

ЗАЩИТА ЗУБОЧЕЛЮСТНОЙ СИСТЕМЫ ДЕТЕЙ ОТ ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК

Т.Ф. Виноградова, профессор

Российская медицинская академия последиplomного образования, Москва

E-mail: victory-k@list.ru

Приводятся сведения о том, как вредные привычки влияют на здоровье и развитие зубочелюстной системы у детей. При проведении врачебно-сестринских патронажей этому придается большое значение.

Ключевые слова: зубочелюстная система, вредные привычки у детей, причины, предупреждение, профилактика.

Медицинский работник должен обратить внимание родителей на возможность формирования у ребенка вредных привычек: держать рот открытым, прокладывать язык между челюстями и зубами, сосать губы, брать в рот и сосать пальцы, постоянно сосать пустышку и т.д. (рис. 1).

Вредные привычки препятствуют правильному росту и развитию челюстей. Предупредить их формирование можно, если на время бодрствования ребенку надевать распашонку с защитными рукавами или варежки, мягкую лонгетку из полиэтилена – на локтевой сустав (рис. 2). Если ребенок часто облизывает губы, закусывает или сосет их, надо смазывать губы раствором фурацилина или чем-либо горьким.

Если ребенок сосет палец, необходимо поискать причину этого. Бывает, что сосательный рефлекс при приеме пищи не удовлетворяется; значит, кормить ребенка надо дольше, уменьшая поступление пищи. Если младенец находится на грудном вскармливании, следует первую, легко вытекающую порцию молока сцедить, дать ребенку приложить сосательные усилия, а затем, в случае необходимости, докормить его из ложечки или бутылки сцеженным молоком. После того как ребенок получил свою порцию пищи (определенную по количеству и времени кормления), можно дать ему пустышку на короткое время, до засыпания, после чего пустышку вынуть, а ротик ребенку прикрыть и поддерживать пальцем нижнюю челюсть до того момента, пока он не начнет спокойно дышать через нос.

Нередко ребенок начинает сосать палец из-за того, что не получает достаточно внимания, ласки со стороны родителей и близких, с ним не



Рис. 1. Вредные привычки: дышать через рот; сосать палец; сосать нижнюю губу; прикусывать нижнюю губу

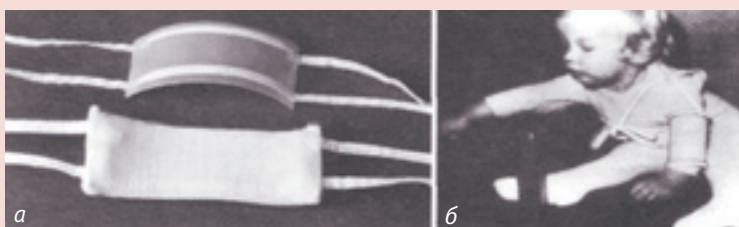


Рис. 2. Предупреждение вредных привычек; а – лонгеты для фиксации локтевого сустава; б – фиксация локтевого сустава ребенка лонгетой

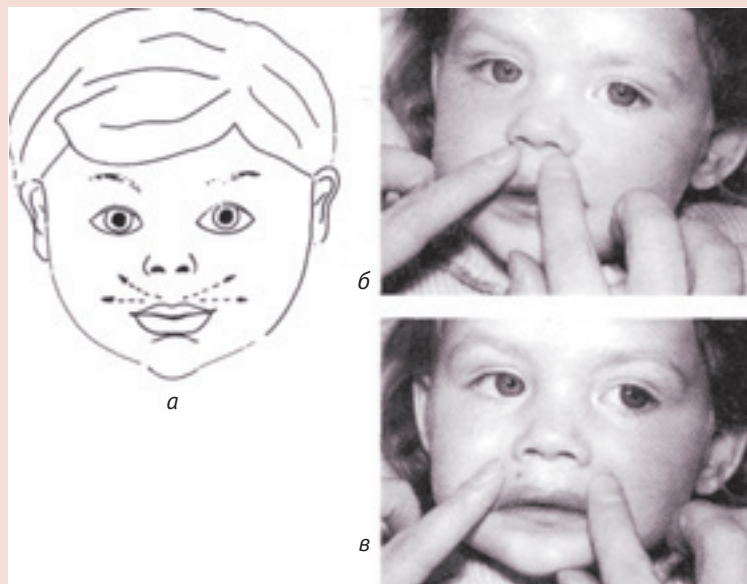


Рис. 3. Массаж приротовой области

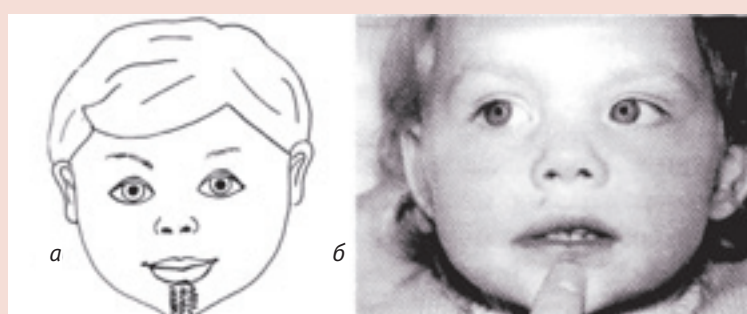


Рис. 4. Массаж мышц подбородка

играют, не разговаривают. Сосание – сильный положительный рефлекс, он пересиливает боль, грусть, обиду и другие отрицательные эмоции. Положить конец вредной привычке лучше в самом начале. Для этого, помимо устранения причины, надо уделить ребенку внимание – поиграть с ним, отвлечь.

Серьезным препятствием к правильному формированию прикуса является постоянно открытый рот, что может быть обусловлено слабо-

стью мышц приротовой области. Для их укрепления рекомендуется массаж, которому можно обучить мать ребенка или включить его элементы в комплекс общего массажа.

Массаж приротовой области проводится по общепринятой в педиатрии методике. Применяются элементы поглаживания тканей или легкого растирания, вибрации и разминания.

Подушечками указательного или среднего пальцев поглаживают кожу приротовой области по часовой стрелке или от середины верхней губы к углам рта (рис. 3). При напряжении мышц подбородка используют разминающий массаж – легкое разминание или «пощипывание» тканей по часовой стрелке. Подушечками пальцев (большого и среднего) ткани захватываются, слегка приподнимаются, сдавливаются, затем отпускаются. Воздействие должно быть глубоким, но безболезненным. При вибрационном массаже наносят подушечками пальцев рук одиночные, быстрые отрывистые удары по тканям приротовой области, чаще – в области подбородочной мышцы (рис. 4). Заканчивать массаж необходимо поглаживанием.

В зависимости от возраста ребенка изменяется величина нагрузки и продолжительность массажа. Для детей 1-го месяца жизни продолжительность начальной процедуры составляет 5–10 с. Массаж проводят ежедневно, доводя его продолжительность до 1 мин. С возрастом продолжительность массажа увеличивается.

DENTOFACIAL SYSTEM PROTECTION IN CHILDREN FROM BAD HABITS

Professor T.F. Vinogradova

Russian Medical Academy of Postgraduate Education

The paper gives information on that bad habits affect the health of children and the development of their dentofacial system. Much attention is given to this factor during medical nursing.

Key words: dentofacial system; bad habits in children; causes; prevention; prophylaxis.