

ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ РАБОТА НА ФЕЛЬДШЕРСКИХ ЗДРАВПУНКТАХ

А.М. Александрова, главная медсестра, **И.Д. Прохоренко**, **Т.П. Никитина**
Медсанчасть «Северсталь», Череповец

E-mail: catprohor1974@mail.ru

Приведены данные о деятельности медсанчасти «Северсталь» по сохранению и укреплению здоровья работников ОАО «Северсталь».

Ключевые слова: здоровый образ жизни, медико-санитарная часть, профилактические программы.

Муниципальное учреждение здравоохранения «Медико-санитарная часть «Северсталь», созданное в 1959 г., оказывает высококвалифицированную профилактическую и лечебно-диагностическую помощь работникам группы предприятий ОАО «Северсталь», ОАО «Северсталь-Метиз», а также пенсионерам и ветеранам металлургического комбината и сталепрокатного завода. Медсанчасть фактически обслуживает более 49 тыс. работающих и 7,7 тыс. пенсионеров. С 2003 г. медсанчасть возглавляет докт. мед. наук профессор Андрей Геннадьевич Пулин.

Медсанчасть имеет уникальную структуру, позволяющую решать самые сложные задачи по сохранению и восстановлению здоровья металлургов. В ее состав входят многопрофильный стационар, 2 поликлиники и родильный дом с женской консультацией.

История становления и развития медсанчасти «Северсталь» неразрывно связана с историей Череповецкого металлургического комбината. Одно из главных звеньев промышленной медицины – доврачебный этап, осуществляемый в фельдшерских здравпунктах. Первые здравпункты на промышленной площадке металлургического завода были открыты в 1956 г., руководили ими старшие фельдшера, работу которых курировали врачи.

В настоящее время в цехах промышленных предприятий развернуто 37 здравпунктов, из них 12 – круглосуточных. Здравпункты расположены как на территории Череповца и Череповецкого района, так и в Костроме, в Колпино Ленинградской области и в Вытегорском районе Вологодской области. Фельдшера подстанции скорой медицинской помощи круглосуточно оказывают неотложную помощь. Трудно переоценить роль сестринского персонала в реализации задач, стоящих перед медсанчастью. Медсестры, акушерки и фельдшера имеют реальную возможность удовлетворять потребность населения в доступной и качественной медицинской помощи.

В составе коллектива здравпунктов – высококвалифицированные специалисты с большим опытом работы. На конец 2009 г. в фельдшерских здравпунктах трудились 129 средних медицинских работников, укомплектованность кадрами составляет 90,8%, процент совместительства –

1,08. Аттестацию прошли 72,4% работников здравпунктов, расположенных на территории Череповца и Вологодской области. Фельдшера здравпунктов оказывают экстренную помощь при неотложных состояниях, ведут амбулаторный прием, прививочную и профилактическую работу, выполняют назначенные врачом процедуры, проводят предрейсовые и послерейсовые медицинские осмотры водителей транспортных средств.

С 2002 г. медсанчасть «Северсталь» совместно с ОАО «Северсталь» участвует в осуществлении комплексной программы «Здоровье Северстали». Основные направления программы – оздоровительная работа, профилактика заболеваемости, снижение трудопотерь, восстановление трудового потенциала комбината.

В рамках проекта «Здоровье Северстали» на здравпунктах с 2005 г. действует программа бесплатной выдачи лекарственных средств работникам, состоящим на диспансерном учете в связи с заболеваниями органов кровообращения и желудочно-кишечного тракта. Так, сезонное противорецидивное лечение препаратом «Ультоп» диспансерных больных с язвенной болезнью обеспечило снижение заболеваемости этим видом патологии в 2009 г. в случаях на 18,6%, в днях – на 24,4%.

С 2004 г. действует программа «Артериальная гипертония». В рамках ее реализации фельдшера здравпунктов в 2009 г. провели более 20 тыс. скрининговых измерений артериального давления (АД) работникам ОАО «Северсталь». 137 пациентов переданы на второй этап для прохождения дополнительного обследования, 148 приглашены на повторный прием через 6 мес для контрольного измерения АД. Всех пациентов направляют к цеховым терапевтам для дальнейшего наблюдения, дополнительного обследования и лечения.

В рамках реализации программы «Здоровье Северстали» на 60% здравпунктов функционируют оснащенные на современном уровне физиотерапевтические кабинеты, в которых работают фельдшера, прошедшие обучение на циклах специализации по специальности «Физиотерапия». Кабинеты располагают оптимальным стандартным набором оборудования, что позволяет применять все методы физиотерапевтического лечения, лечить работников предприятия с наиболее часто встречающимися заболеваниями.

В целях обеспечения безопасности дорожного движения на здравпунктах ежегодно проводится более 330 тыс. предрейсовых и послерейсовых медицинских осмотров водителей транспортных средств (автомобилей,

тракторов, тепловозов, бульдозеров), машинистов кранов и др.; только за последний год свыше 3000 водителей не были допущены к работе по состоянию здоровья и направлены для дальнейшего обследования и лечения к цеховым терапевтам, что способствовало снижению производственного и автомобильного травматизма, в случаях – на 52,0%, и в днях – на 53,4%.

В последние годы одной из приоритетных задач стало выполнение плана иммунизации против вирусного гепатита В, гриппа, кори, краснухи и других заболеваний в рамках Национального проекта «Здоровье». В 2009 г. вакцинацию прошли около 40 тыс. человек.

Сотрудники фельдшерских здравпунктов систематически занимаются санитарно-просветительной работой, пропагандой здорового образа жизни и профилактикой заболеваний, обучают работников предприятия правилам гигиены труда и промышленной санитарии, проводят с пациентами беседы по профилактике травматизма и оказанию первой медицинской помощи, принимают активное участие в акции «Брось курить и выиграй».

Если вы загляните на здравпункт, расположенный на территории управления транспорта, вас встретит заведующая Наталья Николаевна Тихова, расскажет о своей работе, продемонстрирует оборудованные, согласно

стандартам, процедурный, перевязочный и физиотерапевтический кабинеты. Только что получивший сеанс УВЧ-терапии сотрудник ООО «Электроремонт» Н. Сердюк говорит: «Здесь всегда окажут помощь, дадут совет по любому вопросу, касающемуся здоровья. И полечат, если вдруг простудишься. Несколько физиопроцедур и простуды как не бывало!».

Самое главное в профилактике – наличие необходимых знаний о заболеваниях, улучшение условий труда. И здравпункты – один из факторов безопасности, защищенности работников промышленного предприятия на рабочем месте. Благодаря этому люди уверены, что в случае необходимости на помощь всегда придут высококвалифицированные специалисты-медики.

PROPHYLACTIC WORK AT FIRST-AID STATIONS

A.M. Aleksandrova, I.D. Prokhorenko, T.P. Nikitina

«Severstal” Medical Unit», Cherepovets

The paper gives data on the activity of the “Severstal” medical unit in health promotion and preservation among the workers of OAO “Severstal”.

Key words: *healthy lifestyle, medical unit, prophylactic programs.*