

ПРЕДРАСПОЛОЖЕННОСТЬ СТУДЕНТОВ К УПОТРЕБЛЕНИЮ ПСИХОАКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВ И ИХ ОТНОШЕНИЕ К ВРЕДНЫМ ПРИВЫЧКАМ

Н.А. Тавинова, О.Р. Иванова, Н.А. Баранова, Е.П. Афиногенова

Чебоксарский медицинский колледж

E-mail: ipmedkol@medinform.su

Анализируются отношение студентов Чебоксарского медицинского колледжа к вредным привычкам и их предрасположенность к употреблению психоактивных веществ, которую авторы расценивают как форму аддиктивного поведения и предпосылку к развитию синдрома профессионального выгорания.

Ключевые слова: аддиктивное поведение, психоактивные вещества, мотивация, студент-медик, профессиональное обучение, профессиональное выгорание.

Приверженность вредным привычкам, в частности употреблению психоактивных веществ (ПАВ), является одним из типов деструктивного поведения, а именно аддиктивного [1, 3, 7]. Традиционно в аддиктивное поведение включают: алкоголизм, наркоманию, токсикоманию, табакокурение (химическая аддикция). В последние годы представители медицинской профессии все чаще приобретают тенденцию к отклоняющемуся поведению [4–6]. Актуальность исследования по теме «Предрасположенность студентов Чебоксарского медицинского колледжа к употреблению психоактивных веществ и отношение к вредным привычкам» представляется бесспорной, так как становление личности медицинского работника начинается в период профессионального обучения; отношение же к здоровью как к одной из важнейших ценностей является в этот период недостаточно осознанным и находится в процессе формирования.

Таким образом, профессиональная состоятельность будущего медицинского работника зависит, в том числе, от его отношения и приверженности вредным привычкам в период обучения, а анализ отношения студентов к данной проблеме с выработкой индивидуальных рекомендаций по психологической поддержке является началом профилактики синдрома профессионального выгорания [7].

Мы поставили перед собой цель по данным социологического анализа выявить особенности от-

ношения студентов медицинского колледжа к вредным привычкам и их предрасположенность к употреблению ПАВ как к форме аддиктивного поведения, чтобы потом разработать рекомендации по профилактике синдрома профессионального выгорания.

Анкетирование проводилось с помощью рекомендованной анкеты по здоровому образу жизни (приказ Минобразования Чувашии № 1788 от 20.09.13). Опрошены 242 студента I–IV курсов Чебоксарского медицинского колледжа Минздравсоцразвития Чувашии, обучающихся по специальностям «Сестринское дело», «Фармация», «Лечебное дело»; в число опрошенных вошли 24 (10%) юношей и 218 (90%) девушек в возрасте от 16 до 23 лет. Математико-статистическая обработка результатов производилась с применением Z-критерия [2].

Согласно результатам исследования, студенты медицинского колледжа уверены в том, что их однокурники не курят (52%), либо курят ≥ 1 –2 человека, не употребляют алкогольных напитков или их употребляют ≥ 1 –2 человека, безразличны к ПАВ большинство. 9% опрошенных утверждают, что 1–2 однокурника хотя бы раз пробовали наркотики, причем это – друзья опрошенных (3%). 88% респондентов (91% – девушки, 46% – юноши) допускают, что в Чебоксарах употребляют наркотики 10% молодежи, причем юноши (45,8% опрошенных) все же повышают этот показатель до 20–30%.

Собственное отношение респондентов к ПАВ следующее: курят сами регулярно 2% опрошенных, причем обычно – в компании, и допускают, что будут продолжать курить. Алкоголь иногда употребляют 6% (5% девушек и 21% юношей), из них на вечеринках и дискотеках – 73,9% (девушки – 73,5%, юноши – 83,3%); однако допускают употребление алкоголя в будущем 2% обследованных. 25% респондентов не считают курение анаши, гашиша и других видов «травки» наркоманией, допускают употребление наркотиков в будущем 1%, причем только юноши. Результаты дан-

ного исследования практически полностью подтверждают результаты ранее проведенного анкетирования, а именно было обнаружено, что у 2,9% обследованных имеется риск алкоголизации и у 3,3% – склонность к наркомании; в то же время снизился процент девушек с риском злоупотребления алкоголем ($pz=0,001$) и склонностью к наркомании с 3,8 до 2,3% ($pz=0,026$) в 2013 г. по сравнению с данными 2007–2008 гг. [8].

Обладают достаточной информацией о реальном действии на организм наркотических средств, табака, алкоголя и мерах противостояния дурным привычкам 80% опрошенных. Среди источников информации о вреде ПАВ отмечают родителей (39%), преподавателей колледжа (20%), интернет (19%), медицинских работников (8%), причем самой достоверной и интересной информацией о вреде ПАВ считают информацию, полученную от медицинских работников, 63% опрошенных (65% –

девушки, 47% – юноши). Отмечено некоторое различие в оценке источников информации «интернет» и «родители» – девушки на 2-е место по достоверности ставят информацию, полученную от родителей (28%), юноши – интернет (21%). 1% опрошенных отметили достоверность сведений о ПАВ, полученных от друзей, причем только юноши (8%).

По мнению студентов, проверки в колледжах на предмет употребления обучающимися ПАВ необходимы (89%). Негативно относятся к подобным проверкам 4% опрошенных (3% девушек и 12% юношей).

Исследование свидетельствует о целесообразности проведения подобных анкетирований на каждом курсе в начале и конце учебного года для выработки определенных рекомендаций по воспитанию и психологической поддержке студентов колледжа.

Приложение

Вопросы анкеты «Отношение к здоровому образу жизни» и ответы на них

Вопросы анкеты	Вариант ответа	Всего опрошенных; n (%)	Из них	
			девушки; n (%)	юноши; n (%)
1. Как ты думаешь, сколько твоих однокурсников уже курят?	Большинство	6 (2)	4 (3)	2 (1)
	Около половины	13 (5)	10 (4)	3 (12)
	Около 1/3	26 (11)	23 (10)	3 (12)
	1–2 человека	73 (30)	67 (31)	6 (21)
	Никто	124 (52)	114 (52)	10 (45)
2. Куришь ли ты сам?	Регулярно	5 (2)	2 (1)	3 (2)
	Иногда	10 (4)	3 (2)	7 (30)
	1 раз	11 (4)	9 (4)	2 (1)
	Нет	216 (90)	204 (93)	12 (67)
3. Если да, то где обычно куришь?	В колледже	0 (0)	0 (0)	0 (0)
	В других местах	8 (31)	4 (28)	4 (33)
	В компании	14 (53)	8 (58)	6 (66)
	Дома	4 (16)	2 (14)	2 (1)
4. Ты допускаешь, что будешь курить, когда станешь старше?	Да	8 (3)	5 (2)	3 (12)
	Не знаю	18 (8)	13 (6)	5 (21)
	Нет	216 (89)	200 (92)	16 (67)
5. Сколько твоих однокурсников употребляют алкогольные напитки?	Большинство	0 (0)	0 (0)	0 (0)
	Около половины	8 (3)	6 (3)	2 (1)
	Около 1/3	11 (6)	8 (7)	3 (12)
	1–2 человека	32 (13)	26 (10)	6 (25)
	Никто	191 (78)	178 (80)	13 (62)
6. Употребляешь ли ты пиво, вино или другие спиртные напитки?	Регулярно	0 (0)	0 (0)	0 (0)
	Иногда	14 (6)	9 (5)	5 (21)
	1 раз	55 (23)	48 (22)	7 (30)
	Нет	173 (71)	161 (73)	12 (49)

Продолжение приложения

7. Если да, то где ты чаще выпиваешь?	В других местах	17 (25)	15 (26)	2 (17)
	На дискотеках	21 (31)	19 (33)	3 (25)
	На вечеринках	30 (44)	23 (41)	7 (58)
	Дома	0 (0)	0 (0)	0 (0)
8. Ты допускаешь, что будешь употреблять алкоголь (включая пиво), когда станешь старше?	Да	5 (2)	3 (2)	2 (1)
	Не знаю	18 (8)	14 (6)	4 (17)
	Нет	219 (90)	201 (92)	18 (82)
9. Сколько среди твоих однокурсников хотя бы 1 раз попробовали наркотики?	Большинство	0 (0)	0 (0)	0 (0)
	Около половины	0 (0)	0 (0)	0 (0)
	Около 1/3	0 (0)	0 (0)	0 (0)
	1–2 человека	21 (9)	19 (9)	2 (8)
	Никто	221 (91)	199 (91)	22 (92)
10. Сколько среди твоих друзей употребляет наркотики?	Большинство	0 (0)	0 (0)	0 (0)
	Около половины	0 (0)	0 (0)	0 (0)
	Около 1/3	0 (0)	0 (0)	0 (0)
	1–2 человека	7 (3)	3 (2)	4 (16)
	Никто	235 (97)	215 (98)	20 (84)
11. Считаешь ли ты курение анаши, гашиша и других видов «травки» наркоманией?	Да	158 (65)	143 (65)	15 (63)
	Не знаю	25 (10)	21 (10)	4 (16)
	Нет	59 (25)	54 (25)	5 (21)
12. Ты допускаешь, что будешь принимать какие-либо наркотики, когда станешь старше?	Да	2 (1)	0 (0)	2 (8)
	Не знаю	3 (1)	1 (1)	2 (8)
	Нет	237 (98)	217 (99)	20 (84)
13. Как ты считаешь, много ли молодежи в нашем городе употребляет наркотики?	10%	213 (88)	202 (91)	11 (46)
	20%	14 (6)	8 (4)	6 (25)
	30%	10 (4)	5 (3)	5 (21)
	40%	0 (0)	0 (0)	0 (0)
	50%	5 (2)	3 (2)	2 (8)
	60%	0 (0)	0 (0)	0 (0)
	70%	0 (0)	0 (0)	0 (0)
	80%	0 (0)	0 (0)	0 (0)
	90%	0 (0)	0 (0)	0 (0)
	100%	0 (0)	0 (0)	0 (0)
14. Как ты считаешь, обладаешь ли ты достаточной информацией о реальном действии на организм наркотических средств, табака, алкоголя и мерах противостояния дурным привычкам?	Да	191 (80)	176 (81)	15 (62)
	Не знаю	26 (11)	22 (10)	4 (17)
	Нет	25 (9)	20 (9)	5 (21)

Окончание приложения

15. Откуда ты получаешь информацию о вреде алкоголя, наркотиков?	Другие источники	0 (0)	0 (0)	0 (0)
	Из газет и журналов	0 (0)	0 (0)	0 (0)
	От медицинских работников	19 (8)	14 (5)	5 (21)
	Из интернета	47 (19)	45 (21)	2 (8)
	От друзей	35 (14)	35 (16)	0 (0)
	От учителей	49 (20)	45 (21)	4 (17)
	От родителей	92 (39)	79 (37)	13 (54)
16. Какую информацию о вреде алкоголя, наркотиков ты считаешь наиболее интересной и достоверной?	Другие источники	0 (0)	0 (0)	0 (0)
	Из газет и журналов	0 (0)	0 (0)	0 (0)
	От медицинских работников	154 (63)	143 (65)	11 (47)
	Из интернета	10 (5)	5 (3)	5 (21)
	От друзей	2 (1)	0 (0)	2 (8)
	От учителей	12 (5)	10 (4)	2 (8)
	От родителей	64 (26)	60 (28)	4 (16)
17. Считаешь ли ты, что нужно проводить специальную проверку в колледже, техникуме, школе, чтобы подростки и молодежь не употребляли ПАВ?	Да	215 (89)	200 (92)	15 (63)
	Не знаю	18 (7)	12 (5)	6 (25)
	Нет	9 (4)	6 (3)	3 (12)

Литература

1. Арефьев А.Л., Шереги Ф.Э. Наркотизация в молодежной среде: структура, тенденции, профилактика. Социологический анализ. – М.: ЦСП, 2003. – 600 с.
2. Гартфельдер Д.В., Голенков А.Е. Методы статистического анализа в психологии и медицине. Учебно-методическое пособие. – Чебоксары: изд-во Чуваш. ун-та, 2007. – 154 с.
3. Голенков А.В., Тарасов Г.А., Никитина А.Н. и др. Потребление алкогольных напитков студентами медицинского колледжа // Медицинская сестра. – 2010; 3: 22–24.
4. Завьялов А.Е. Формирование здорового образа жизни молодежи в современной России. Автореф. дисс. ... канд. соц. наук. – М.: РАНХиГС, 2013. – 21 с.
5. Малинина Е.В., Андрющенко И.В. Табакокурение и наркопотребление как формы аддиктивного поведения студентов-медиков [электронный ресурс] // Лечащий врач: электрон. науч. журн. – 2011; 11 окт., <http://www.lvrach.ru/2011/10/15435286/>.
6. Пахомова Ж.В., Пахомова А.И., Пахомова Н.И. Распространенность вредных привычек среди студенческой молодежи как показатель отношения к своему здоровью // Здоровье и образование в XXI веке. – 2012; 1 (14): 161–162.

7. Соловьева С.Л. Аддиктивное поведение как способ компенсации эмоционального дефицита [электронный ресурс] // Медицинская психология в России: электрон. науч. журн. – 2009; 1. URL: <http://medpsy.ru>.

8. Тавинова Н.А., Афиногенова Е.П., Сапожников С.П. и др. Риск суицидальных попыток и тип акцентуации характера 17–18-летних девушек // Тюменский мед. журн. – 2013; 15 (3): 48–49.

PREDISPOSITION TO PSYCHOACTIVE SUBSTANCE USE AMONG STUDENTS AND THEIR ATTITUDE TOWARDS BAD HABITS

N.A. Tavinova, O.R. Ivanova, N.A. Baranova, E.P. Afinogenova
Cheboksary Medical College

The paper analyzes an attitude towards bad habits in students and their craving for psychoactive substances. The students' predisposition to addictive behavior is assessed as the onset of burnout syndrome.

Key words: addictive behavior, psychoactive substances, motivation, medical student, professional education, burnout.

От редакции. К сожалению, приходится констатировать, что студенты колледжа не читают или почти не читают ни газет, ни журналов. Это в определенной степени указывает на слабую работу психолого-педагогической службы колледжа, а также о существующем пренебрежении молодежи к чтению. Мы хотим обра-

титься к читателям журнала, а это в основном преподаватели колледжей и медицинских училищ, как можно чаще использовать наш журнал в качестве внеклассного чтения для подготовки рефератов и т.д. В конце концов, именно для этого коллектив редакции и работает.