

## В РОССИИ ЧИСЛО ПАЦИЕНТОВ, СТРАДАЮЩИХ ХОБЛ И БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМОЙ, МОЖЕТ В РАЗЫ ПРЕВЫШАТЬ ДАННЫЕ ОФИЦИАЛЬНОЙ СТАТИСТИКИ

Согласно результатам Международного эпидемиологического исследования, число людей, страдающих самыми распространенными в мире хроническими респираторными заболеваниями (хронической обструктивной болезнью легких – ХОБЛ и бронхиальной астмой – БА), может в разы превышать российские официальные данные.



А.Г. Чучалин

В ходе исследования были проанкетированы взрослые жители в 12 регионах России (Казани, Красноярска, Кемерова, Нижнего Новгорода, Ростова-на-Дону, Санкт-Петербурга, Саратова и др.). Опрошено 7164 человека (женщин — 57,2%, мужчин — 42,8%), средний возраст опрошенных — 43,4 года.

Главными задачами исследования были изучение распространенности хронических респираторных заболеваний у взрослого населения России, выявление и оценка факторов риска их развития.

Особое внимание в рамках исследования было уделено ХОБЛ, которая в мире занимает 4-е место в структуре смертности. Численность пациентов с данным заболеванием прогрессирует постоянно и значительно быстрее, чем число больных с астмой. К 2030 г. ХОБЛ может выйти на 3-е место в структуре смертности, уступая лишь ишемической болезни сердца и инсульту. Клинические признаки наличия ХОБЛ – хронический кашель, длительное отделение мокроты и прогрессирующая одышка. Однако диагноз можно поставить только после проведения спирометрии (специализированное исследование функции дыхания, на основании результатов которого выявляется сужение просвета бронхов). Лечение может замедлить развитие болезни, но в целом заболевание со временем медленно прогрессирует, из-за чего наиболее часто диагностируется у людей 40 лет и старше.

Российское респираторное общество подвело итоги международного эпидемиологического исследования, посвященного изучению актуальной ситуации с хроническими заболеваниями органов дыхания в России. Исследование GARD (Глобальный альянс по борьбе с хроническими респираторными заболеваниями) проводилось под руководством НИИ пульмонологии.

Результаты исследования GARD должны насторожить как врачей, так и широкую общественность. Общий его вывод: в России выявлен высокий уровень распространенности хронических респираторных заболеваний. По данным анкетирования, симптомы БА имеются у 25,7% респондентов, аллергического ринита — у 18,2%, хронического бронхита — у 8,6%. При этом только 6,9% пациентов отмечали, что им поставлен диагноз БА, аллергический ринит диагностирован у 6,5% опрошенных и хронический бронхит — у 22,2%.

При проведении спирометрического исследования диагноз ХОБЛ был поставлен 21,8% респондентов. Экстраполируя эти данные на общую популяцию, можно предположить, что доля больных со спирометрически подтвержденным диагнозом ХОБЛ составила бы 15,3%, или 21 986 100 человек. Это более чем в 9,3 раза больше официальной цифры (2 355 275,6 человек).

Важно отметить, что наиболее значимым фактором риска развития ХОБЛ является курение. Участникам исследования задавали вопрос, курили ли они когда-нибудь. При этом уточнялось, что курящими считают людей, которые выкурили не менее 20 пачек сигарет за всю жизнь или не менее 1 сигареты в день в течение 1 года. Положительно на этот вопрос ответили 45,86% опрошенных, при этом 73,15% сообщили, что продолжают курить. Обращает на себя внимание то, что распространенность курения (имеется в виду как активное курение, так и в анамнезе) существенно выше среди лиц раннего возраста (особенно от 20 до 40 лет), в то время как среди людей старших возрастных групп (после 60 лет) распространенность курения — <40%. В целом жители России стали курить больше в последние десятилетия.

«Выявление истинной распространенности ХОБЛ позволит точно оценить социальное бремя болезни, количество дней нетрудоспособности и качество жизни пациентов с данной патологией. Пятая часть населения среднего возраста страдает ХОБЛ. Мы должны правильно ориентировать наше здравоохранение: ХОБЛ – распространенное заболевание. Наше врачебное сообщество должно «развернуться» в сторону более ранней диагностики этой болезни. Я считаю, что если мы не будем применять профилактических программ первичной профилактики ХОБЛ, мы, к большому сожалению, будем иметь еще худшую картину», — комментирует А.Г. Чучалин, профессор, академик РАН, директор НИИ пульмонологии ФМБА России, главный внештатный терапевт, пульмонолог МЗ РФ. По его мнению, с приходом GARD в Россию в нашей стране начала активными темпами выстраиваться федеральная система выявления, лечения и профилактики хронических респираторных заболеваний.