

ГЛИНОТЕРАПИЯ



Глина как лекарственное средство

Еще в древности глину использовали в качестве лечебного средства; она помогала нашим предкам при головной боли, боли в спине, при воспалениях, абсцессах, изъязвлениях, долго не заживающих ранах, пищевых отравлениях; глина исцеляла от тяжелых кишечных заболеваний и многих инфекций. В древности люди вряд ли задумывались над тем, на чем основано лечебное действие природных лекарств, но сегодня для нас это очень интересно.

Установлено, что глина оказывает сильное антибактериальное и противоопухолевое действие, которое распространяется как на доброкачественные (зоб, миома, мастопатия и др.), так и на злокачественные опухоли (рак, лейкозы). Возможно, это связано с тем, что она содержит радиоактивный элемент радий. Попав в организм в небольших количествах, он не опасен и способен сыграть положительную роль. Установлено, что глина обладает адсорбирующим (очищающим) и обволакивающим свойствами. Способность глины поглощать ядовитые и токсичные вещества была доказана в прошлом веке на лабораторных животных.

Глина содержит большое количество минеральных солей и микроэлементов: кремнезем, фосфат, железо, азот, кальций, магний, калий и т.д. Она поглощает токсины, гнилостные газы, лишние кислоты и выводит их из организма, целиком очищая его, нормализует обмен веществ, оказывает непосредственное целебное воздействие, а также способствует усилению эффекта в комплексе с другими методами лечения – хирургическими, фитотерапией.

Глина бывает белой, серой, зеленой, голубой, желтой, красной, коричневой, что зависит от особенностей ее химического состава. Глина любого цвета может с успехом применяться в качестве лекарства, но с разным эффектом (см. таблицу).

Как правило, в официальной медицине глину применяют во многих случаях: для лечения болезней суставов, позвоночника, мышц, периферических нервов, остаточных явлений после полиомиелита, при травматических повреждениях, заболеваниях женской половой сферы, хроническом воспалении желчного пузыря, хронических запорах и др.

В народной медицине глина используется еще более широко, в том числе при следующих заболеваниях:

- рак самой разной локализации, лейкозы, доброкачественные опухоли;
- болезни сердца, малокровие, атеросклероз, варикозное расширение вен;
- параличи, нервные расстройства, эпилепсия, болезни мозга;
- женские болезни – мастит, мастопатия, выпадение матки, фибромиома, киста яичников, нерегулярные менструации, вагинит, воспалительные заболевания;

Виды и свойства глины

Вид глины	Характеристика	Применение в медицине и косметологии
Белая	Белая глина (каолин) богата кремнеземом, цинком, магнием. Она хорошо адсорбирует и выводит шлаки, оказывает антисептическое действие, очищает кожу и насыщает ее минералами, делает ее упругой, разглаживает морщины	Эта глина смягчает огрубевшую кожу на руках и ногах, улучшает кровообращение и обмен веществ в коже, помогает при угревой сыпи, способствует укреплению волос, предупреждает их ломкость и выпадение. Применяется в составе масок и шампуней, а также в чистом виде
Голубая	Содержит все биологически активные вещества, в которых нуждается организм, оказывает противовоспалительное, тонизирующее и отбеливающее кожу действие	Является наиболее ценным продуктом. Подходит для кожи любого типа. Применяется как средство против облысения, а также как мощное антицеллюлитное средство, активизирует кровообращение, усиливает обмен веществ в тканях
Зеленая	По сорбционной активности доминирует среди других видов глины. Хорошо подходит для жирной кожи, осуществляя ее глубокую очистку. Эффективное средство при целлюлите	Применяется для лечения волос при перхоти и шелушении кожи головы, сужает поры и нормализует работу сальных желез, смягчает и разглаживает кожу
Желтая	Оказывает противовоспалительное и обезболивающее действие, насыщая кожу кислородом	Применяется в виде косметических масок при сильном утомлении и увядании кожи
Красная	Оказывает болеутоляющее, седативное и сенсibiliзирующее действие	Устраняет аллергические реакции, улучшает кровоснабжение кожи. Подходит для чувствительной кожи
Серая	Обладает увлажняющими и тонизирующими свойствами	Применяется для омолаживающих масок при сухой и увядшей коже

- мужские болезни – вялость полового органа, затвердение яичек;
- зуб, сахарный диабет;
- гастрит, запор, кишечная колика, энтероколит, выпадение прямой кишки, геморрой, воспаление печени, желчнокаменная болезнь;
- болезни почек и мочевого пузыря;
- бронхит, пневмония, плеврит, бронхиальная астма, туберкулез, кашель, кровохарканье, насморк, гайморит, полипы носа, носовые кровотечения, ангина;
- экзема, псориаз, рожа, бородавки;
- рахит, артрит, артроз, ревматизм, шпоры, травмы, болезни костей и суставов, раны, язвы;
- алкоголизм.

Качество глины

Чтобы быть уверенным в качестве глины, лучше всего использовать глину, добытую и подготовленную к использованию своими руками. Качественной считается глина в том случае, если вылепленные из нее фигуры при высыхании не растрескиваются.

Для успешного лечения глину необходимо правильно подготовить. Природная глина должна быть экологически чистой, рассыпчатой, подогретой на солнце (недосушенная глина плохо растворяется в воде), без посторонних примесей, без песка. Куски сухой природной глины следует растолочь в порошок (деревянной лопаточкой) в деревянной или керамической посуде; затем порошок глины высыпают в эмалированную посуду или глиняный сосуд и заливают свежей чистой водой, которая должна полностью покрывать глину. Через несколько часов глина наберет необходимое количество влаги, и тогда ее можно будет размешивать. Правильно приготовленная масса имеет однородную консистенцию и напоминает мастику. Для исключения потери целебных свойств глину нельзя нагревать на открытом огне и перемешивать в металлической посуде металлической ложкой (лучше всего перемешивать ее с помощью деревянного, стеклянного или керамического пестика). Посуду с глиной желательно как можно чаще и дольше держать на свежем воздухе под солнцем или хотя бы на свету. Глину, предназначенную для лечения, следует хранить в открытой стеклянной, деревянной или фарфоровой посуде и тщательно оберегать от всяческого контакта с вредными газами и загрязненным воздухом.

Глина и здоровье

Наружно глину применяют главным образом при лечении радикулита, ревматизма, подагры, артрита, зоба, простатита, при простуде, кожных заболеваниях. При повреждениях мышц и сухожилий могут быть эффективными аппликации (лепешки из глины), а при язвах, ожогах и опрелостях целесообразны присыпки из нее. Перед аппликацией глины больное место следует

протереть мокрой салфеткой, при наличии язв – промыть чистой теплой водой. Для приготовления аппликации глину разводят чистой водой до консистенции сметаны, затем эту массу деревянной лопаточкой распределяют на куске разложенной на столе хлопчатобумажной или шерстяной ткани; толщина слоя глиняной массы – 2–3 см. Глиняная лепешка должна быть немного больше поверхности больного места, к которому она должна плотно прилегать; ее фиксируют к коже с помощью бинта или пластыря, сверху покрывая шерстяным платком. Процедура продолжается 2–3 ч. По мере того, как глина высыхает и становится горячей, ее заменяют новой. После окончания лечебного сеанса кожу промывают теплой водой, а оставшиеся на ней частички глины снимают ватным тампоном. Следует знать, что на область желудка и на грудь глину наносят не раньше чем через 1–1,5 ч после еды. При этом дважды использовать глину не рекомендуется.

Когда сложно наложить повязку, используют глиняные обертывания. Для этого готовят полужидкую глиняную массу и пропитывают ею хлопчатобумажную ткань, которую накладывают на большую часть тела и прикрывают шерстью (одеялом, платком). Таким образом можно лечить суставные и головные боли. Иногда от глины, которая использовалась в качестве примочки, исходит неприятный запах (признак того, что глина как бы впитала в себя болезнь человека). Почему же это происходит? Да потому, что глина адсорбирует и выводит из организма гной, неприятные запахи, газы и другие безвредные субстанции.

При лечении ревматизма, артрита и паралича возможно использование глины в виде растираний. Для этих целей применяют глиняную воду. Перед процедурой тщательно моют руки, окунают в глиняный раствор большой ватный тампон и растирают им больное место. Для повышения эффективности процедуры к глиняной воде добавляют 2–3 растертые дольки чеснока или 1/2 чайной ложки сухой горчицы.

Как уже говорилось, глина зарекомендовала себя не только как хорошее природное лекарство, но и как превосходное средство, используемое для сохранения красоты и продления молодости. Сегодня голубая глина входит в рецептуру многих косметических препаратов. Издавна на Руси признаком женской красоты считалось белое чело. Для отбеливания лица дамы использовали белую глину: 1 столовую ложку порошка белой глины смешивают с 1 столовой ложкой в оды до образования однородной массы. Маску наносят на лицо и оставляют на 20 мин, по истечении которых смывают кипяченой водой. Но, решив прибегнуть к глиняной маске, надо учитывать особенности своей кожи и четко представлять себе результат, которого вы хотите добиться.

Итак, целебные свойства глины несомненны.

*Н.М. Насыбуллина, докт. фарм. наук,
Казанский государственный медицинский университет*