

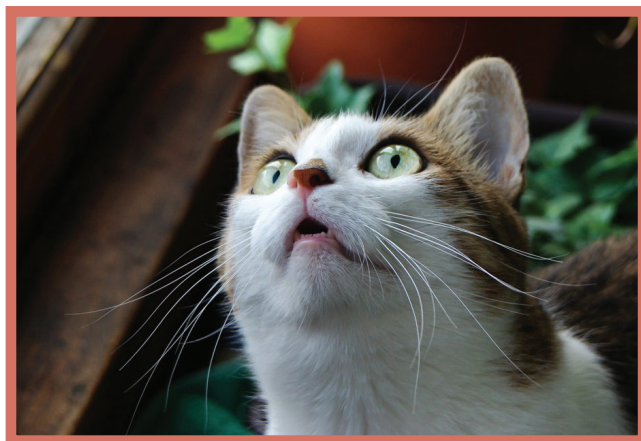
ДОМАШНИЕ ПИТОМЦЫ* И ИХ ВЛИЯНИЕ НА ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА

О.Б. Малкина, Е.Я. Малова

Первый Московский государственный медицинский университет им. И.М. Сеченова, Медицинский колледж №2
E-mail: valmalov@list.ru

Описано влияние домашних питомцев на здоровье человека: от психотерапевтического эффекта до негативного, в том числе риск развития зоонозных инфекций. Даются общие рекомендации по снижению возможного инфицирования людей возбудителями зоонозных инфекций.

Ключевые слова: домашние питомцы, домашние питомцы и здоровье человека, зоонозные инфекции.



В разные периоды жизни люди нередко испытывают желание завести домашних питомцев (ДП). Приятно, когда после работы тебя встречает четвероногий друг, бурно выражающий радость и любовь. Интересно иногда часами наблюдать за аквариумными рыбками. Особое удовольствие доставляют кошки, осторожно, деликатно пристраивающиеся рядом. Даже кратковременный контакт с животными снимает напряжение, усталость, уменьшает болезненные ощущения. Этот феномен хорошо известен в науке и получил название «эффект ДП».

Психотерапевтическое воздействие животных известно очень давно. В 90-х годах XVIII столетия в психиатрической больнице «Ретрит» («York Retreat», Великобритания) в лечении больных использовали сельскохозяйственных животных,

в Германии на рубеже XVIII–XIX веков этот эффект применялся в терапии больных эпилепсией. Активно животных использовали в реабилитации военнослужащих в годы первой и второй мировых войн. Таких примеров множество, однако они носили эмпирический характер.

Терапевтическое воздействие ДП на здоровье человека с научной точки зрения начал изучать В.М. Levison в 60-х годах XX столетия. По данным активных исследований, проводившихся во второй половине XX столетия в разных странах, ДП способны улучшать качество жизни людей, влияя на их физическое, психическое здоровье и социальную активность. Согласно результатам современных исследований, у владельцев собак ниже риск развития сердечно-сосудистых заболеваний. В частности, исследование, в которое был включен 5741 пациент, показало, что у владельцев собак ниже артериальное давление, уровни холестерина и триглицеридов при более высокой физической нагрузке.

Механизмы положительного влияния ДП на здоровье людей остается не совсем понятным. В последние годы показано, что взаимосвязь между собакой и ее хозяином носит более сложный характер, чем просто привязанность. Так, J.K. Willis, специалист по поведению животных из Колледжа ветеринарной медицины Университета штата Колорадо, в интервью Animal Planet отмечает, что собаки способны первыми ощущать изменение запаха, связанного с меняющимся гормональным фоном при наступлении беременности у хозяйки. Сама хозяйка еще не знает о своей беременности, а собака «уже что-то почуяла». Другой специалист по поведению животных N. Girps в интервью сайту Baby Center тоже отметил этот факт. В частности, он наблюдал крайние формы изменения поведения собак, не давших никому, даже отцу будущего ребенка, войти в комнату хозяйки.

Несмотря на наличие многочисленных исследований, в которых отмечалось положительное

*Термином «домашние питомцы» (синоним – животные-компаньоны, домашние любимцы; англ. – pets) принято обозначать животных, которых люди содержат для получения положительных эмоций как объекты общения, привязанности и любви, что отличает их от сельскохозяйственных животных, которых используют для получения мясо-молочной продукции, шерсти и т.д.

влияние ДП на физическое и психическое здоровье людей, содержание животных в домашних условиях продолжает оставаться предметом споров и дискуссий.

Примеры положительного влияния ДП на здоровье и самочувствие людей [7–16]:

- они способствуют сокращению реабилитационного периода после операций на сердце;
- снимают стресс, нормализуют пульс и уровень артериального давления;
- наличие собаки побуждает ее хозяина больше двигаться, что улучшает его физическую форму;
- ДП снижают риск развития ожирения;
- улучшают моральный дух и общее самочувствие при болезни Альцгеймера;
- снижают агрессивность, способствуют социальной адаптации детей с синдромом дефицита внимания и гиперактивности;
- снимают стресс у детей;
- благотворно влияют на одиноких людей, способствуют установлению контактов между людьми, снимают депрессию, состояние социальной изолированности, способствуют социальной адаптации одиноких и пожилых людей, страдающих неизлечимыми заболеваниями, и лиц с физическими недостатками (паллиативная помощь), социально-эмоциональному развитию детей (утверждают чувства собственного достоинства, доверия, сочувствия, самостоятельности, ответственности за других).

К сожалению, ДП могут оказывать и достаточно серьезное негативное воздействие (риск передачи возбудителей зоонозных инфекций; укусы; развитие аллергических реакций; ограничения в получении медицинской помощи в случае заболевания и необходимости госпитализации). Если первые 3 пункта связаны с медициной, то последний – с психологической привязанностью к животному, которая нередко может исключать госпитализацию хозяина из-за невозможности «пристроить» питомца; кроме того, смерть ДП вызывает глубокую депрессию, из которой пожилым людям самостоятельно бывает очень трудно выйти.

Серьезная проблема, связанная с ДП – зоонозные инфекции; см. таблицу. К сожалению, рынок ДП фактически никак не регулируется и действует по принципу «за ваши деньги – любой каприз». Правда, существуют питомники и клубы, в которых разводят породистых, элитных животных. Но их очень мало. Кроме того, юридически содержание ДП регулируется весьма условно, хотя животные могут представлять серьезную опасность, в том числе и для посторонних.

Риск заражения людей возбудителями зоонозных инфекций определяется множеством факторов: видами животных, содержащихся в домашних условиях; путем получения животного (приобретение в зоомагазинах, у уличных торговцев, пойманы в лесу, поле и т.д.); питанием животных; характером контакта с ними; соблюдением элементарных правил санитарной безопасности при уходе за домашними животными.

Параллельно с традиционными ДП в последние годы все чаще люди заводят дома экзотических животных. Инфекции кошек и собак достаточно хорошо известны как ветеринарам, так и врачам, чего нельзя сказать об экзотических животных, которые, по мнению многих исследователей, представляют большую опасность с точки зрения передачи возбудителей редких и даже неизвестных зоонозных инфекций. Не меньшую опасность представляют животные, отловленные в дикой природе, которые могут содержаться как в домашних условиях, так и в зоопарках (зооуголках). Они, как правило, являются носителями возбудителей зоонозных инфекций.

Наиболее распространенные виды традиционных ДП: собаки; кошки; аквариумные рыбки; кролики; морские свинки; хомяки; мыши; крысы; птицы (попугаи, канарейки и др.).

Высокий риск инфицирования и восприимчивость к зоонозным инфекциям характерны для лиц с иммунодефицитом и признаками иммунокомпроментации (ВИЧ-инфицированные; принимающие высокие дозы кортикостероидных препаратов; страдающие алкоголизмом, циррозом печени, онкологическими заболеваниями, особенно во время лечения; имеющие в анамнезе операции трансплантации органов и тканей; лица с удаленной селезенкой).

Если человек решил завести ДП, он должен получить достаточно полную информацию об особенностях его содержания, в том числе о потенциальных рисках заражения зоонозными инфекциями.

Наиболее часто возбудители зоонозных инфекций проникают в организм энтеральным и аэрозольным путями. Главное – предотвратить проникновение возбудителя в организм человека через желудочно-кишечный тракт и дыхательные пути. Поскольку при разных зоонозных заболеваниях реализуются разные механизмы и пути инфицирования, для исключения его риска надо учитывать специфику распространения возбудителей. Универсальное средство профилактики инфицирования – тщательное мытье рук после контакта с ДП и уборки мест их содержания.

Медсестра нередко имеет непосредственный и очень часто – доверительный контакт

Нозологические формы зоонозных инфекций, источник инфекции и клинические проявления вызываемых ими заболеваний у людей

Заболевание	Источник инфекции	Клинические признаки заболеваний у людей
Сальмонеллез	Рептилии, амфибии, птицы, аквариумные рыбы, млекопитающие	Лихорадка, тошнота, рвота, боль в животе, диарея
Кампилобактериоз	Рептилии, амфибии, птицы, приматы	Лихорадка, тошнота, рвота, боль в животе, диарея
Лептоспироз	Рептилии, амфибии, птицы, млекопитающие	Лихорадка, гриппоподобные признаки, рвота, желтуха, гепатоспленомегалия, менингит
Эшерихиоз	Рептилии, амфибии, птицы, млекопитающие	Лихорадка, тошнота, рвота, боль в животе, диарея
Нехолерные вибрионы (вибринозы)	Аквариумные рыбы, рептилии, амфибии, птицы	Лихорадка, тошнота, рвота, диарея, отит
Гиардиоз (лямблиоз)	Приматы	Лихорадка, признаки поражения желудочно-кишечного тракта, слабость, снижение массы тела
Пситтакоз	Птицы, приматы	Лихорадка, гриппоподобные признаки, пневмония, кашель
Q-лихорадка	Рептилии, птицы, млекопитающие	Лихорадка, гриппоподобные проявления, кашель, пневмония
Криптоспоридиоз	Рыбы, амфибии, рептилии, птицы	Лихорадка, признаки поражения желудочно-кишечного тракта, гриппоподобные признаки, слабость
Туберкулез	Амфибии, аквариумные рыбы, птицы, рептилии, приматы	Респираторные и гриппоподобные признаки, лихорадка, слабость, снижение массы тела

с пациентом и потому может оказать важную помощь в сложных жизненных ситуациях. К сожалению, роль ДП в жизни людей в нашей стране, как правило, рассматривается с социально-психологических позиций, тогда как медицинские аспекты проблемы освещаются недостаточно.

Рекомендуемая литература

Варга А.Я., Федорович Е.Ю. О психологической роли домашних питомцев в семье. Вест. Московского государственного областного университета; серия: Психологические науки. 2009; (3): 22–34.

Захаров Д.Е. Животные как источник повышенной опасности. Российское право: образование, практика, наука. 2009; 9 (62): 98–101. Клицунова Н.В., Гостева В.В., Горохова Л.В. и др. Распространенность инфекционных агентов среди домашних животных в Московском регионе. Ветеринарная патология. 2005; 1: 39–44.

Малов В.А., Горобченко А.Н. Болезнь кошачьей царапины. Лечащий врач. 2004; 9: 70–73.

Минина Е.Л. Проблемы правового регулирования обращения с животными. Журн. рос. права. 2014; 14: 80–8.

Савойская С.Л., Клицунова Н.В., Гостева В.В. и др. Распространенность различных патогенов среди животных-компаньонов в Москве и Московской области. Ветеринарная патология. 2006; 3: 5–11.

Allen K. Are pets a healthy pleasure? The influence of pets on blood pressure. Curr. Dir. Psychol. Sci. – 2003; 12: 236–9.

Macauley B.L. Animal-assisted therapy for persons with aphasia: A pilot study. J. Rehabil. Res. Dev. 2006; 43: 357–66.

Arhant-Sudhir K., Arhant-Sudhir R., Sudhir K. Pet ownership and cardiovascular risk reduction: Supporting evidence, conflicting data and underlying mechanisms. Clin. Experim. Pharmacol. Physiology. 2011; 38: 734–8.

Bayliss E.A., Bosworth H.B., Noel P.H. et al. Supporting self-management for patients with complex medical needs: recommendations of a working group. Chronic Illness. 2007; 3: 167–75.

Cirulli F., Borgi M., Berry A. et al. Animal-assisted interventions as innovative tools for mental health. Ann. Ist. Super. Sanita. 2011; 47 (4): 341–8.

Karesh W.B., Cook R.A., Bennett E.L. et al. Wildlife Trade and Global Disease Emergence. Emerging Infectious Diseases. 2005; 11 (7): 1000–2.

Koivusilta L.K., Ojanlatva A. To have or not to have a pet for better health? PLoS ONE 2006; 1: 1 – e109. doi:10.1371/journal.pone.0000109.

Oehler R.L., Velez A.P., Mizrachi M. et al. Bite-related and septic syndromes caused by cats and dogs. Lancet Infect Dis. 2009; 9: 439–47.

Ormerod E.J., Edney A.T.B., Foster S.J. et al. Therapeutic applications of the human-companion animal bond. Veterinary Record. 2005; 157: 689–91.

Parslow R.A., Jorm A.F., Christensen H. et al. Pet ownership and health in older adults: findings from a survey of 2,551 community-based Australians aged 60–64. Gerontology. 2005; 51: 40–47.

Pickering L.K., Marano N., Bocchini J.A. et al. Exposure to Nontraditional Pets at Home and to Animals in Public Settings: Risks to Children. Pediatrics. 2008; 122 (4): 876–86.

Smith B. The ‘pet effect’. Health related aspects of companion animal ownership. Australian Family Physician. 2012; 41 (6): 439–42.

Yabroff K.R., Trolano R.P., Berrigan D. Walking the dog: Is pet ownership associated with physical activity in California? J. Phys. Act. Health. 2008; 5: 216–28.

Herzog H. The impact of pets on human health and psychological well-being: fact, fiction, or hypothesis? Curr. Dir. Psychol. Sci, 2011; 20: 236–9.

PETS AND THEIR IMPACT ON HUMAN HEALTH

O.B. Malkina, E.Ya. Malova

I.M. Sechenov First Moscow State Medical University
Medical College Two

The paper considers the problems associated with the impact of pets on human health, as well as psychotherapeutic and negative impacts including a risk for zoonotic infections. It gives general recommendations to reduce probable human infection with the causative agents of zoonoses.

Key words: pet; pets and human health; zoonotic infections.