

КАФЕДРА, КЛИНИКА ПАЛЛИАТИВНОЙ МЕДИЦИНЫ И ХОСПИС «ПАЛЛИУМ»*

Я. Лучак, профессор
Кафедра и клиника паллиативной медицины,
Хоспис «Паллиум» Клинической больницы Преображения Господня
Медицинского университета им. К. Марцинковского (Познань, Польша)

E-mail: jacek.luczak@oncology.am.poznan.pl

Профессор Яцек Лучак – медицинский директор отделения паллиативной медицины хосписа «Паллиум», член Совета директоров Международной ассоциации хосписной и паллиативной помощи, член Королевского колледжа врачей в Лондоне, Президент Ассоциации развития паллиативной помощи в странах Центральной и Восточной Европы, Президент Национального совета хосписов и паллиативной помощи при Министерстве здравоохранения Польши. Хоспис «Паллиум» признан ведущим научным центром в области паллиативной помощи в странах Центральной и Восточной Европы.

Ключевые слова: Польша, Познань, хоспис, паллиативная помощь, волонтеры.



Один из первых в Польше домашних хосписов – хоспис при приходе костела им. св. Яна Канты, которым руководил ксендз Рышард Миколайчак, – начал действовать в Познани с 1985 г. Развитие паллиативной

помощи в рамках общественного здравоохранения началось в стране с 1987 г. Сначала в структуре Клиники онкологии больницы Преображения Господня Познаньской медицинской академии была создана выездная бригада по борьбе с болью под руководством анестезиолога Катаржины Гаттнер. В 1988 г., после моего обучения в Миланском образцовом центре паллиативной помощи ВОЗ, эта бригада была преобразована в группу домашней паллиативной помощи и борьбы с болью.

В 1990 г. было организовано отделение паллиативной помощи на 7 коек, которое занимало примерно 120 кв.м. в переданных онкологом Цезарем Рамлау (Cezary Ramlau) помещениях неподалеку от Клиники химиотерапии на ул. Лонковой. Отделение было создано по бесплатному проекту архитектора Сэвэрына Йопа при активном участии инженера Юзефа Зеле-

зиньского – технического директора больницы Преображения Господня. С 1986 г., когда началась тогда еще неформальная деятельность выездной бригады по борьбе с болью (это емкое название информировало о помощи больным с онкологической болью, за которой обычно обращались их измученные семьи), неоценимые услуги больным на основе благотворительности оказывали анестезиологические медсестры Клиники онкологии Мария Каралюс и Элеонора Шыманьска, а с 1987 г. – преданные делу волонтеры, студентки факультета сестринского дела Веслава Пётровска и Данута Пачэсны. Домашние визиты осуществлялись, как правило, в выходные дни с утра до вечера. Мы с Веславой (в настоящее время – ассистент кафедры и клиники паллиативной помощи), Данутой, Марией, Элеонорой и врачами ездили к больным на старом «Мерседесе», купленном в Швеции на деньги, заработанные мною в качестве анестезиолога. В большом багажнике мы возили оборудование и необходимые для больных лекарства, в том числе пероральный морфий. Эта машина еще много лет служила группе паллиативной помощи, а ее превосходным безотказным водителем был Ярэк Барлог – друг больных и персонала хосписа.

В домашних визитах с самого начала принимал участие ксендз Збигнев Павляк, который заботился о больных и их близких, был неоценимой опорой для них и всей группы. Именно во время многочисленных встреч с ним, в его доме – приходского священника в Кицине, при лечении онкологической боли у его родственницы, покойной Антонины Мазур, – в 1983–1986 гг. появилась идея создания группы паллиативной опеки.

На основе Отделения паллиативной помощи ректор Университета профессор Антони Прушевич создал первую в Европе Клинику анестезиологии, интенсивной онкологической терапии и паллиативной помощи. Это название позволяло принять на работу как можно большее число сотрудников в соответствии с правилами, разработанными для отделений интенсивной терапии, потому что тогда в Польше еще не было никаких предписаний относительно норм занятости в паллиативно-хосписных центрах.

Введение в 1991 г. подготовки студентов по программе паллиативной помощи стало возможным благо-

*Перевод с польского Наталии Фрыз (хоспис Святого Лазаря; Краков, Польша).

даря выделению ставок ассистентов Клиники. Эти ставки заняли врачи, хорошо владеющие английским языком, и, самое главное, получившие позитивную оценку больных, их близких и медсестер во время работы в выездной группе и выбранные по конкурсу из выпускников нашего вуза. Это были Владзимеж Кубяк, Мацей Сопата, Александра Котлинська-Лемешек (уже в течение 5 лет она великолепно выполняет обязанности заведующего кафедрой и клиникой паллиативной медицины), Ивона Пожуцек, Войцех Лепперт, Йоланта Анджеевска и Лидия Гожелиньска.

Эти врачи вошли в создаваемый с 1987 г. коллектив и вместе с самоотверженными первыми врачами группы Малгожатой Окупны и Эвой Бончык (которая до сих пор играет основную роль в хосписе «Паллиум») – вводили британские стандарты паллиативной медицины. Следует назвать также других великолепных врачей, в основном работающих в группе домашней паллиативной помощи, а также в отделении. Это Халина Дзенгелевска, Анджей Лемешек, Кшиштоф Куша, Дариуш Адамски, Мацей Бончык, Пшемислав Маньковски, Петр Милецки, Магдалена Киянновска и Изабела Катыньска.

Очень важным обстоятельством для развития принципов междисциплинарной помощи и обучения явилась подготовка по программе паллиативной помощи наилучших, способных к эмпатии медсестер, как правило, только что окончивших медучилище. Это были Эва Булинская, Эля Цёмборовская, Эля Томашевская и принятая на работу в 1989 г. опытная и самоотверженная медсестра отделения химиотерапии Анна Гловацкая, которая со времени создания отделения выполняет обязанности его главной медсестры и активно занимается теоретическим и практическим пред- и последипломным обучением персонала. В 1991–1992 гг. к коллективу отделения присоединилось еще несколько отличных медсестер. Впоследствии по мере увеличения количества коек, коллектив отделения пополнялся.

Нововведением было подключение к группе социальных работников. Они вводили основанные на европейских образцах паллиативной помощи принципы социальной поддержки больных и их семей с детальным определением потребностей подопечных, в том числе – с помощью составления генограмм.

Важную роль в работе группы с самого начала играли психологи Лидия Вечорек-Цушке, Богдан Стельцер и волонтер, ныне покойная Феброния Коньчаль.

Сейчас группа психологов состоит из ее опытного руководителя Катажины Стахник, Марты Флюдры и Эвелины Левандовской. Оказывая поддержку больным и их близким и участвуя в пред- и последипломном дидактическом процессе, психологи также очень активно содействуют подготовке волонтеров.

Включение в группу физиотерапевтов было в Польше новшеством. Пионерами в деле реабилитации паллиативных больных явились Божена Красуска и Мария Чадер, а затем Магдалена Койс с группой отличных физиотерапевтов, среди которых – Клаудия Качмарэк и Катажина Пискож Крык, сотрудничавшие с незабвенной покойной Маженой Кнапчик, кандидатом медицинских наук, специалистом в области реабилитации.

Огромное значение для больных, их семей и работников хосписа имеют религия и духовная служба. Эту



Хоспис св. Лазаря в Кракове

столь нужную работу много лет выполняет капеллан хосписа ксендз Пшемислав Вечорэк. Духовную поддержку в течение многих лет оказывает и молитвенная группа, основанная супругами Вех.

Для формирования группы домашнего ухода много сделала координирующая медсестра Янина Ногальска, а также высоко ценимые больными, их близкими и всем коллективом медсестры Мария Кокот, Ева Лёба, Барбара Моцек, Веслава Пётровска, Мария Радзик и др. Группой в течение нескольких лет руководит Мацей Ключак – специалист в области семейной и паллиативной медицины. Ему помогают прекрасные врачи, в том числе специалист по семейной медицине Юстына Новак и специализирующийся в этой области единственный в группе иностранец – белорус Павел Мялешка.

Очень важную роль в деле внедрения принципов паллиативного ухода, особенно процедур, применяемых в симптоматическом лечении, играют работающие по совместительству в домашнем хосписе медсестры Арлета Кубицка и Йоанна Гжеськовяк (они – сотрудницы многопрофильной больницы им. Юзефа Струся) и молодые, но уже имеющие опыт паллиативного ухода и работы в коллективе врачи Каролина Гросицка и Камиль Гросицки – выпускники медицинского университета, работающие в хосписе «Паллиум».

С самого начала развитие паллиативной помощи сопровождалось организацией движения волонтеров-профессионалов, бесплатно служащих больным и их близким, и немедицинских волонтеров под руководством Антони Пётровского, супруга которого была одной из первых наших замечательных пациенток – учителей нашей группы домашнего ухода. Позднее координатором деятельности волонтеров стала Анна Якшевска-Савиньска, заслуженный врач-гериатр, основатель и руководитель Великопольского товарищества волонтеров паллиативного ухода, занимавшаяся набором и обучением волонтеров. В последнее время эту работу ведет Барбара Грохаль, которая сама в течение многих лет была волонтером. Среди самых заслуженных волонтеров с многолетним стажем – Владзимеж Новакowski и учитель живописи Йоанна Бобжык, которой помогают учащиеся школ, где она работает. В течение

уже 2 лет хоспису помогают заключенные в рамках специальной программы.

В 1991 г. при участии всех профессионалов, в том числе ксендза З. Павляка, была внедрена программа обязательного изучения основ паллиативного ухода для студентов VI курса лечебного факультета и факультета сестринского дела, а также программа обучения англоязычных студентов. Кроме этого, Познаньская группа с 1990 г. занималась организацией обучения в этом направлении в рамках начальных курсов не только в Познани, но и по всей стране. Новшеством в масштабе страны было подключение медсестер к активному процессу теоретического и практического обучения студентов врачебного факультета и уже работающих врачей.

Сотрудничество с Центром паллиативного ухода ВОЗ и Робертом Твайкроссом позволило организовать в период с 1988 по 2000 г. обучение в рамках ежегодных курсов для начинающих и продолжающих учебу.

5 января 1988 г. в Познани состоялась I Конференция по паллиативному уходу, в которой приняли участие Роберт Твайкросс, Торстен Гордт из Упсалы, Джиллиан Петри Хантер и Збигнев Зылич – польский врач-онколог, выдающийся специалист в области паллиативной медицины, основатель хосписа в Голландии, принимающий участие в развитии паллиативного ухода в Польше. В 1990 г. были организованы курсы-конференции для медсестер с участием медсестер-преподавателей из Оксфорда Патриции Скотт и Хелены Лавелл.

Благодаря финансовой помощи Министерства здравоохранения, Open Society Institute (фонд Сороса) из Нью-Йорка и при сотрудничестве с Polish Hospice Fund (фонд Miur Hunter и Gillian Petrie Hunter) около 100 человек из польских хосписов прошли обучение в ведущих британских хосписах, в том числе в хосписе Св. Кристофера, основанном леди Сесилией Сондерс.

В последующие годы «познаньский» образец паллиативного ухода способствовал созданию в Польше сети консультаций, домашних групп паллиативной помощи и стационарных отделений паллиативного ухода. Большую роль в этом сыграли теоретическое обучение и практика в Познаньском центре, опыт, приобретенный во время совместной работы по уходу за больными и оказанию помощи их близким.

Во время внедрения и осуществления программы подготовки кадров как внутри страны, так и на международном уровне большую активность и профессионализм проявила начальник отдела образования кафедры и клиники Хелена Лисьяк.

С самого начала создания группы и клиники большую помощь в оборудовании хосписа «Паллиум», особенно во время его строительства и внутренней отделки, оказывала Эльжбета Игнасяк – административный начальник хосписа, которая также в течение нескольких лет была казначеем Познаньского отделения польской ассоциации паллиативной помощи.

Первые годы формирования системы паллиативной помощи явились подготовкой к работе в Национальном совете паллиативной и хосписной помощи при Министерстве здравоохранения, которым я бессменно руководил с 1993 г., к разработке совместно с группой экспертов «Стандарта услуг в области паллиативной

медицины», «Программы развития паллиативной и хосписной помощи» (1998), а также к введению специализации по паллиативной медицине для врачей (1999) и паллиативному уходу для медсестер (1999).

В общепольском развитии паллиативного ухода и паллиативной медицины заметную роль сыграла кафедра и клиника паллиативной медицины, отделенная от кафедры онкологии решением ректора медицинского университета в 2002 г. и ставшая самостоятельным подразделением, сотрудничающим с хосписом «Паллиум» и являющимся базой для последипломного обучения, в том числе и специализации.

В 1997 г. в хосписе «Паллиум» было создано новаторское отделение дневного ухода им. Йоанны Дражбы, которым сначала руководили медсестра Кристина Антошевска и трудотерапевт Ивона Пшекоп, а в настоящее время – изучившая все формы паллиативного ухода медсестра Ивона Грэчка и талантливый трудотерапевт Кинга Юзефчик.

Существовавшее в очень скромных условиях на ул. Лонковой стационарное отделение было перенесено в хоспис «Паллиум» и расширено сначала с 7 до 14 коек в 2001 г., а затем до 24 коек в 2004 г.

Среди других новаторских форм деятельности хосписа «Паллиум» следует назвать: введение анестезиологом Гжегожем Ковальским – консультантом по лечению боли – анестезиологических процедур (блокад и невролиз) с использованием современного оборудования; новаторскую в масштабах страны деятельность Консультации по лечению лимфатических отеков, методы диагностики и лечения которых внедряются врачом Юстиной Бедой; существенный вклад в эту деятельность вносит медсестра Эва Трушковская. Следует отметить также Консультацию по лечению ран; современные методы лечения хронических ран, в том числе пролежней, применяют Мацей Сопата, Эля Томашевская и другие медсестры хосписа «Паллиум», имеющие опыт лечения ран.

Большое значение для развития паллиативной помощи имела деятельность Польской ассоциации паллиативной помощи, основанной в 1989 г. Эту работу поддерживали невероятно мужественная женщина, первая пациентка группы Антонина Мазур и профессор анестезиологии Александр Левиньски – один из пионеров в области борьбы с онкологической болью.

Познаньское отделение ассоциации во главе с его активным правлением (Ивона Весоловска, Малгожата Маковска, Мацей Ключязк, Янина Ногальска, Юзеф Зелезиньски, Яцек Лучак) стремится изыскивать средства, помогающие работе хосписа «Паллиум», и вместе с больницей Преображения Господня и Медицинским университетом им. К. Марцинковского работает над программой расширения хосписа «Паллиум» (предусматривается строительство дополнительного отделения на 15 коек и образовательного центра, чтобы создать условия для обучающихся ежегодно 1000 человек и избавиться от длинной очереди больных, ожидающих места в отделении паллиативной медицины). Концепцию-план подготовил инженер Збигнев Пыда – архитектор, автор проекта хосписа «Паллиум».

Ассоциация занимается организацией ежегодных благотворительных концертов, в которых в течение многих лет принимает участие хор «Познаньские со-

ловьи» под руководством большого друга хосписа профессора Стефана Стулигроша. Эти концерты на протяжении многих лет ведет диктор познаньского телевидения Моника Стахурска.

Концерты ансамбля Ядвиги Тритт Галэнской и группы «Фэрмата» под руководством Матэуша Сибильского, а также игра на кельтской арфе и пение волонтера Михала Затора – студента музыкальной академии – скрашивают жизнь пациентам, их близким и работникам хосписа.

Привлечению спонсоров уже в течение 5 лет способствуют «маевки» в ботаническом саду, организуемые совместно с дирекцией хосписа.

Очень ценна постоянная помощь спонсоров и друзей хосписа «Паллиум». В их число входят Бронислав Кледзик – редактор издательства «Media Rodzina», в котором вышли книги по проблемам паллиативного ухода, смерти и умирания («Беседы о смерти и умирании» и «Умирание и смерть ребенка» Э. Кюблер-Росс; «За ширмой век» Йоанны Дражбы; «Путь к смерти» В. и Р. Зорза); Артур Балицкий из типографии «Abedik», в которой печатаются материалы Познаньского отделения Ассоциации паллиативной помощи; председатель правления Пивоваренной компании Павел Судол, предоставляющий ценную медицинскую аппаратуру и автомобиль для транспортировки больных; Ежи Вишневицкий – председатель правления Банка PBGZ, передавший средства на покупку автомобиля и оборудования для отделения паллиативной помощи; Гражина Кульчик, Владзимеж Чабаньски, Мацей Яницки, Яцек Томчак, Алиция Кобус и Бернадета Глишчиньска, на помощь которых хоспис «Паллиум» всегда может рассчитывать.

Нельзя не сказать слова признания в адрес редактора познаньского телевидения Тадеуша Литовченко за подготовку (в соавторстве с супругой) фильма о хосписе «Паллиум» «Уйти с надеждой» – фильма, помогающего изыскивать средства для хосписа.

На территории хосписа «Паллиум» действует также Ассоциация развития паллиативной помощи в странах Центральной и Восточной Европы (ECEPT-Eastern & Central Europe Palliative Care Task Force), которая на базе кафедры и клиники паллиативной медицины при сотрудничестве с центрами хосписной и паллиативной помощи в Гданьске (хоспис им. Ксендза Еугениуша Дуткевича), в Кракове (хоспис им. Св. Лазаря) и во Вроцлаве (Нижнесилезская группа паллиативного ухода и хоспис милосердного самаритянина в Вонгровце) обучает медицинских работников из 24 стран в рамках двухнедельных теоретических и практических занятий по паллиативной помощи.

Число больных, пользующихся паллиативной помощью в хосписе «Паллиум», постоянно растет. Во втором полугодии 1987 г. их было около 50, в 1989 г. – 396, в 1990 г. – около 800, в 2009 г. – примерно 3000 (около 1200 больных домашнего хосписа и отделения дневного ухода, около 800 – стационарного отделения, остальные получали помощь в 4 консультациях: лечения лимфати-

ческих отеков, лечения боли, лечения ран и паллиативной медицины).

Домашний хоспис действует на территории Познани (600 тыс. жителей) и в радиусе 30 км от него. В общей сложности на этой территории проживают около 1 100 тыс. человек.

Большое влияние на всю деятельность в области паллиативной медицины и помощи (сертификат ESMO – European Society for Medical Oncology), которой занимаются кафедра, клиника паллиативной медицины и хоспис «Паллиум» в Познани и Польше (5-е место в Европе, согласно оценке международных экспертов), оказывали и оказывают:

- постоянная поддержка дирекции Клинической больницы Преображения Господня медицинского университета (несмотря на задолженность больницы из-за хосписа «Паллиум» вследствие слишком низких цен, которые установлены Национальным фондом здоровья за услуги в этой области);
- помощь Медицинского университета (предыдущий ректор – Антони Прушевич, который создал Клинику паллиативной помощи; нынешнее руководство: ректор профессор Яцек Высоцкий, проректор Гжегож Ошкинис и канцлер Богдан Понедзляк);
- Министерство здравоохранения, которое с 1991 г. поддерживает работу энтузиастов в области паллиативной и хосписной помощи, сотрудничающая с Национальным советом по паллиативной и хосписной помощи и Главным специалистом в этой области, содействуя созданию законодательной базы для организации и финансирования паллиативной и хосписной помощи, введению стандартов образования, специализации врачей (паллиативная медицина) и медсестер (паллиативный уход), а также доступности опиоидных анальгетиков.

HISTORY OF THE CHAIR AND CLINIC OF PALLIATIVE MEDICINE AND THE PALLIUM HOSPICE

Prof. J. Luczak

Chair and Clinic of Palliative Medicine, Pallium Hospice, Clinical Hospital of Christ Transfiguration, K. Marcinkowski University of Medical Sciences (Poznan, Poland)

Professor Jacek Luczak is medical director of Palliative Care Department at Hospice Palium in Poznan. He is a member of Board of Directors IAHP, Fellow of the Royal College of Physicians of London, Chairman of ECEPT and President of National Council for Hospice and Specialist Palliative Care service of Ministry of Health in Poland. Hospice "Palium" recognized as a leading research center in support of development and education in the field of palliative care in the countries of Central and Eastern Europe.

Key words: Poland, Poznan, hospice, palliative care, volunteers