

# ПРЕДРАСПОЛОЖЕННОСТЬ СТУДЕНТОВ К УПОТРЕБЛЕНИЮ ПСИХОАКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВ И ИХ ОТНОШЕНИЕ К ВРЕДНЫМ ПРИВЫЧКАМ

Н.А. Тавинова, О.Р. Иванова, Н.А. Баранова, Е.П. Афиногенова

Чебоксарский медицинский колледж

E-mail: ipmedkol@medinform.su

**Анализируются отношение студентов Чебоксарского медицинского колледжа к вредным привычкам и их предрасположенность к употреблению психоактивных веществ, которую авторы расценивают как форму аддиктивного поведения и предпосылку к развитию синдрома профессионального выгорания.**

**Ключевые слова:** аддиктивное поведение, психоактивные вещества, мотивация, студент-медик, профессиональное обучение, профессиональное выгорание.

Приверженность вредным привычкам, в частности употреблению психоактивных веществ (ПАВ), является одним из типов деструктивного поведения, а именно аддиктивного [1, 3, 7]. Традиционно в аддиктивное поведение включают: алкоголизм, наркоманию, токсикоманию, табакокурение (химическая аддикция). В последние годы представители медицинской профессии все чаще приобретают тенденцию к отклоняющемуся поведению [4–6]. Актуальность исследования по теме «Предрасположенность студентов Чебоксарского медицинского колледжа к употреблению психоактивных веществ и отношение к вредным привычкам» представляется бесспорной, так как становление личности медицинского работника начинается в период профессионального обучения; отношение же к здоровью как к одной из важнейших ценностей является в этот период недостаточно осознанным и находится в процессе формирования.

Таким образом, профессиональная состоятельность будущего медицинского работника зависит, в том числе, от его отношения и приверженности вредным привычкам в период обучения, а анализ отношения студентов к данной проблеме с выработкой индивидуальных рекомендаций по психологической поддержке является началом профилактики синдрома профессионального выгорания [7].

Мы поставили перед собой цель по данным социологического анализа выявить особенности от-

ношения студентов медицинского колледжа к вредным привычкам и их предрасположенность к употреблению ПАВ как к форме аддиктивного поведения, чтобы потом разработать рекомендации по профилактике синдрома профессионального выгорания.

Анкетирование проводилось с помощью рекомендованной анкеты по здоровому образу жизни (приказ Минобразования Чувашии № 1788 от 20.09.13). Опрошены 242 студента I–IV курсов Чебоксарского медицинского колледжа Минздравсоцразвития Чувашии, обучающихся по специальностям «Сестринское дело», «Фармация», «Лечебное дело»; в число опрошенных вошли 24 (10%) юношей и 218 (90%) девушек в возрасте от 16 до 23 лет. Математико-статистическая обработка результатов производилась с применением Z-критерия [2].

Согласно результатам исследования, студенты медицинского колледжа уверены в том, что их однокурники не курят (52%), либо курят  $\geq 1$ –2 человека, не употребляют алкогольных напитков или их употребляют  $\geq 1$ –2 человека, безразличны к ПАВ большинство. 9% опрошенных утверждают, что 1–2 однокурника хотя бы раз пробовали наркотики, причем это – друзья опрошенных (3%). 88% респондентов (91% – девушки, 46% – юноши) допускают, что в Чебоксарах употребляют наркотики 10% молодежи, причем юноши (45,8% опрошенных) все же повышают этот показатель до 20–30%.

Собственное отношение респондентов к ПАВ следующее: курят сами регулярно 2% опрошенных, причем обычно – в компании, и допускают, что будут продолжать курить. Алкоголь иногда употребляют 6% (5% девушек и 21% юношей), из них на вечеринках и дискотеках – 73,9% (девушки – 73,5%, юноши – 83,3%); однако допускают употребление алкоголя в будущем 2% обследованных. 25% респондентов не считают курение анаши, гашиша и других видов «травки» наркоманией, допускают употребление наркотиков в будущем 1%, причем только юноши. Результаты дан-

ного исследования практически полностью подтверждают результаты ранее проведенного анкетирования, а именно было обнаружено, что у 2,9% обследованных имеется риск алкоголизации и у 3,3% – склонность к наркомании; в то же время снизился процент девушек с риском злоупотребления алкоголем ( $pz=0,001$ ) и склонностью к наркомании с 3,8 до 2,3% ( $pz=0,026$ ) в 2013 г. по сравнению с данными 2007–2008 гг. [8].

Обладают достаточной информацией о реальном действии на организм наркотических средств, табака, алкоголя и мерах противостояния дурным привычкам 80% опрошенных. Среди источников информации о вреде ПАВ отмечают родителей (39%), преподавателей колледжа (20%), интернет (19%), медицинских работников (8%), причем самой достоверной и интересной информацией о вреде ПАВ считают информацию, полученную от медицинских работников, 63% опрошенных (65% –

девушки, 47% – юноши). Отмечено некоторое различие в оценке источников информации «интернет» и «родители» – девушки на 2-е место по достоверности ставят информацию, полученную от родителей (28%), юноши – интернет (21%). 1% опрошенных отметили достоверность сведений о ПАВ, полученных от друзей, причем только юноши (8%).

По мнению студентов, проверки в колледжах на предмет употребления обучающимися ПАВ необходимы (89%). Негативно относятся к подобным проверкам 4% опрошенных (3% девушек и 12% юношей).

Исследование свидетельствует о целесообразности проведения подобных анкетирований на каждом курсе в начале и конце учебного года для выработки определенных рекомендаций по воспитанию и психологической поддержке студентов колледжа.

Приложение

Вопросы анкеты «Отношение к здоровому образу жизни» и ответы на них

| Вопросы анкеты  | Вариант ответа  | Всего опрошенных;<br>n (%) | Из них         |              |
|---|-----------------|----------------------------|----------------|--------------|
|   |                 |                            | девушки; n (%) | юноши; n (%) |
| 1. Как ты думаешь, сколько твоих однокурсников уже курят?       | Большинство     | 6 (2)                      | 4 (3)          | 2 (1)        |
|   | Около половины  | 13 (5)                     | 10 (4)         | 3 (12)       |
|   | Около 1/3       | 26 (11)                    | 23 (10)        | 3 (12)       |
|   | 1–2 человека    | 73 (30)                    | 67 (31)        | 6 (21)       |
|   | Никто           | 124 (52)                   | 114 (52)       | 10 (45)      |
| 2. Куришь ли ты сам?  | Регулярно       | 5 (2)                      | 2 (1)          | 3 (2)        |
|   | Иногда          | 10 (4)                     | 3 (2)          | 7 (30)       |
|   | 1 раз           | 11 (4)                     | 9 (4)          | 2 (1)        |
|   | Нет             | 216 (90)                   | 204 (93)       | 12 (67)      |
| 3. Если да, то где обычно куришь?                               | В колледже      | 0 (0)                      | 0 (0)          | 0 (0)        |
|   | В других местах | 8 (31)                     | 4 (28)         | 4 (33)       |
|   | В компании      | 14 (53)                    | 8 (58)         | 6 (66)       |
|   | Дома            | 4 (16)                     | 2 (14)         | 2 (1)        |
| 4. Ты допускаешь, что будешь курить, когда станешь старше?      | Да              | 8 (3)                      | 5 (2)          | 3 (12)       |
|   | Не знаю         | 18 (8)                     | 13 (6)         | 5 (21)       |
|   | Нет             | 216 (89)                   | 200 (92)       | 16 (67)      |
| 5. Сколько твоих однокурсников употребляют алкогольные напитки? | Большинство     | 0 (0)                      | 0 (0)          | 0 (0)        |
|   | Около половины  | 8 (3)                      | 6 (3)          | 2 (1)        |
|   | Около 1/3       | 11 (6)                     | 8 (7)          | 3 (12)       |
|   | 1–2 человека    | 32 (13)                    | 26 (10)        | 6 (25)       |
|   | Никто           | 191 (78)                   | 178 (80)       | 13 (62)      |
| 6. Употребляешь ли ты пиво, вино или другие спиртные напитки?   | Регулярно       | 0 (0)                      | 0 (0)          | 0 (0)        |
|   | Иногда          | 14 (6)                     | 9 (5)          | 5 (21)       |
|   | 1 раз           | 55 (23)                    | 48 (22)        | 7 (30)       |
|   | Нет             | 173 (71)                   | 161 (73)       | 12 (49)      |

Продолжение приложения

|   |                 |          |          |         |
|---|-----------------|----------|----------|---------|
| 7. Если да, то где ты чаще выпиваешь?   | В других местах | 17 (25)  | 15 (26)  | 2 (17)  |
|   | На дискотеках   | 21 (31)  | 19 (33)  | 3 (25)  |
|   | На вечеринках   | 30 (44)  | 23 (41)  | 7 (58)  |
|   | Дома            | 0 (0)    | 0 (0)    | 0 (0)   |
| 8. Ты допускаешь, что будешь употреблять алкоголь (включая пиво), когда станешь старше?   | Да              | 5 (2)    | 3 (2)    | 2 (1)   |
|   | Не знаю         | 18 (8)   | 14 (6)   | 4 (17)  |
|   | Нет             | 219 (90) | 201 (92) | 18 (82) |
| 9. Сколько среди твоих однокурсников хотя бы 1 раз попробовали наркотики?   | Большинство     | 0 (0)    | 0 (0)    | 0 (0)   |
|   | Около половины  | 0 (0)    | 0 (0)    | 0 (0)   |
|   | Около 1/3       | 0 (0)    | 0 (0)    | 0 (0)   |
|   | 1–2 человека    | 21 (9)   | 19 (9)   | 2 (8)   |
|   | Никто           | 221 (91) | 199 (91) | 22 (92) |
| 10. Сколько среди твоих друзей употребляет наркотики?   | Большинство     | 0 (0)    | 0 (0)    | 0 (0)   |
|   | Около половины  | 0 (0)    | 0 (0)    | 0 (0)   |
|   | Около 1/3       | 0 (0)    | 0 (0)    | 0 (0)   |
|   | 1–2 человека    | 7 (3)    | 3 (2)    | 4 (16)  |
|   | Никто           | 235 (97) | 215 (98) | 20 (84) |
| 11. Считаешь ли ты курение анаши, гашиша и других видов «травки» наркоманией?   | Да              | 158 (65) | 143 (65) | 15 (63) |
|   | Не знаю         | 25 (10)  | 21 (10)  | 4 (16)  |
|   | Нет             | 59 (25)  | 54 (25)  | 5 (21)  |
| 12. Ты допускаешь, что будешь принимать какие-либо наркотики, когда станешь старше?   | Да              | 2 (1)    | 0 (0)    | 2 (8)   |
|   | Не знаю         | 3 (1)    | 1 (1)    | 2 (8)   |
|   | Нет             | 237 (98) | 217 (99) | 20 (84) |
| 13. Как ты считаешь, много ли молодежи в нашем городе употребляет наркотики?  | 10%             | 213 (88) | 202 (91) | 11 (46) |
|   | 20%             | 14 (6)   | 8 (4)    | 6 (25)  |
|   | 30%             | 10 (4)   | 5 (3)    | 5 (21)  |
|   | 40%             | 0 (0)    | 0 (0)    | 0 (0)   |
|   | 50%             | 5 (2)    | 3 (2)    | 2 (8)   |
|   | 60%             | 0 (0)    | 0 (0)    | 0 (0)   |
|   | 70%             | 0 (0)    | 0 (0)    | 0 (0)   |
|   | 80%             | 0 (0)    | 0 (0)    | 0 (0)   |
|   | 90%             | 0 (0)    | 0 (0)    | 0 (0)   |
|   | 100%            | 0 (0)    | 0 (0)    | 0 (0)   |
| 14. Как ты считаешь, обладаешь ли ты достаточной информацией о реальном действии на организм наркотических средств, табака, алкоголя и мерах противостояния дурным привычкам? | Да              | 191 (80) | 176 (81) | 15 (62) |
|   | Не знаю         | 26 (11)  | 22 (10)  | 4 (17)  |
|   | Нет             | 25 (9)   | 20 (9)   | 5 (21)  |

Окончание приложения

|   |                           |          |          |         |
|---|---------------------------|----------|----------|---------|
| 15. Откуда ты получаешь информацию о вреде алкоголя, наркотиков?  | Другие источники          | 0 (0)    | 0 (0)    | 0 (0)   |
|   | Из газет и журналов       | 0 (0)    | 0 (0)    | 0 (0)   |
|   | От медицинских работников | 19 (8)   | 14 (5)   | 5 (21)  |
|   | Из интернета              | 47 (19)  | 45 (21)  | 2 (8)   |
|   | От друзей                 | 35 (14)  | 35 (16)  | 0 (0)   |
|   | От учителей               | 49 (20)  | 45 (21)  | 4 (17)  |
|   | От родителей              | 92 (39)  | 79 (37)  | 13 (54) |
| 16. Какую информацию о вреде алкоголя, наркотиков ты считаешь наиболее интересной и достоверной?  | Другие источники          | 0 (0)    | 0 (0)    | 0 (0)   |
|   | Из газет и журналов       | 0 (0)    | 0 (0)    | 0 (0)   |
|   | От медицинских работников | 154 (63) | 143 (65) | 11 (47) |
|   | Из интернета              | 10 (5)   | 5 (3)    | 5 (21)  |
|   | От друзей                 | 2 (1)    | 0 (0)    | 2 (8)   |
|   | От учителей               | 12 (5)   | 10 (4)   | 2 (8)   |
|   | От родителей              | 64 (26)  | 60 (28)  | 4 (16)  |
| 17. Считаешь ли ты, что нужно проводить специальную проверку в колледже, техникуме, школе, чтобы подростки и молодежь не употребляли ПАВ? | Да                        | 215 (89) | 200 (92) | 15 (63) |
|   | Не знаю                   | 18 (7)   | 12 (5)   | 6 (25)  |
|   | Нет                       | 9 (4)    | 6 (3)    | 3 (12)  |

### Литература

1. Арефьев А.Л., Шереги Ф.Э. Наркотизация в молодежной среде: структура, тенденции, профилактика. Социологический анализ. – М.: ЦСП, 2003. – 600 с.
2. Гартфельдер Д.В., Голенков А.Е. Методы статистического анализа в психологии и медицине. Учебно-методическое пособие. – Чебоксары: изд-во Чуваш. ун-та, 2007. – 154 с.
3. Голенков А.В., Тарасов Г.А., Никитина А.Н. и др. Потребление алкогольных напитков студентами медицинского колледжа // Медицинская сестра. – 2010; 3: 22–24.
4. Завьялов А.Е. Формирование здорового образа жизни молодежи в современной России. Автореф. дисс. ... канд. соц. наук. – М.: РАНХиГС, 2013. – 21 с.
5. Малинина Е.В., Андрющенко И.В. Табакокурение и наркопотребление как формы аддиктивного поведения студентов-медиков [электронный ресурс] // Лечащий врач: электрон. науч. журн. – 2011; 11 окт., <http://www.lvrach.ru/2011/10/15435286/>.
6. Пахомова Ж.В., Пахомова А.И., Пахомова Н.И. Распространенность вредных привычек среди студенческой молодежи как показатель отношения к своему здоровью // Здоровье и образование в XXI веке. – 2012; 1 (14): 161–162.

7. Соловьева С.Л. Аддиктивное поведение как способ компенсации эмоционального дефицита [электронный ресурс] // Медицинская психология в России: электрон. науч. журн. – 2009; 1. URL: <http://medpsy.ru>.

8. Тавинова Н.А., Афиногенова Е.П., Сапожников С.П. и др. Риск суицидальных попыток и тип акцентуации характера 17–18-летних девушек // Тюменский мед. журн. – 2013; 15 (3): 48–49.

### PREDISPOSITION TO PSYCHOACTIVE SUBSTANCE USE AMONG STUDENTS AND THEIR ATTITUDE TOWARDS BAD HABITS

N.A. Tavinova, O.R. Ivanova, N.A. Baranova, E.P. Afinogenova  
Cheboksary Medical College

**The paper analyzes an attitude towards bad habits in students and their craving for psychoactive substances. The students' predisposition to addictive behavior is assessed as the onset of burnout syndrome.**

*Key words: addictive behavior, psychoactive substances, motivation, medical student, professional education, burnout.*

**От редакции.** К сожалению, приходится констатировать, что студенты колледжа не читают или почти не читают ни газет, ни журналов. Это в определенной степени указывает на слабую работу психолого-педагогической службы колледжа, а также о существующем пренебрежении молодежи к чтению. Мы хотим обра-

титься к читателям журнала, а это в основном преподаватели колледжей и медицинских училищ, как можно чаще использовать наш журнал в качестве внеклассного чтения для подготовки рефератов и т.д. В конце концов, именно для этого коллектив редакции и работает.