе медсестер причин возникновения стресса — множество. Наиболее распространенная из них — психоэмоциональное напряжение. К нему приводят разнообразные факторы.

По данным ВОЗ, около 16 млн человек страдают депрессией и 30% населения испытывают тревожные расстройства, причем отмечается постоянный ежегодный рост распространения этой патологии. Интересно, что согласно другим исследованиям ВОЗ, до 80% населения планеты предпочитают лечиться препаратами растительного происхождения. К классу антистрессорных фитопрепаратов можно отнести новый комбинированный препарат растительного происхождения «Нерво-вит» производства ООО «Парафарм».

Профилактика стресса и его последствий — крайне актуальная задача. Меры по снижению проявлений полисистемных стрессорных реакций следует принимать на самых ранних этапах, до развития тех или иных патологических состояний. Избыточная тревожность как первый и облигатный признак любого дистресса играет определяющую роль в формировании начальных проявлений психовегетативного синдрома.

В лечении стресс-индуцированных тревожных реакций и психовегетативных проявлений значительная роль принадлежит психотерапии, аутогенной тренировке, ЛФК, физио- и фитотерапии. При развернутых клинических состояниях используют психотропные средства – в основном антидепрессанты и транквилизаторы. Последние в клинической практике даже при субсиндромальных психовегетативных стресс-индуцированных расстройствах применяются слишком широко, что не оправдано из-за ряда побочных эффектов, возможного развития лекарственной зависимости и в последующем – синдрома отмены.

В связи с высоким риском развития побочных эффектов и лекарственной зависимости эксперты ВОЗ рекомендуют перед назначением препаратов этого ряда рассмотреть возможности альтернативной терапии. Особенно это актуально при расстройствах адаптации, проявляющихся, в частности, и психовегетативным синдромом, связанным с перенесенным эмоциональным стрессом. Кроме того, транквилизаторы бензодиазепинового ряда не разрешают назначать на срок 1 мес (желательно сократить его до 2 недель). Использование препаратов растительного происхождения, не дающих осложнений, свойственных бензодиазепинам, и при этом обладающих способностью купировать тревожные реакции и снижать проявления психовегетативного синдрома, – хорошая альтернатива неоправданной терапии бензодиазепиновыми препаратами.

К препаратам растительного происхождения, которые обладают анксиолитическими седативными свойствами и могут использоваться для лечения и профилактики последствий стресса, можно отнести валериану, пустырник, боярышник, хмель, пион, Melissa, пассифлору, синюху голубую, вереск, душицу. Они эффективны при нарушениях сна, повышенной раздражительности и тревожности.

Препарат «**Нерво-вит**» содержит порошок корневищ с корнями валерианы, порошок корневищ с корнями синюхи голубой, экстракт пустырника, экстракт Melissa. Основные действующие вещества валерианы, Melissa и мяты – эфирные масла (терпеноиды, валепотриаты). Корень валерианы содержит до 0,5–2,0% эфирного масла, главной частью которого является борнилизовалерианат. В свободном состоянии находятся изовалериановая кислота, борнеол, монотерпеновый спирт миртенол; кроме того, основными седативными действующими веществами валерианы, кроме эфирного масла, являются так называемые валепотриаты, их содержание в сырье достигает 0,5–1%. Экспериментальные данные показали, что механизм действия валерианы заключается в способности стимулировать бензодиазепиновые и A1-аденозиновые рецепторы, а также потенцировать действие гамма-аминомасляной кислоты.

Валериана оказывает седативное, транквилизирующее действие на центральную нервную систему, регулирует сердечную деятельность, обладает спазмолитическими и желчегонными свойствами. Она эффективна при систематическом и длительном применении ввиду медленного развития терапевтического действия.

Синюха голубая обладает успокаивающими свойствами. По седативной активности синюха в эксперименте превосходит валериану лекарственную в 8–10 раз. Стимулирует функцию коры надпочечников, регулирует липидный обмен. Сапонины синюхи голубой тормозят развитие атеросклероза.

Мелисса (лимонная трава) обладает седативными свойствами, рекомендуется при нервной слабости,

мигрени, бессоннице, при сосудистых спазмах головного мозга, головокружении и шуме в ушах. Она содержит эфирное масло, включает в себя цитраль, цитронелаль, мирцен, гераниол, которые используются как седативные, успокаивающие, антиксиолитические средства.

Пустырник обеспечивает быстрый успокаивающий эффект при повышенном нервном возбуждении, бессоннице, астме, сердцебиении, сердечно-сосудистых неврозах, снижает артериальное давление (АД) на ранних стадиях гипертонии, замедляет ритм сердечных сокращений, снимает судорожную активность, оказывает благоприятное влияние на углеводный и жировой обмен, снижает уровень глюкозы, молочной и пировиноградной кислот, холестерина, нормализует белковый обмен.

Таким образом, взаимодополняющие лекарственные травы обеспечивают комплексное, сбалансированное фармакологическое действие «Нерво-вита».

Основные показания к использованию препарата «Нерво-вит»:

- повышенная тревожность, раздражительность, астения, нарушения сна;
- проявления вегетативной дисфункции, острые стрессорные воздействия.

На основе данных клинических исследований биологически активная добавка «Нерво-вит» была отнесена к эффективным средствам в терапии инсомнии, стресс-индуцированных и тревожных расстройств. Отмечены достоверное снижение при ее применении по сравнению с группой контроля уровней тревоги и депрессии, уменьшение частоты случаев возникновения головной боли напряжения, а также улучшение качества жизни пациентов. При этом сначала развивался анксиолитический эффект (к 7-му дню от начала приема препарата), происходила нормализация сна при его нарушении; к концу наблюдения наступало отчетливое вегетотропное действие, в том числе – со стороны сердечно-сосудистой системы (стабильность пульса и АД, снижение патологических вазомоторных реакций, отсутствие кардиалгии). Препарат «Нерво-вит» практически не давал побочных эффектов, в том числе сонливости в дневное время, не оказывал негативного влияния на концентрацию внимания и работоспособность. Препарат не вызывал привыкания.

Клинически значимых взаимодействий препарата с другими лекарственными средствами не отмечено. Он хорошо сочетается с психотропными средствами, включая антидепрессанты, которые принимали испытуемые.

Достоинством препарата «**Нерво-вит**» является также возможность его применения как в качестве быстродействующего симптоматического средства для купирования симптомов тревожности и волнения, так и для длительного лечения (в комплексной терапии) стрессовых и тревожных расстройств, а также их профилактики.