

ПРОФИЛАКТИКА ВНУТРИБОЛЬНИЧНЫХ ИНФЕКЦИЙ

В сентябре с.г. под эгидой Ассоциации производителей медицинских изделий прошла пресс-конференция «Внутрибольничные инфекции: современные тенденции и международный опыт профилактики заболеваемости».

В выступлении главного внештатного специалиста, эпидемиолога Минздравсоцразвития РФ, профессора кафедры эпидемиологии Первого Московского государственного медицинского университета им. И.М. Сеченова Н.И. Брико был сделан акцент на проблеме исключительной важности – внутрибольничных инфекций (ВБИ), которая приобрела в XXI веке угрожающий характер. Под угрозой заражения бактериями, имеющими повышенную сопротивляемость к лекарственным препаратам, находятся не только госпитализированные пациенты, но и медицинский персонал.

Снижение риска возникновения случаев травмирования и инфицирования обеспечивается использованием современных средств защиты, позволяющих минимизировать риски для медицинских работников. Формирование понимания у самих медицинских работников того, что соблюдение правил безопасного обращения с опасными приборами и инструментами является необходимой частью профилактики профессиональных заболеваний.

На Конференции обсуждался международный опыт решения проблемы. Основа международных стандартов безопасности – глубокая и детальная проработка вопросов безопасности, адаптированных к каждой конкретной сфере здравоохранения. Эти стандарты формализуются в конкретных документах – методических рекомендациях и законах каждой страны. В последнее время на международном уровне активно внедряются технологии, минимизирующие влияние человеческого фактора на распространение ВБИ, а также устанавливающие объективные, современные методы контроля над ситуацией. К примеру, специальные стерилизационные системы, системы мониторинга и контроля качества

стерилизации, контроля чистоты рук медперсонала, использование одноразового хирургического белья и инструментария.

Ассоциация международных производителей медицинских изделий выступает за комплексное решение проблемы профилактики ВБИ в Российской Федерации в рамках модернизации системы здравоохранения в целом. По мнению членов Ассоциации, без надлежащей правовой и информационно-просветительской поддержки проблему ВБИ не решить. В отсутствие развитой и проработанной нормативно-правовой базы и отраслевых правил от ВБИ ежегодно страдают до 2,5 млн пациентов и около 320 тыс. медицинских работников. В структуре профессиональных болезней медработников первое место стабильно занимает именно инфекционные заболевания (в среднем 80,2%). Минимальный экономический ущерб в России ежегодно составляет 5 млрд. рублей.

В РФ предпринимаются попытки унифицировать формы учета и разработать полную номенклатуру ВБИ, соответствующую требованиям ВОЗ. Отсутствие четких нормативных документов, необязательность применения ГОСТов ведет к отсутствию ответственности и размыванию стандартов качества оказания медицинских услуг. Ассоциация международных производителей медицинских изделий, представляющая в России интересы ведущих мировых компаний-производителей медицинских изделий, активно участвует в процессе разработки национальных документов и норм по предотвращению распространения ВБИ. Внимание медицинской общественности и органов власти всех уровней акцентируется на проблеме ВБИ, а также на законодательном закреплении основополагающих принципов безопасности медицинских работников и пациентов.

Более подробную информацию можно найти на сайте:
<http://www.imedia.ru/>

5–8
ДЕКАБРЯ
Москва
ЦВК «Экспоцентр»

18-я Международная специализированная выставка

аптека
МОСКВА
2011

РОССИЙСКАЯ НЕДЕЛЯ
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ



ufi
Approved
Event

МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕЛОВОЙ МЕДИКО-ФАРМАЦЕВТИЧЕСКИЙ ФОРУМ

ТЕМАТИЧЕСКИЕ РАЗДЕЛЫ

- лекарственные средства
- изделия медицинского назначения
- гомеопатия
- фитотерапия
- лечебная косметика
- фармацевтические субстанции и сырье
- диагностические тест-системы, химические реактивы, лабораторная диагностика
- оборудование для контрольно-аналитических лабораторий, фармацевтических предприятий и аптек
- биологически активные и пищевые добавки, натурпродукты
- детское питание, товары для детей и новорожденных
- минеральные воды: лечебные, столовые
- медицинская техника
- медицинская одежда и обувь, лечебный трикотаж, ортопедические изделия
- мебель для аптек
- фармацевтическая и медицинская упаковка
- информационные технологии в фармацевтике и медицине
- услуги для фармбизнеса
- ветеринария
- стоматология

info@aptekaexpo.ru
www.aptekaexpo.ru

Организатор:

МОСКВА, РОССИЯ
ЕВРОЭКСПО



VIENNA, AUSTRIA
EUROEXPO
Solutions and Congress Development Center

Соорганизатор:
ФОРУМ

КСМ
ИРЭН

Телевизионный
информационный
канал

ТЕЛЕВИДЕНИЕ
ВЕСТНИК

Органический
информационный
интернет-портал

ФАРМАЦЕВТИКА
RUSSIA

Информационный
Служба

АПТЕКАРЬ

Сторона
PROVISORUM

АПТЕКИ

РОССИЯ
Аптека

ФАРМБИЗНЕС

КУЛЬТУРОТЕРАПИЯ КАК МЕТОД СОЦИАЛЬНОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ ПСИХИЧЕСКИ БОЛЬНЫХ

М.А. Березовская, канд.мед.наук, **Г.М. Гершенович**, **М.В. Багрова**, **Т.В. Барикова**, **О.В. Батина**, **Ю.И. Шишкина**
Красноярский государственный медицинский университет им. проф. В.Ф. Войно-Ясенецкого,
Красноярский краевой психоневрологический диспансер №1
E-mail: mberezovska@mail.ru

Обоснована значимость психосоциальной реабилитации при комплексном ведении психически больных. Определено место культуротерапии в программе реабилитационных мероприятий.

Ключевые слова: психические болезни, социальная реабилитация, культуротерапия.



Коллектив медсестер психоневрологического диспансера № 1

Реабилитация (от позднелатинского *rehabilitatio* – восстановление) в медицине – это комплекс медицинских, педагогических, профессиональных мер, направленных на восстановление (или компенсацию) нарушенных функций организма и трудоспособности больных и инвалидов [1].

Опыт учит, что любая достаточно длительно сохраняющаяся ситуация, связанная с существенным изменением образа жизни, приводит к необходимости реабилитационных мероприятий. Психическая болезнь является именно такой ситуацией.

Психические заболевания отличаются длительным течением, многим больным часто и (или) подолгу приходится лежать в больнице, так как болезнь нередко не проходит бесследно, а психологические и социальные последствия психического рас-

стройства весьма значительны. Поэтому реабилитация в психиатрии имеет особое значение [3].

Психосоциальная реабилитация – это процесс, который открывает перед больными возможность достичь оптимального для них уровня самостоятельного функционирования в сообществе.

В соответствии с современными подходами к проблеме лечения хронических психических заболеваний, именно реабилитация должна стать тем звеном в общей структуре психиатрической помощи, которое необходимо для реализации комплексного вмешательства. Комплексный подход имеет ряд преимуществ перед узконаправленной (только лекарственной или только социальной) помощью, так как затрагивает сразу все стороны жизнедеятельности пациентов и их ближайшего окружения. Она позволяет воздействовать на сохраненные стороны личности больных и создать на этой основе достаточно высокий уровень мотивации к позитивным изменениям, сформировать сознательное отношение к лечению и ответственность за свое поведение [2].

Практически психосоциальная реабилитация начинается с первого контакта больного с медицинской службой и продолжается до тех пор, пока не будет восстановлен его социальный и профессиональный статус. Подобный подход оправдал себя в разных странах и экономически выгоднее чисто медицинской модели психиатрической помощи.

В российской психиатрии с 90-х годов прошлого века произошел переход от медицинской модели оказания помощи больным к биопсихосоциальной, на которой и базируется современная реабилитация.

Наличие психиатрической патологии в течение нескольких поколений вытесняет больного в более низкие социальные слои общества, что само по себе замыкает порочный круг социальной дезадаптации. Принадлежность же к относительно высокому социальному слою благоприятно отражается на исходе заболевания вследствие сопутствующих

этому стимулирующих ожиданий окружения. Переход к биопсихосоциальной модели оказания помощи больным способствовал созданию при ряде диспансеров полипрофильных бригад, в которые входят врач-психиатр, психолог и специалист по социальной работе. Бригадное ведение больных позволяет получить более полное представление об уровне социального функционирования и качестве жизни больного [4], а реабилитационные программы дают возможность смягчить психопатологическую симптоматику и социально-трудовую дезадаптацию, восстановить (до некоторой степени) утраченные в результате болезни социальные связи и способность к независимому проживанию и выписать из психиатрических больниц часть пациентов с затяжным течением заболевания.

Психосоциальная терапия направлена на совершенствование социальных навыков пациента, расширение его кругозора и межличностных связей. Для сохранения и поддержки коммуникативных навыков, навыков самообслуживания и самостоятельного проживания используются тренинговые программы (по выработке адекватных форм поведения, тренировке общения, повышению уверенности в себе), эмоциональная поддержка пациентов и их родственников, работа по организации досуга, культурно-массовые мероприятия [4].

В апреле 2011 г. на базе Красноярского краевого психоневрологического диспансера №1 было открыто отделение психосоциальной реабилитации, в котором работают психолог, специалисты по социальной работе, медсестры с высшим образованием.

Задачи реабилитационной работы в отделении:

- занять пациентов интересной, содержательной деятельностью;
- вызвать у них положительные эмоции, связанные с творческой активностью;
- поддерживать и развивать у больных коммуникативные навыки, самостоятельность, способность к самоорганизации;
- психологически интегрировать пациентов в общество, повышать уровень их самопринятия и самопонимания, самооценку.

Хотя культуротерапия вряд ли может привести к излечению, ее применение помогает стабилизировать состояние пациентов, продлить ремиссию и повысить ее качество. Даже при хронических психических заболеваниях она может вызывать целый ряд положительных эффектов благодаря активизации физических, психологических и социальных факторов, способствующих восстановлению нарушенных функций организма. Труд, творчество рассматриваются нашими специалистами как мощное и гуманное излечивающее средство, ибо только среди людей человек становится человеком.



Давно доказано, что чем богаче духовный багаж человека, тем выше его психическая устойчивость и тем достойнее он переносит трагедии.

В диспансере успешно стартовали несколько площадок по реализации проекта «Реабилитация души» (метод шведских врачей), благодаря чему пациенты получили возможность посещать культурные мероприятия.

Психологи считают театральную терапию одной из самых эффективных форм помощи больным, пережившим тяжелый стресс, каким по существу является любое психическое заболевание. Сегодня на базе существующих в театральной практике систем разработано новое направление лечебной психиатрии – театротерапия. Театротерапия – это метод, который реально помогает «распрямить» подавленное сознание и закрепить правильные реакции на травмирующие психику ситуации. Общение с искусством понижает восприимчивость к стрессам. Праздничные ощущения, свойственные искусству, являются антитезой патологическим эмоциям.

Площадка «Театральная студия» начала свою работу со знакомства наших самых маленьких пациентов с Красноярским театром кукол. С большой любовью и теплотой встретили артисты своих новых зрителей. Путешествие в «страну сказок» началось со спектакля «Ай да Мыщык!», которое стало настоящим праздником для ребят.

Дети верят в чудеса и сказки, а в кукольном театре легко представить себе, что куклы – вполне реальные герои, полные эмоций и чувств. Ребенок начинает верить в стабильность мира, и тогда исчезает ежеминутное ожидание чего-то плохого. После спектакля дети охотно его обсуждали, рисовали Мыщыка, вспоминали понравившихся героев.

Следующим культурным мероприятием было посещение музыкального спектакля «Снежная королева» в Красноярском театре музыкальной комедии. Спектакль с большим удовольствием смотрели дети и взрослые, а также сопровождающие их сотрудники. В дальнейших планах – концерты классиче-



ской музыки, терапевтический эффект которой общеизвестен.

В реабилитации пациентов, страдающих психоневрологическими заболеваниями, очень перспективна анималотерапия – направление, использующее животных и их образы в психотерапевтических и медицинских целях. Анималотерапия – пожалуй, самый приятный из всех известных видов лечения, дарящий массу приятных ощущений и не дающий никаких побочных эффектов. Отсутствие нормальных взаимоотношений с окружающими нередко приводит к депрессиям, стрессовым состояниям, одиночеству, различным заболеваниям. Взаимодействие с животными может снять стресс, нормализовать работу нервной системы, психики в целом, существенно способствовать гармонизации межличностных отношений. Контакты с животными – дополнительный канал взаимодействия личности с окружающим миром. В процессе взаимодействия человека с животными последние выполняют функцию партнеров.

Лучшие «врачи» среди животных – безусловно, дельфины. Бесспорно, они являются самыми загадочными и сложно организованными обитателями моря. Эффект от общения с дельфинами – самый выраженный. Их часто используют в медицине и психотерапии, что объясняется многими их особенностями, в том числе и дружелюбием по отношению к человеку, повышенным интересом к нему. Предания о том, что дельфины помогают душевнобольным вернуться в общество, сохранились еще со времен античности. Плутарх писал, что дельфин – единственное существо, которое бескорыстно ищет дружбы с человеком. Дельфин окружен романтическим ореолом, ему приписывают магические и даже сверхъестественные свойства. От встречи с ним уже заранее

ожидают какого-то необычайного целительного эффекта.

Психологи давно установили, что общение с дельфинами дает человеку длительный положительный психотерапевтический эффект. Здоровый человек, например, становится более спокойным и работоспособным, а больной – тем более. Он получает от дельфина то, что врач ему дать не в силах. Дельфинотерапия используется во всем мире для помощи людям с различными диагнозами, но чаще всего – при церебральном параличе, синдроме Дауна, аутизме, при которых она дает наиболее ценные результаты. Положительный эффект наблюдали и при других состояниях – депрессии, синдроме хронической усталости, нервной анорексии, посттравматическом синдроме. Дельфинарий и Красноярский парк флоры и фауны «Роев ручей» стали для наших пациентов любимыми местами отдыха.

Работа, проведенная на базе реабилитационного отделения психиатрического стационара, убеждает в необходимости культуротерапии и служит основой для дальнейшего развития ее методов. Планируется создать собственную театральную студию, школу творчества для занятий лепкой, рисованием, бисероплетением, спортивную площадку.

Литература

1. Большой энциклопедический словарь. – М., 2009.
2. Ионов О.А. Арт-терапия в комплексной реабилитации психически больных: Автореф. дисс. ... канд. мед. наук. – М., 2004.
3. Ротштейн В.Г., Богдан М.Н. Основы психиатрической грамотности: методическое пособие для преподавателей. – М., 2008. – 92 с.
4. Ценных, Н.С., Эльтекова Э.В., Гайворонская Е.Б. О состоянии реабилитационной работы в составе полипрофессиональных бригад // [publ/vest/035/site/index39.html].

CULTURAL THERAPY AS A SOCIAL REHABILITATION METHOD IN THE MENTALLY ILL

M.A. Berezovskaya, Cand. Med. Sci.; G.M. Gershenovich;
M.V. Bagrova; T.V. Barikova; O.V. Batina; Yu.I. Shishkina
Prof. V.F. Voino-Yasenetsky Krasnoyarsk State Medical
University
Krasnoyarsk Territorial Psychoneurology Dispensary
One

The paper provides evidence for the value of psychosocial rehabilitation in the comprehensive management of the mentally ill. The place of cultural therapy in a rehabilitation program is defined.

Key words: mental illnesses, social rehabilitation, cultural therapy.