

## АНТРАЦЕНОПРОИЗВОДНЫЕ В МЕДИЦИНЕ

### Фитоантраценопроизводные и их составляющие

Растения, содержащие антраценопроизводные, принадлежат семействам крушиновых (крушина слабительная – жостер, крушина ольховидная), гречишных (ревень, конский щавель), цезальпиевых (сена, или кассия), лилейных (алоэ), мареновых (марена красильная), зверобойных (зверобой продырявленный) и др.



В растениях антраценопроизводные растворены в клеточном соке. В зависимости от степени окисления антрацена антраценопроизводные делятся на 2 группы: окисленные и восстановленные.

Что же представляют собой антраценопроизводные? Это кристаллические вещества желтого или оранжево-желтого цвета, хорошо растворимые в воде, щелочах, разбавленном спирте. Агликоны их хорошо растворимы в различных органических растворителях и значительно хуже – в воде.

### Особенности применения слабительных фитосредств

К наиболее известным лекарственным растительным средствам слабительного действия относятся корни ревеня, щавеля, листья и плоды сенны, кора крушины, семена подорожника блошного, лист алоэ и слоевище ламинарии.

**Корень ревеня тангутского.** Обычная доза порошка корня ревеня – 0,5–2 г на ночь; действие данного средства длится около 8–10 ч после приема внутрь; основано оно на свойствах эмолина, реина и хризофановой кислоты, которые оказывают раздражающее действие на слизистую оболочку толстого кишечника. Настой корня ревеня готовят следующим образом: 2 столовых ложки корня заливают 1 стаканом кипятка, через 15 мин процеживают и принимают по назначению по 1/3 стакана на ночь. Наряду с антраценопроизводными (слабительный эффект) ревень содержит танноглюкозиды – вещества вяжущего, антидиарейного, антисептического и противовоспалительного действия, проявляющие закрепляющий эффект в малых дозах (в дозе 0,05–0,2 г корень ревеня используют как вяжущее средство, уменьшающее перистальтику кишечника).

Фитопрепараты ревеня как слабительное средство применяются при атонии кишечника, спастических и привычных запорах, беременности, метеоризме, а также для размягчения и разжижения фекальных масс при трещинах прямой кишки и ге-

моррое. Ревень является специфическим слабительным средством для детей, так как действует нежно, не снижая аппетита, не расстраивая пищеварения. В китайской медицине ревень используют не только для приема внутрь в качестве слабительного (при хроническом запоре) и желчегонного средства (особенно при желтухе), но и для наружного применения.

Фитопрепараты из корней и корневищ ревеня применяются также при малокровии и туберкулезе. В народной медицине ревень издавна использовали также для лечения гастрита с пониженной кислотностью желудочного сока, при заболеваниях печени, мочевого пузыря, склерозе.

При всех своих достоинствах ревень имеет и недостатки, так как его сырье противопоказано при подагре и почечнокаменной болезни. С осторожностью следует относиться к ревеню тем, кто страдает геморроем.

**Корень щавеля конского.** Корень щавеля известен как кровоостанавливающее средство при геморрое и маточных кровотечениях. Наружно используют примочки с настоем и экстрактом щавеля, особенно при кожных заболеваниях, сопровождающихся зудом. Настой из конского щавеля помогает также при цинге, язвенных стоматитах и гингивитах. В корне щавеля содержатся франгулаэмодин, щавелин, алоэмодин, хризофановая кислота, которые проявляют свое действие в течение 8–10 ч. Порошок и экстракт конского щавеля назначают при лечении желудочно-кишечных расстройств (колитов и энтероколитов). Порошок корня щавеля, как и корень ревеня, принимают на ночь по 0,5–1 г. Корень щавеля содержит дубильные вещества и в малых дозах оказывает закрепляющее действие, поэтому щавель помогает при поносах различного происхождения, обладает противовоспалительными и вяжущими свойствами (при поносах порошок корня щавеля принимают по 0,1–0,2 г 3 раза в день за 20–30 мин до еды). При поносах принимают и отвар корня щавеля: 3 г корня на 1 стакан воды, по 1/4 стакана 3 раза в день. Кроме того, отвары корня щавеля используют при кишечных инфекциях, особенно если другие препараты неэффективны. Для изготовления отвара 5 г корня щавеля заливают 1 стаканом воды, кипятят 20 мин, процеживают и употребляют по полстакана на ночь.

По данным научных исследований, щавель – довольно эффективное противоопухолевое средство.

Однако необходимо знать, что использование корня щавеля противопоказано при нарушенном солевом обмене и связанных с этим заболеваниях (мочекаменная болезнь, подагра), при туберкулезе и воспалениях кишечника, а также при заболеваниях почек и беременности.

**Корневище и корень марены красильной.** Марена – растение, типичное для средиземноморской флоры; главную ценность представляет его корневище. В нем накапливается до 5–6% гликозида антрахиноновой природы, много органических кислот, разных сахаров, пектиновых и других веществ. Из корневищ марены промышленным способом производят сухой экстракт, который назначают в таблетках при мочекаменной болезни. Экстракт марены красильной сухой оказывает спазмолитическое мочегонное действие, способствует разрыхлению конкрементов, содержащих фосфаты, карбонат кальция и магния. Назначают по 2–3 таблетки (0,25 г) в 1/2 стакана теплой воды 3 раза в день. Курс лечения – 20–30 дней. При необходимости повторяют курс лечения через 4–6 нед. Экстракт марены красильной входит в состав комбинированных препаратов, таких как марелин, нефролит, цистенал; он проявляет также умеренное слабительное действие.

**Листья и плоды сенны (кассии).** В кассии содержатся очень ценные биологически активные вещества, дающие слабительный эффект. Это – антраценопроизводные, гликозиды, сеннозиды А и Б, алоэмодин, реин, флавоноиды, а также смолистые вещества. Гликозиды, содержащиеся в кассии, оказывают антисептическое и слабительное действие, усиливают перистальтику кишечника (слабительный эффект наступает через 6–10 ч после приема внутрь благодаря действию эмодаина и реина, оказывающих раздражающее действие на слизистую оболочку толстого кишечника).

В настоящее время популярны препараты, в состав которых входит кассия: **антрасенин, сенадексин, сенаде, кафиол, глаксена** и др.

Кассия продается в аптеках в виде таблеток. Таблетки сухого экстракта сенны по 0,3 г принимают 2–3 раза в день по 1–2 таблетке до еды или на ночь, а утром – натощак. Для поддержания эффекта похудения необходимо 2 чайные ложки кассии, или сенны и 100 г чернослива залить 3 стаканами крутого кипятка, настаивать 2–4 ч и процедить. Принимать каждый час по 3–5 столовых ложки за 30 мин до еды. Можно приготовить настой листьев сенны и принимать его по 2–3 раза в день. Для этого

5–10 г листьев или бобов сенны следует залить 100 мл кипятка, настоять 3 ч, процедить и принимать по назначению. Чтобы избежать побочных явлений, не рекомендуется взбалтывать настой перед употреблением, поскольку смолы, содержащиеся в кассии, оседают на дно.

**Кора крушины.** Кора крушины ломкой или ольховидной и лекарственные средства, полученные из нее, пользуются большим спросом. Растение представляет собой кустарник с незрелыми красными и зрелыми черно-фиолетовыми ягодами, которые в народе называются «волчьими»; в них содержатся ядовитые вещества, вызывающие тяжелые отравления. Химический состав коры крушины представлен антраценопроизводными (глюкофрангулин, франгулин, франгулаэмодин, франгуларозид, хризофановая кислота). Кроме антраценопроизводных, кора крушины содержит сапонины, дубильные вещества, смолы. Механизм действия коры крушины такой же, как у ревеня и кассии. В аптеках кору крушины можно приобрести в виде экстракта или таблеток; кора крушины входит также в состав слабительного чая. Кору крушины применяют и в виде отвара, который готовят следующим образом: 20 г измельченной и высушенной в течение 1 года коры заливают 200 мл воды. Кипятят 20 мин, процеживают, остужают и принимают по полстакана отвара на ночь и утром.

**Лист алоэ древовидного.** Как слабительное средство фитопрепараты листьев алоэ рекомендуются при хронических запорах и гастритах с пониженной кислотностью (сгущенного сока алоэ – по 0,1–0,3 г, сухого экстракта – по 0,1 г на ночь). Свежий сок алоэ следует принимать внутрь по 1 чайной ложке 2–3 раза в день за полчаса до еды. При заболеваниях желудочно-кишечного тракта целесообразно принимать лекарственный препарат – сироп алоэ с железом – по 0,5–1 чайной ложке 3 раза в день. Курс лечения 15–30 дней. При плохом пищеварении следует пить по 8–9 капель свежего, выжатого из листьев сока алоэ 2–3 раза в день. Фитопрепараты, содержащие алоэ, можно приобрести в аптеке без рецепта. Однако следует проявлять осторожность при их приеме; известно, что сок алоэ противопоказан при беременности, воспалении почек и мочевого пузыря, а также при тяжелых сердечно-сосудистых заболеваниях, гипертонии, остром гастрите, маточных и геморроидальных кровотечениях.

*Н.М. Насыбуллина, докт. фарм. наук,  
Казанский государственный медицинский университет*

