

ДОКАЗАТЕЛЬНАЯ СЕСТРИНСКАЯ ПРАКТИКА. ОЦЕНКА ДОСТОВЕРНОСТИ ДИАГНОСТИЧЕСКИХ МЕТОДОВ

Н.В. Торчинский, канд. мед. наук, А.Ю. Бражников, канд. мед. наук
Московская медицинская академия им. И.М. Сеченова

torchinsky75@mail.ru

Сестринская диагностика – ключевой и первоочередной этап сестринского процесса. Статья посвящена оценке диагностических методов и тестов, применяемых в сестринской практике.

Ключевые слова: *диагностические тесты, методы диагностики, скрининговые тесты.*

Существующие методы оценки состояния здоровья людей (тесты) подразделяют на диагностические (клинические) и скрининговые. Диагностические тесты помогают поставить клинический диагноз лицам, обратившимся за помощью. Скрининговые тесты предназначены для обследования лиц, считающих себя здоровыми, для объективной оценки их здоровья и выявления состояний предболезни. Разработанные и принятые в Европе и Северной Америке критерии постановки сестринских диагнозов позволяют медсестрам ставить, например, такие синдромные клинические диагнозы, как «обезвоживание», «высыпания кожные», «нарушение электролитного обмена», «раневая инфекция» и др. Однако постановка диагноза является сложной познавательной задачей, для решения которой требуется логическое рассуждение. Хотя этот процесс происходит в значительной степени на бессознательном уровне, в нем можно выделить 2 важных этапа:

- на 1-м этапе определяются круг возможных диагнозов, при этом можно оценить их приблизительную вероятность; возможные диагнозы могут иметь биологическое или психологическое происхождение и представляют задачу для дифференциальной диагностики; дифференциальный диагноз рассматривает альтернативы, которые могут правдоподобно объяснить жалобы и симптомы, наблюдаемые у пациента;
- на 2-м этапе диагностического процесса мы целенаправленно, исходя из сделанных предположений, собираем новую информацию, чтобы оценить вероятности наличия тех или иных состояний, исключить некоторые из возможностей, и в конечном счете выбрать наиболее вероятный диагноз; дополнительная информация увеличивает или уменьшает вероятность каждого возможного диагноза.

Таким образом: в ходе рассуждений о состоянии здоровья пациента мы, как правило, неосознанно, движемся от предтестовой (исходной) вероятности, к посттестовой (более достоверной) вероятности наличия определенного состояния у пациента. Предтестовая вероятность – это вероятность наличия предполагаемой болезни, сохраняющаяся до момента получения результатов диагностического теста. Посттестовая вероятность – вероятность наличия болезни после того, как результаты диагностического теста получены (7).

В результате после применения диагностических тестов мы должны с высокой вероятностью подтвердить либо исключить наличие определенного состояния.

Главное требование к диагностическим тестам – информативность, а для соответствия ему тест должен обладать 2 свойствами: валидностью (достоверностью) и воспроизводимостью.

Достоверность (валидность) теста означает:

- способность теста дать истинную оценку тем параметрам организма, которые необходимо измерить;
- соответствие данных диагностического теста объективным симптомам заболевания и данным анамнеза;
- соответствие данных испытываемого теста данным традиционных лабораторных тестов.

Для длительно протекающих заболеваний, например онкологических, специфические симптомы которых появляются по истечении нескольких лет от начала болезни, подобрать «золотой стандарт» диагностики на ранних стадиях заболевания невозможно. Фактически «золотым стандартом» здесь становятся данные, накопленные в период длительного наблюдения за конкретным пациентом.

Нередко при оценке достоверности теста результаты измерения параметра сравнивают с нормальным результатом. В таких случаях должно быть определено, что считать нормой. От выбора критериев нормы и патологии будет зависеть и выбор такого значения измеряемого параметра, при котором результат тестирования начинают рассматривать как положительный или отрицательный.

Валидность (достоверность) диагностических тестов оценивают по определенным критериям (табл. 1).

Прежде чем внедрить тест в практику, должно быть проведено специальное экспериментальное исследо-

Характеристика критериев оценки достоверности (валидности) диагностических и скрининговых тестов

Критерий	Другое название критерия	Эпидемиологический смысл
Чувствительность	Истинно-положительный показатель	Способность теста определять наличие данного заболевания у пациента
Специфичность	Истинно-отрицательный показатель	Способность теста определять отсутствие данного заболевания у пациента
ПЦ ⁺ – прогностическая ценность положительного результата	Посттестовая (апостериорная) вероятность положительного результата	Вероятность того, что при положительном результате теста пациент (с определенной вероятностью перенесший данное заболевание до применения теста) на данный момент действительно болен
ПЦ ⁻ – прогностическая ценность отрицательного результата	Посттестовая (апостериорная) вероятность отрицательного результата	Вероятность того, что при отрицательном результате теста пациент (с определенной вероятностью не имевший данного заболевания до применения теста) на данный момент действительно здоров

Таблица 2

Результаты оценки достоверности диагностического теста (четырёхпольная таблица)

Результат тестирования	Заболевание		Итого
	есть	нет	
Положительный	a	b	a + b
Отрицательный	c	d	c + d
Всего	a + c	b + d	a + b + c + d

Примечание. a – число истинно-положительных результатов; b – число ложноположительных результатов; c – число ложноотрицательных результатов; d – число истинно-отрицательных результатов.

вание с участием людей, действительно больных, и лиц, свободных от данного заболевания.

Основная схема испытания диагностического теста может состоять из следующих этапов:

- выбор эталонного теста («золотым стандартом» называют наиболее точный из существующих диагностических методов);
- разработка критериев включения и исключения из исследования;
- формирование выборки, получение информированного согласия;
- обследование выборки с помощью испытываемого теста;
- обследование выборки с помощью референтного теста;
- использование «ослепления» (слепого метода) на этапе сбора данных и статистической обработки и оценки результатов применения теста (исследователи, выполняющие эти этапы работы, не должны знать о результатах, полученных разными методами);

- оценка результатов испытываемого теста и его безопасности;
- оценка экономической выгоды теста.

Каким образом судят о том, насколько хорош данный клинический (диагностический или скрининговый) тест в сравнении с эталонным? Один из подходов – рассчитать долю пациентов с нормальным и патологическим результатом, которые действительно правильно диагностированы этим тестом. Для иллюстрации соотношений между результатами данного клинического теста и «золотым стандартом» построим четырёхпольную таблицу (табл. 2).

Результаты оценки достоверности диагностического теста, которые заносятся в четырёхпольную таблицу, могут быть также представлены следующим наглядным образом (рис. 1). Благодаря эталонному тесту («золотому стандарту») мы подразделили участников исследования (пациентов) на 2 группы: истинно-больных и здоровых (лиц, свободных от данной патологии). Затем мы применяем в обеих группах испытываемый тест и получаем 4 подгруппы: в группе больных это **истинно-положительные** – те, кого тест правильно распознал как больных, и **ложноотрицательные** – больные, у которых тест ошибочно дал отрицательный результат; в группе здоровых это **истинно-отрицательные** – лица, не имеющие патологии, у которых тест тоже показал отсутствие болезни, и **ложноположительные** – здоровые люди, у которых был получен положительный результат.

Чувствительность теста

Чувствительность теста – это его способность достоверно определять заболевание у лица, в действительности его имеющего. Тесты, обладающие высокой чувствительностью, редко классифицируют людей с данной патологией как здоровых. Другими словами, чувствительные тесты не должны пропускать больных, хотя при этом неизбежно ошибочное «выявление» болезни у здоровых. Чувствительные тесты рекомендуют применять на ранних стадиях диагностического поиска для сужения его рамок, когда возможных вариантов много и диагностические тесты позволят исключить некоторые из них. Следует отметить, что в клинической практике особенно информативен отрицательный результат чувствительного теста.

Долю правильных диагнозов называют истинно-положительными результатами. Оставшуюся нераспознанную часть заведомо больных лиц называют ложно-



отрицательными. Расчет чувствительности теста (в %) осуществляют по формуле:

$$\text{Чувствительность} = a/(a + c) \text{ (см. табл. 2).}$$

Специфичность теста

Специфичность – его способность достоверно определять отсутствие заболевания у пациента. Обычно в случае отрицательного результата высокоспецифичного теста говорят, что человек здоров. Высокоспецифичные тесты, как правило, не относят здоровых к больным, но могут пропустить часть случаев с легким, атипичным течением болезни. Высокая специфичность диагностического теста очень важна, так как снижает долю ложноположительных результатов, способных причинить пациенту физический, эмоциональный или финансовый вред. Специфичный тест наиболее информативен, когда дает положительный результат.

Специфичность теста зависит от доли достоверных отрицательных результатов, полученных у заведомо здоровых лиц. Эту долю результатов называют истинно-отрицательными. Долю здоровых, ошибочно получивших положительный результат, расценивают как ложноположительный результат. Специфичность диагностического теста (в %) рассчитывают по формуле:

$$\text{Специфичность} = d/(b + d) \text{ (см. табл. 2).}$$

Прогностическая ценность теста

Вероятность наличия (отсутствия) заболевания при уже известном результате теста называют прогностической ценностью результата теста (см. табл. 1). Эту вероятность называют также посттестовой или апостериорной.

ПЦ⁺ определяется вероятностью получения положительного результата у больного человека, ПЦ⁻ – вероятностью получения ошибочного отрицательного результата.

При тестировании как для диагностики, так и в целях скрининга неизбежно получают определенное число ложноположительных и ложноотрицательных результатов. Это означает, что если тест не имеет 100% специфичности, положительный результат не всегда свидетельствует о наличии заболевания, а в случае чувствительности <100% отрицательный результат может быть получен у больного человека. Однако на практике для постановки диагноза, зная результат тестирования у конкретного лица, врач должен дать заключение, болен человек или нет и принять решение о необходимости лечения. Для этого следует знать величину вероятности того, что результат тестирования (положительный или отрицательный) действительно свидетельствует о наличии или отсутствии болезни.

ПЦ⁺ может быть рассчитана как доля истинно-положительных результатов среди всех положительных, ПЦ⁻ – как доля истинно-отрицательных результатов среди всех отрицательных (см. табл. 2).

$$\text{ПЦ}^+ = a/(a + b);$$

$$\text{ПЦ}^- = d/(c + d).$$

ПЦ выражают в процентах.

Чем чувствительнее тест, тем выше ПЦ⁻ (возрастает уверенность в том, что отрицательные результаты тестирования указывают на отсутствие заболевания). Наоборот, чем специфичнее тест, тем выше ПЦ⁺ (можно с большей уверенностью считать, что положительные результаты тестирования подтверждают предполагаемый диагноз). При этом на ПЦ теста влияет распространенность заболевания. Если положительные результаты даже высокоспецифичного теста получены в популяции с низкой распространенностью заболевания, они окажутся преимущественно ложноположительными. Поэтому при проведении скрининговых исследований неизбежно многие пациенты с положительными результатами окажутся здоровыми и аналогично: многие отрицательные результаты высокочувствительного теста, полученные в группе с высокой распространенностью данного заболевания, скорее всего, будут ложными. Таким образом, интерпретация ПЦ⁺ или ПЦ⁻ диагностического теста меняется в зависимости от распространенности заболевания, а распространенность можно рассматривать как априорную (предтестовую) вероятность того, что пациент болен.

Показатели ПЦ позволяют скорректировать (оценить, насколько достоверно) заключение о наличии заболевания у пациентов, которые уже получили положительный или отрицательный результат. Эту оценку также называют апостериорной (посттестовой) вероятностью.

Математическую формулу, связывающую чувствительность специфичность теста и распространенность заболевания с ПЦ, можно вывести из теоремы Байеса для условных вероятностей (см. ниже).

Рассмотрим пример. Возьмем гипотетически тест, чувствительность которого равна 99%, специфичность – 99% (табл. 3), и попытаемся выявить болезнь с распространенностью 1%. Подставляем данные в формулы:

$$\begin{aligned} \text{ПЦ}^+ &= \frac{99 \cdot 1}{(99 \times 1) + [(100 - 99) \times (100 - 1)]} \cdot 100\% = 50\% \\ \text{ПЦ}^- &= \frac{99 \cdot (100 - 1)}{[(100 - 99) \times 1] + [99 \times (100 - 1)]} \cdot 100\% = 99,99\% \end{aligned}$$

Расчеты показывают, что при этой распространенности ПЦ⁺ оказывается равной 50%, т.е. при положительном результате равновероятно как наличие, так и отсутствие болезни. Это означает, что в случае положительного ответа необходимо повторное тестирование. В то же время будет очень высокой ПЦ отрицательного результата: шанс, что пациент, имеющий отрицательный результат, болен, составит лишь 1 из 10000. Для наглядности представим также распределение результатов тестирования в таблице 2 на 2 (табл. 3). Эту

Формулы для условных вероятностей

$$\text{ПЦ}^+ = \frac{\text{Чувствительность} \cdot \text{распространенность}}{(\text{Чувствительность} \times \text{распространенность}) + [(100 - \text{специфичность}) \cdot (100 - \text{распространенность})]} \cdot 100;$$

$$\text{ПЦ}^- = \frac{\text{Специфичность} \cdot (100 - \text{распространенность})}{[(100 - \text{чувствительность}) \cdot \text{распространенность}] + [\text{специфичность} \cdot (100 - \text{распространенность})]} \cdot 100.$$

В этих формулах чувствительность, специфичность и распространенность должны быть выражены в %.

Расчет показателей достоверности (валидности) гипотетического теста

Результат тестирования	Заболевание		Итого	ПЦ результатов тестирования
	есть	нет		
Положительный	99	99	198	ПЦ ⁺ = 99/198 • 100% = 50%
Отрицательный	1	9801	9802	ПЦ ⁻ = 9801/9802 • 100% = 99,99%
Всего	100	9900	10000	Истинная распространенность – 1%
	Чувствительность теста = 99%	Специфичность теста = 99%	Распространенность по результатам тестирования составит: 198/10000 • 100% = 1,98%	

таблицу также удобно использовать для расчета ПЦ⁺ и ПЦ⁻. Заполнять ее следует с нижней строчки с учетом распространенности в определенной или гипотетической группе, затем по данным о чувствительности и специфичности теста рассчитать распределение истинных и ложных результатов, а в конце – ПЦ результатов тестирования.

Попробуем оценить ПЦ теста с этой же валидностью при распространенности болезни в 10, 50 и 99,0%.

Если распространенность болезни 10%, ПЦ⁺ составит 91,67%, а ПЦ⁻ – 99,89%. Ценность отрицательного результата остается весьма высокой, но при положительном тесте есть почва для сомнений в однозначности результата и может быть назначено повторное тестирование. При распространенности болезни 50% ПЦ⁺ и ПЦ⁻ равны 99,0%, ПЦ как положительного, так и отрицательного результата – высокая, хотя в редких случаях может потребоваться подтверждение результата. Если распространенность болезни (или состояния) очень высока (90% и более), при использовании теста с данной валидностью отрицательный результат будет иметь низкую ПЦ. Допустим, что иммуногенность некой вакцины – 99%, т.е. у 1 из 100 вакцинированных не вырабатывается защитный иммунитет. Если мы будем выявлять этих лиц с помощью теста, определяющего наличие иммунитета с чувствительностью и специфичностью в 99%, ПЦ отрицательного результата составит 50,0%, зато положительного – 99,99%.

Доверительные интервалы к показателям

Следует отметить что чувствительность и специфичность, а также ПЦ – показатели, к которым применимо понятие доверительного интервала (ДИ).

Для приблизительного расчета 95% ДИ может быть использована формула: 95% ДИ = $p \pm 1,96 \cdot SE$, где p – любой показатель (чувствительность, специфичность, ПЦ⁺, ПЦ⁻), выраженный в процентах; SE – стандартная ошибка (Standard Error) показателя, которая рассчитывается так:

$$SE = \sqrt{\frac{p(100 - p)}{n}}$$

где n – число лиц в данной группе: больные, здоровые, лица с положительным (отрицательным) результатом тестирования.

Приведем результаты исследования (табл. 4), в котором оценивались достоверность наличия или отсутствия вагинита у 535 женщин (военнослужащих армии США); исследование проводили медсестры, имеющие право на самостоятельную практику, их данные срав-

нивались с результатами лабораторных исследований на основе анализа ДНК (8).

Принимавшие участие в исследовании медсестры проводили обследование женщин-военнослужащих, согласно стандартному протоколу клинической диагностики и лечения вульвовагинита. В соответствии с протоколом выявляли поведенческие факторы риска, предшествующее возникновение и лечение инфекции мочеполовых путей, оформляли стандартную историю болезни, фиксируя жалобы, симптомы, самостоятельный прием препаратов. Все 4 медсестры, проводившие клиническое обследование, имели степень магистра, национальный сертификат США, выдаваемый профессиональным медсестрам, работающим в области охраны здоровья женщин, а также 6–11-летний опыт работы в данной области.

Клиническое обследование женщин включало в себя осмотр в зеркалах для выявления гнойного цервицита, а также для оценки цвета, вязкости и однородности секрета.

В качестве эталона для обнаружения и идентификации возбудителей вагинита – *Gardnerella vaginalis*, *Trichomonas vaginalis* и разновидностей грибов рода *Candida* – были использованы тесты на основе ДНК-гибридизации. Однако медсестры ставили диагнозы только на основе клинических данных, не зная результатов исследования ДНК (слепой метод).

Результаты оценки достоверности диагностики вагинита медсестрами у женщин-военнослужащих армии США приводим в табл. 4 и на рис. 2, которые позволяют сравнить показатели достоверности в группах и их ДИ, нанесенные в виде планок погрешностей.

Таким образом, медсестры с высшим образованием, имеющие право на самостоятельную практику, ставят диагноз вагинита с 81–85% чувствительностью и 70–99% специфичностью. Показатели чувствительности достоверно не отличаются при вагинитах разной этиологии, но при этом между 3 показателями специфичности есть достоверные различия (на рис. 2 видно, что 95% ДИ этих показателей не перекрываются). Положительные ПЦ составляют 68–92%. Лучше всего по клиническим данным выявлялся трихомонадный вагинит (достоверно более высокая специфичность), при этом показатели чувствительности достоверно не отличаются от аналогичных показателей при двух других инфекциях. В то же время, обращают на себя внимание такие низкие значения ПЦ, как ПЦ⁺ = 67,8% при посттестовой оценке вероятности диагноза кандидозного вагинита и ПЦ⁻ = 72,2% при посттестовой оценке отсутствия бактериального вагинита. Приведенные показатели означают, что почти в 1/3 случаев диагноз «кандидозный

Достоверность (в абсолютных и относительных показателях) клинической диагностики вагинита различной этиологии, выполненной медсестрами, имеющими право на самостоятельную практику, по сравнению с результатами лабораторных исследований на обнаружение ДНК микроорганизмов

Диагнозы	Достоверность диагнозов по сравнению с результатами анализа ДНК (абсолютные числа)				Показатели достоверности клинической диагностики (с 95% достоверными интервалами)			
	Истинные		Ложные		Чувствительность (%)	Специфичность (%)	ПЦ ⁺ (%)	ПЦ ⁻ (%)
Клинический диагноз	Положительные (a)	Отрицательные (d)	Положительные (c)	Отрицательные (b)				
Трихомонадный вагинит	22	507	2	4	84,6% (64,3–95,0)	99,6% (98,4–99,9)	91,7% (71,5–98,5)	99,2% (97,9–99,7)
Кандидозный вагинит	124	328	59	24	83,8% (76,6–89,1)	84,8% (80,7–81)	67,8% (60,4–74,4)	93,2% (89,9–95,5)
Бактериальный вагинит	252	156	67	60	80,8% (75,9–84,9)	70,0% (63,4–75,8)	79,0% (74,0–83,3)	72,2% (65,7–78,0)

вагинит» был поставлен ошибочно (в отсутствие заболевания), а в более чем в 1/4 случаев, когда диагноз «бактериальный вагинит» не был поставлен, эту патологию выявил анализ ДНК. Приведенные результаты могут быть использованы для совершенствования диагностики вагинита разной этиологии самостоятельно практикующими медсестрами.

Воспроизводимость диагностических тестов

Воспроизводимостью (reliability) теста называют его способность одинаково оценивать какие-либо явления, процессы, состояния в серии повторных измерений. Абсолютно одинаковые оценки параметров здоровья при повторных обследованиях встречаются относительно редко. Выделяют истинную (объективную, биологическую) и субъективную вариабельность результатов оценки.

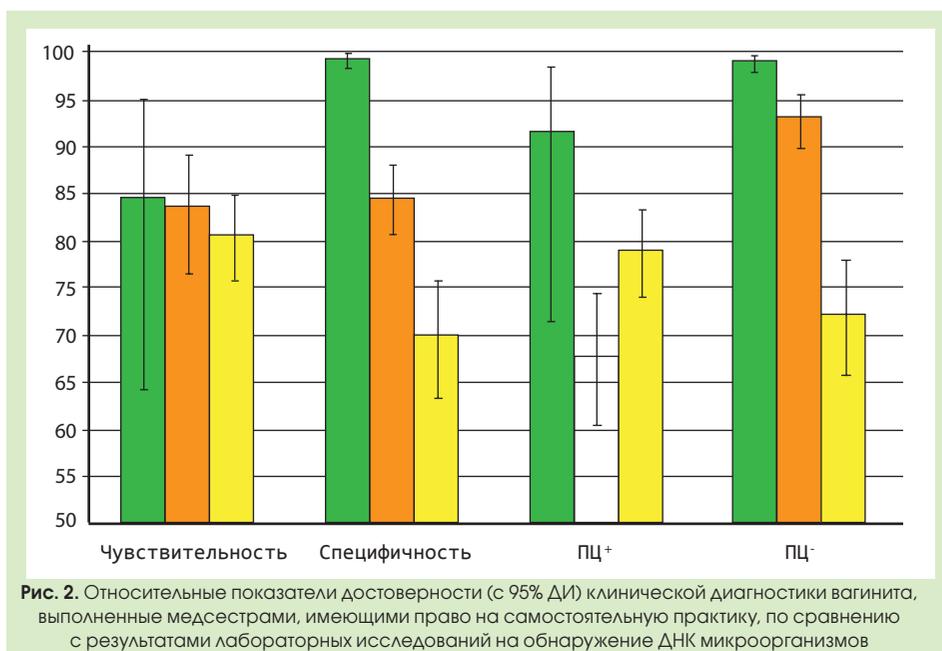
Истинная вариабельность связана с особенностями жизнедеятельности организма обследуемого. Известно, что даже у здоровых людей многие показатели варьируют в пределах небольшого интервала между исследованиями.

Субъективная вариабельность объясняется погрешностями в действиях персонала или погрешностями техники. Насколько сильно могут влиять ошибки персонала на вариабельность результатов, показывает проверка умения измерять АД на специальных тренажерах, задающих определенные и постоянные параметры АД. Практически всегда лица, не прошедшие специальной подготовки, при измерении АД получали разные результаты, как и один и тот же врач в серии измерений. Еще больший разброс результатов измерения 1 признака наблю-

дается при использовании разных технических средств (например, разных аппаратов для измерения АД).

Субъективная вариабельность порождает случайные и систематические ошибки в измерениях. Для оценки воспроизводимости теста проводят серию испытаний с изучением вариабельности результатов. Чтобы свести к минимуму субъективную вариабельность, персонал, участвующий в проведении эпидемиологического исследования, должен быть тщательно подготовлен. Подготовка персонала предусматривает обучение особенностям использования соответствующих стандартизованных методов под руководством высококвалифицированных специалистов.

Окончательную проверку усвоения навыков и их закрепление осуществляют при применении определенного метода обследования в отношении специально подобранной группы лиц («специально подобранные» в данном случае означает, что эти лица по набору индивидуальных характеристик сопоставимы



с теми, кого предстоит обследовать в планируемом эпидемиологическом исследовании).

Обучившись технике применения метода, персонал должен также получить, если это необходимо, сведения о стандартных условиях его применения (например, о температуре в помещении, положении тела обследуемого, его физической активности и т.д.). Субъективная вариабельность бывает особенно велика, когда погрешности, допускаемые персоналом, сочетаются с погрешностями метода (теста).

Поскольку от результатов тестирования зависит постановка диагноза, валидность тестов может существенно повлиять на результаты эпидемиологического исследования.

Скрининг

Скрининг (англ. screening – просеивание) чаще всего представляет собой массовое обследование лиц, считающих себя здоровыми, с целью выявления у них не распознанного ранее заболевания. Скрининг применяют также для выявления факторов риска у здоровых лиц (например, курение, вредные пищевые привычки, пограничные результаты лабораторного обследования).

Скрининг осуществляют с помощью специальных тестов, которые, как и любые диагностические тесты, могут иметь форму опроса, физикального исследования (осмотр кожных покровов, пальпация отдельных органов), лабораторного исследования и др. Несмотря на общность цели, необходимо различать:

- скрининг как профилактическое мероприятие (в этом случае он не имеет отношения к проведению эпидемиологических исследований);
- скрининг как метод, применяемый в эпидемиологических исследованиях.

Чаще скрининг используют как профилактическую меру, и в этом случае после выявления лиц, подозрительных на заболевание, назначают их дальнейшее тщательное обследование и при необходимости – лечение. В противном случае применение скрининговых тестов как профилактической меры не имеет смысла.

Во многих странах скрининг как мера профилактики предусматривает периодическое обследование, которое проводят преимущественно в медицинских учреждениях по возрастным показателям с учетом наиболее частой патологии в соответствующем возрасте и принадлежности обследуемого к определенной группе риска).

Ценность скрининга, проводимого в профилактических целях, определяется влиянием профилактической программы на заболеваемость, временную потерю трудоспособности, инвалидность, смертность, а также соотношением экономических затрат и выгоды. Эффективность профилактического скрининга зависит не только от самого теста, но и от возможности эффективного вмешательства, способного предотвратить наступление неблагоприятных исходов заболевания.

В эпидемиологических исследованиях скрининг не играет роли профилактической меры, а служит элементом организации исследований:

- в проспективных когортных исследованиях – для формирования когорты и наблюдения за ней;

- в исследованиях случай-контроль – для формирования контрольной группы из здоровых лиц или контрольной группы больных с другим видом патологии, не изучаемым в данном исследовании;
- в одномоментных исследованиях скрининг обеспечивает оценку распространенности какого-либо заболевания.

В зависимости от численности обследуемых, их профессиональной или иных индивидуальных характеристик, набора используемых скрининговых тестов различают:

- массовый скрининг (например, скрининг всех жителей населенного пункта или выборки большой численности);
- целенаправленный (оценка состояния здоровья отдельных контингентов, выделенных по индивидуальным признакам: полу, возрасту, расе, профессии, социальному положению и другим подобным характеристикам, или оценка здоровья населения, отобранного по признаку состоявшегося воздействия фактора риска среды);
- многопрофильный скрининг: оценка состояния здоровья населения с использованием набора скрининговых тестов для выявления сразу нескольких заболеваний;
- поисковый скрининг: обследование с помощью скрининговых тестов людей, уже имеющих известную патологию, на предмет определения другого заболевания; поскольку обследуют заведомо больных лиц, такой скрининг называют оппортунистическим.

К любым скрининговым тестам предъявляют определенные требования. Они должны быть:

- валидными и воспроизводимыми;
- простыми в исполнении и недорогими;
- безопасными;
- приемлемыми для каждого обследуемого;
- эффективными в качестве профилактического мероприятия; понятия валидности и воспроизводимости скрининговых тестов аналогичны таковым у диагностических тестов.

При проведении скрининга необходимо учитывать низкую распространенность большинства заболеваний. После выявления больных из числа обратившихся к врачу распространенность заболевания среди оставшихся, считающих себя здоровыми и не обращавшихся к врачу, становится еще меньше. Именно поэтому скрининговые тесты должны обладать высокой чувствительностью, чтобы не пропустить оставшиеся случаи заболевания. Но эти тесты должны быть и высокоспецифичными, чтобы не получить большого числа ложноположительных результатов. Например, иммуноферментный анализ в качестве теста для выявления ВИЧ-инфекции обладает специфичностью около 99%. Тем не менее при скрининге на ВИЧ возникает большое число ложноположительных результатов, и необходимо обязательное подтверждение положительного результата с использованием еще более специфичного теста (иммуноблоттинга).

Идеальный скрининговый тест должен быть валидным, простым в исполнении и относительно недорогим, как, например, целенаправленный опрос или измерение АД.

Литература

1. Биглхол Р., Бонита Р., Кьельстрем Т. Основы эпидемиологии. – Женева: ВОЗ, 1994. – 258 с.
2. Власов В.В. Эпидемиология. – М.: Гэотар-Медиа, 2004. – 464 с.
3. Общая эпидемиология с основами доказательной медицины. Руководство к практическим занятиям: учеб. пособие / Под ред. В.И. Покровского, Н.И. Брико. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2008. – 400 с.
4. Платонов А.Е. Статистический анализ в медицине и биологии. – М.: РАМН, 2000. – 52 с.
5. Рабочая группа по доказательной медицине // Под ред. Г. Гайятта, Д. Ренни. Принципы клинической практики, основанной на доказанном. – М.: Медиа Сфера, 2003. – 382 с.
6. Флетчер Р., Флетчер С., Вагнер Э. Клиническая эпидемиология. Основы доказательной медицины. – М.: Медиа Сфера, 2004. – 347 с.
7. DiCenso, A., Guyatt, G., Ciliska, D. Evidence based nursing: a guide to clinical practice. – St. Louis, Mo.: Elsevier Mosby, 2005.
8. Lowe et al. Accuracy of the Clinical Diagnosis of Vaginitis Compared to a DNA Probe Laboratory Standard // *Obstet Gynecol.* – 2009; 113(1): 89–95.

EVIDENCE-BASED NURSING PRACTICE: ESTIMATION OF THE SIGNIFICANCE OF DIAGNOSTIC METHODS

N.V. Torchinsky, Cand. Med. Sci., A.Yu. Brazhnikov,
Cand. Med. Sci.
I.M. Sechenov Moscow Medical Academy

Nursing diagnosis is a key and priority stage of the nursing process. The paper deals with the assessment of the diagnostic methods and tests used in nursing practice.

Key words: *diagnostic tests, diagnostic methods, screenin*